



Chemotherapie/Immunotherapie voorlichtingsgesprek

Binnenkort start u met een behandeling met chemotherapie en/of immunotherapie. Voorafgaand aan de behandeling krijgt u een voorlichtingsgesprek. Als voorbereiding op dit gesprek kunt u zelf noteren wat u wilt bespreken (zie 'Onderwerpen om te bespreken').

Wat kunt u verwachten van het voorlichtingsgesprek

De oncologieverpleegkundige vraagt u wat u inmiddels weet over de behandeling en aan welke informatie u behoefte heeft. Samen met de verpleegkundige stelt u vast welke onderwerpen in ieder geval worden besproken.

De oncologieverpleegkundige vertelt u

- welke behandeling u krijgt en hoe deze werkt.
- over bijwerkingen die kunnen optreden als gevolg van de behandeling.
- wat u kunt doen of wat het ziekenhuis kan doen aan de bijwerkingen.

Aan het einde van het gesprek vat de verpleegkundige de belangrijkste informatie samen. U kunt dan aangeven of alles duidelijk is. De verpleegkundige controleert uw gemaakte vervolgspraken, bijvoorbeeld over de start van de behandeling of een volgend bezoek aan de polikliniek.

Wat neemt u mee naar het gesprek

Neemt u het volgende mee:

- deze folder
- de medicijnen die de internist-oncoloog heeft voorgeschreven

Wij adviseren u iemand mee te nemen naar het gesprek (twee horen meer dan één).

Gesprekspunten

De *naam* van de kuur.

De *werking* van de therapie.

Wijze van toedienen:

- via tabletten of
- via een infuus of
- een combinatie van beide

Toedieningsschema:

- aantal kuren
- duur van de kuur
- om de hoeveel weken u een kuur krijgt

Als u medicijnen moet innemen:

- hoe vaak per dag u medicijnen moet innemen
- hoeveel dagen
- mogelijke rustperiode
- gebruik medicijnen samen met voeding
- gebruik medicijnen samen met andere medicijnen
- wat te doen als u een dosering heeft gemist
- en/of hoelang moet u de tabletten slikken



Overige praktische informatie

Wanneer contact opnemen

Wanneer u chemotherapie of immunotherapie krijgt, zijn er situaties waarin het belangrijk is dat u contact opneemt met het ziekenhuis. De oncologieverpleegkundige vertelt u welke situaties dit kunnen zijn.

Onderwerpen om te bespreken

Kruis de onderwerpen aan die u wilt bespreken:

- ☐ Medische informatie over de chemotherapie of immunotherapie die ik krijg (bijvoorbeeld de werking in het lichaam).
- ☐ Het doel van de behandeling.
- ☐ De bijwerkingen die kunnen voorkomen bij deze behandeling.
- ☐ Hoe waarschijnlijk is het dat ik bepaalde bijwerkingen krijg.
- ☐ Wat kan de specialist of verpleegkundige doen om bijwerkingen te voorkomen of verminderen.
- ☐ Wat kan ik zelf aan de bijwerkingen doen.
- ☐ Wanneer ik contact op moet nemen met het ziekenhuis.
- ☐ Hoe moet ik contact opnemen met het ziekenhuis
- ☐ Wat zijn de praktische gevolgen van de behandeling voor mijn dagelijkse leven (bijvoorbeeld huishouden of hobby's).
- ☐ Welke gevoelens kan de behandeling losmaken (bijvoorbeeld angst, somberheid, hoop, sneller emotioneel).
- ☐ Hoe kan ik en mijn naasten (bijvoorbeeld partner, kinderen) met de ziekte en/of behandeling omgaan.
- ☐ Wat mijn naasten kunnen doen om mij te (onder)steunen.
- ☐ Wat de invloed is van de behandeling op seksualiteit.
- ☐ Hoe ik in contact kan komen met lotgenoten.
- ☐ Of ik thuis extra hulp nodig heb en hoe ik dat kan regelen.
- ☐ Ondersteuning van maatschappelijk werk of een psycholoog.
- ☐ De gang van zaken in het ziekenhuis.
- ☐ Wat gebeurt er als ik afzie van de behandeling (twijfel over keuze, vooruitzichten, verdere begeleiding).

Zo nodig kunt u nog opschrijven wat u precies wilt bespreken over de aangekruiste onderwerpen:



