

Leefregels na het plaatsen van een sfincterprothese

U heeft een operatie gehad als behandeling voor incontinentie. Tijdens de operatie heeft u een kunst- sluitspier (sfincter-prothese) gekregen. Voor een goed herstel zijn een aantal leefregels belangrijk.

Wond

Het duurt ongeveer 6 weken totdat uw wond helemaal genezen is.

Leefregels

Ga regelmatig (om de 3 uur) naar het toilet om te plassen.

Pompje

De eerste 2 weken na de operatie: trek 3 keer per dag het pompje naar beneden in het scrotum. Doe dit steeds 5 minuten lang. Anders kan het pompje te hoog in de lies gaan zitten. Dit zorgt dat u het pompje moeilijker kan bedienen.

Wond koelen

Na de operatie kunnen uw wonden blauw, dik en pijnlijk worden. Heeft u hier last van? Koel de wond dan meerdere keren per dag. Doe dit steeds 10 minuten. Pas wel op dat de wonden niet te nat worden.

Nat worden

- U mag niet in bad en niet zwemmen tot de controle op de polikliniek.
- U mag wel douchen. Maar gebruik de eerste 2 weken geen zeep op de wond.

Autorijden

U mag weer autorijden als u:

- zonder pijn kunt bewegen,
- niet meer duizelig bent,
- en geen medicijnen gebruikt die invloed hebben op de rijvaardigheid.

Bewegen en sport

- Het is belangrijk dat u beweegt. Beweging zorgt dat de kans op trombose lager is. Bij trombose raakt een bloedvat verstopt door een bloedprop. U kunt bijvoorbeeld wandelen. Wandelen is een goede vorm van beweging.
- Houd er rekening mee dat uw conditie erg verminderd is na de operatie. Probeer dit rustig weer op te bouwen.

De eerste 6 weken na de operatie gelden deze leefregels:

- U mag geen zwaar huishoudelijk werk doen. Bijvoorbeeld stofzuigen, dweilen of bedden opmaken.
- U mag niet zwaar tillen (niet meer dan 5 kilo). Til bijvoorbeeld geen zware boodschappen.
- U mag niet fietsen en sporten.

Seksuele activiteit

U mag de eerste 6 weken na de operatie niet seksueel actief zijn.

Wanneer contact opnemen?

Heeft u last van één van de klachten hieronder? Bel dan naar de kliniek Gynaecologie/Urologie.

- U krijgt plotseling koorts boven de 38,5°C.
- U wordt ziek.
- U plast niet of weinig.
- De sneden zijn na 10 dagen nog niet gesloten.
- Uw wond is dik en rood.
- U heeft het gevoel dat u een blaasontsteking heeft.
- Uw ontlasting is 3 dagen na ontslag nog niet op gang gekomen (obstipatie).
- Er is iets dat u niet vertrouwt.

Contact

Telefoonnummer kliniek Gynaecologie/Urologie: (010) 703 33 46

