



Spirometrie

Longfunctie-onderzoek



Binnenkort heeft u een afspraak voor een spirometrie, waarbij we de inhoud en doorgankelijkheid van uw luchtwegen meten. We hebben informatie over het onderzoek voor u op een rij gezet, zodat u weet wat u kunt verwachten en u zich goed kunt voorbereiden.

Voorbereiding

Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint.

- U mag vooraf gewoon eten en drinken.
- Uw medicatie mag u volgens voorschrift gebruiken.

Wij vragen u:

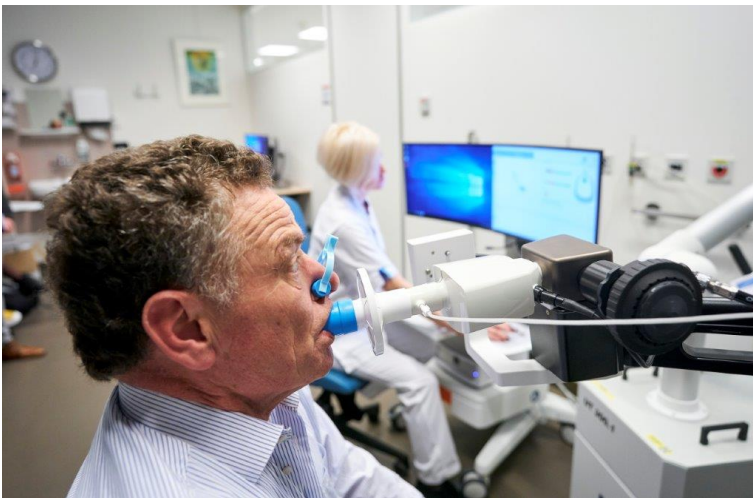
- Binnen 8 uur voor de test geen bedwelmende middelen te gebruiken.
- Binnen 1 uur voor de test niet te roken, vaperen of een waterpijp te gebruiken.
- Binnen 1 uur voor de test geen zware inspanning te verrichten.
- Geen corset of strakzittende kleding te dragen, zodat u goed diep in en uit kunt ademen.
- 15 minuten voor de start van het onderzoek aanwezig te zijn.

Verhinderd?

Bent u verhinderd? Meldt u dit dan zo spoedig mogelijk telefonisch aan de polikliniek longeneeskunde. U kunt meteen een nieuwe afspraak maken.

Over dit onderzoek

Tijdens de spirometrie meten we de inhoud en de doorgankelijkheid van uw luchtwegen.



Wat we gaan doen

De longfunctieanalist die het onderzoek uitvoert, legt u uit wat er gaat gebeuren en wat we van u verwachten.

- Bij binnenkomst vragen wij u uw handen te desinfecteren met handalcohol.
- U wordt gewogen en als uw lengte bij ons niet bekend is, meten we hoe lang u bent.
- Tijdens het onderzoek zit u op een stoel. Als de arts daarom vraagt, voeren we het onderzoek uit terwijl u ligt.
- De longfunctieanalist vraagt u naar eventueel medicijngebruik voor uw longen.
- U krijgt een neusklem op en een mondstuk in uw mond.
- U kunt gewoon door uw mond blijven ademen.
- We meten hoeveel lucht u kunt in- en uitademen.
- Hierna vragen we u om een aantal keren maximaal ver uit te blazen en diep in te ademen.
- Vervolgens gaat u maximaal diep inademen en aansluitend krachtig uitblazen. Hiermee bepalen we hoeveel lucht u in 1 seconden kunt uitblazen.

Dit onderzoek wordt meestal gedaan in combinatie met een ander longfunctieonderzoek.

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Uitslag van het onderzoek

Tijdens uw eerstvolgende bezoek aan de polikliniek bespreekt uw behandelend arts de uitslag van het onderzoek met u.

Vragen kunt u stellen aan uw behandelend arts.

Contact

Polikliniek longgeneeskunde en poli longfunctie: (010) 704 05 62.
Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 - 16.30 uur,
e-mail: poli.longziekten@erasmusmc.nl



