

# Leefregels na pharyngoplastiek

*Na een operatie aan de mond- en keelholte (pharyngoplastiek) is een aantal leefregels belangrijk voor een goed herstel.*

## Snurken

Een pharyngoplastiek kan ervoor zorgen dat uw kind (meer) gaat snurken.

## Hechtingen

De hechtingen zijn oplosbaar.

## Leefregels

### *Vermoeidheid*

Uw kind is nog wat vermoeid van de operatie. Houd hier rekening mee en doe rustig aan.

### *Medicatie*

Uw kind kan nog pijn hebben. U kunt pijnmedicatie geven volgens het voorschrift van de arts. Daarna bouwt u deze langzaam af.

### *Eten en drinken*

- De eerste 2 dagen geeft u uw kind alleen vloeibare voeding. Daarna 3 weken lang zacht voedsel (brood zonder korstjes, gemalen warm eten, banaan, geraspte appel enzovoort).
- Weest u voorzichtig met voorwerpen in de mond zoals een rietje, lolly, ijsje of vingers.
- Uw kind mag weer voorzichtig poetsen.
- Na elke voeding moet uw kind de mond goed spoelen met (kraan)water tot de afspraak op de polikliniek. Dit kan door het drinken van slokjes (kraan)water uit een beker of flesje.

### *Logopedisch herhalingsonderzoek*

Na 6 maanden maakt u zelf een afspraak voor een logopedisch herhalingsonderzoek via de secretaresse van de polikliniek keel-, neus-, en oorheelkunde. Maakt u bij voorkeur een afspraak bij de logopediste waar uw kind eerder is geweest.

## Contact

- Nurse practitioner Mariska van Veen 06 139 012 23 (maandag tot en met vrijdag). Bij afwezigheid: medium care kinderchirurgie 1 Noord, (010) 703 67 05.
- Polikliniek keel-, neus-, en oorheelkunde, (010) 703 60 73 (kies 2 in het keuze menu en geef code STKL door).

-