

Testen van de lichtgevoeligheid van de huid

De minimale erytheemdosis (MED) is de maat voor de gevoeligheid van de huid voor licht. Die gevoeligheid kan worden getest voor twee soorten licht, namelijk ultraviolet-A-licht (UVA) en voor ultraviolet-B-licht (UVB). De gevoeligheid van de huid voor licht is afhankelijk van onder andere het huidtype en de eventuele aanwezigheid van lichtovergevoeligheid. Die gevoeligheid verschilt dus per individu.

Afspraken voor de MED-test

De lichtgevoeligheidstest bestaat uit twee afspraken op twee achtereenvolgende dagen.

Vorbereiding

Vóór de eerste afspraak

Twee weken voorafgaand aan dag 1 van de test

- U mag geen hormooncrèmes of hormoonzalven gebruiken op de onderrug of onderarmen.

Vanaf 48 uur voorafgaand aan de test

- U stopt met slikken van anti-allergische geneesmiddelen (antihistaminica).
- U mag met uw rug en onderarmen niet onder de zonnebank, in het zonlicht of onder de hoogtezon.

Op de dag van de test

- Op de dag van de test mag u geen crèmes of zalven op de rug smeren.

Douchen

Tijdens de testperiode mag u gewoon douchen.

Het onderzoek

Dag 1

Testen van de lichtgevoeligheid van de huid

- Op een gedeelte van uw huid dat niet is blootgesteld aan de zon (vaak de onderrug/billen of de onderarm) wordt een apparaat met zes vakjes aangebracht.
- De omliggende huid wordt beschermd tegen blootstelling aan licht.
- De zes vakjes worden blootgesteld aan UV-licht, waarbij in de loop van de tijd om de beurt een klepje van een vakje dichtvalt.
- Aan elk opeenvolgend vakje wordt zo steeds meer aan licht blootgesteld.
- U ligt tijdens de test op uw buik, we adviseren u om makkelijk zittende kleding te dragen.
- De test duurt ongeveer vijf kwartier.

Mogelijke bijwerkingen

Op de belichte delen van de huid kunt last krijgen van roodheid, jeuk en blaasjes. U mag hier niets opsmieren.



Dag 2

Controle en aflezen

- Op de huid wordt gekeken naar het vakje dat 'juist waarneembare roodheid' laat zien en het minst lang belicht is: dat is de maat voor de gevoeligheid van de huid voor licht (de minimale erytheemdosis).
- Tijdens deze afspraak bespreekt de arts met u de uitslag van het onderzoek. In het geval er positieve reacties zijn ontvangt u hierover meer informatie.

Dit onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

Contact

Heeft u nog vragen belt u dan op werkdagen met onze polikliniek via (010) 704 01 10. In spoedeisende gevallen kunt u 's avonds en in het weekend contact opnemen met de dienstdoende dermatoloog via de telefooncentrale van het Erasmus MC, telefoonnummer (010) 704 0 704. Voor vragen of het maken en verplaatsen van uw afspraken mag u ook mailen naar allergie.derma@erasmusmc.nl



