



Diffusiemeting

Longfunctie-onderzoek



Binnenkort heeft u een afspraak voor een diffusiemeting, ofwel een onderzoek naar de zuurstofopname-capaciteit. We hebben informatie over de meting voor u op een rij gezet, zodat u weet wat u kunt verwachten en u zich goed kunt voorbereiden.

Voorbereiding

Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Wij raden aan om u niet zwaar lichamelijk in te spannen voorafgaand aan dit onderzoek. U mag gewoon eten en drinken en uw medicijnen kunt u gewoon, volgens voorschrift, gebruiken.

Wij verzoeken u om 15 minuten voor het onderzoek aanwezig te zijn.

Rookt u?

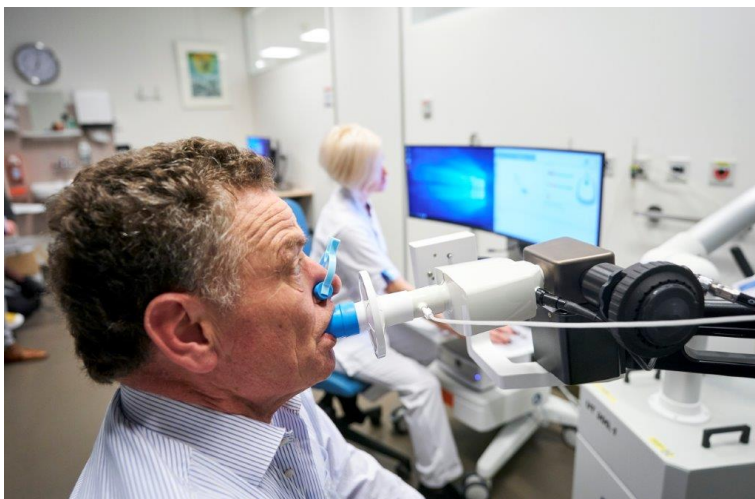
U mag op de dag van het onderzoek niet roken.

Verhinderd?

Bent u verhinderd? Meldt u dit dan zo spoedig mogelijk telefonisch aan de polikliniek longeneeskunde. U kunt meteen een nieuwe afspraak maken.

Over dit onderzoek

Uw longen zorgen ervoor dat zuurstof vanuit de longblaasjes in uw bloedbaan komt en dat koolstofdioxide (CO₂) kan worden uitgeademd. Bij dit onderzoek meten we hoe goed uw longen zuurstof kunnen opnemen, dus hoe goed de zuurstof van de longblaasjes over gaat naar het bloed. Dit heet de zuurstofopname-capaciteit. Deze meting zegt iets over de gaswisseling tussen de longen en het bloed.



Wat we gaan doen

De longfunctieanalist die het onderzoek uitvoert, legt u uit wat er gaat gebeuren en wat we van u verwachten.



- Bij binnenkomst vragen we u uw handen te desinfecteren met handalcohol.
- U wordt gewogen en als uw lengte bij ons niet bekend is, meten we hoe lang u bent.
- Voor het onderzoek neemt u plaats op een stoel.
- We vragen u naar het medicijngebruik voor uw longen
- Tijdens het onderzoek krijgt u een neusklem op en een mondstuk in uw mond.
- U kunt gewoon door uw mond blijven ademen.

We vragen u de volgende blaasoefening te doen:

- Volledig uitblazen en daarna maximaal diep inademen.
- De adem 10 seconden vasthouden en uitblazen in het apparaat.

Dit herhalen we een aantal keren. Tussen de verschillende blaasoefeningen heeft u steeds 4 minuten pauze.

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 20 minuten.

We voeren dit onderzoek meestal uit in combinatie met een ander longfunctieonderzoek.

De uitslag

Tijdens uw eerstvolgende bezoek aan de polikliniek bespreekt uw behandelend arts de uitslag van het onderzoek met u.

Vragen kunt u stellen aan uw behandelend arts.

Contact

Polikliniek longgeneeskunde en poli longfunctie: (010) 704 05 62.
Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 - 16.30 uur,
e-mail: poli.longziekten@erasmusmc.nl



