

PIP-artrose

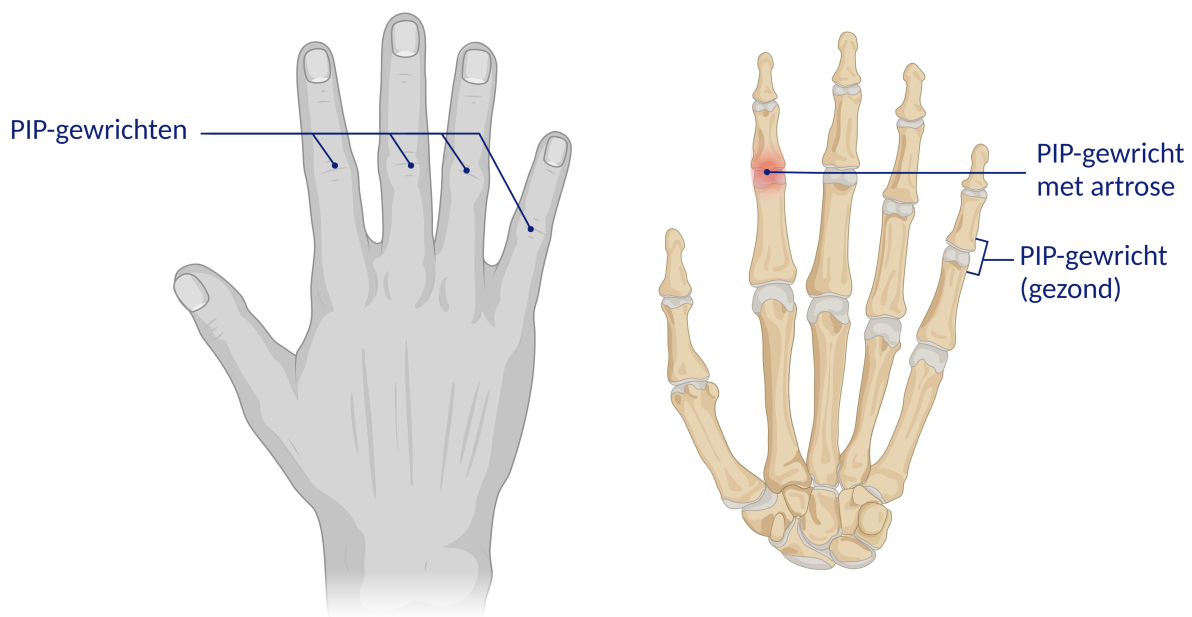
Slijtage van gewrichten in de vingers

U heeft artrose (slijtage) aan de knokkels van uw vingers (PIP-artrose). Daarom heeft u pijn aan uw vingers. Hier leest u meer over PIP-artrose en hoe we u kunnen behandelen.

Over PIP-artrose

Bij artrose heeft u pijn aan een gewricht. Artrose noemen we ook wel slijtage. Een gewricht is een scharnier tussen twee botten. Tussen de twee botten zit een laagje kraakbeen. Dit zorgt dat de botten soepel en zonder pijn kunnen bewegen. Als dit laagje kraakbeen slijt, kan dit leiden tot een ontsteking in het gewricht. Dit kan zorgen voor pijn en een stijf gewricht.

Bij u slijt één van de PIP-gewrichten in uw hand. Dit zijn de gewrichten van de knokkels waarmee u op de deur klopt (zie afbeelding). Het kan ook dat meerdere van uw PIP-gewrichten slijten. Artrose van de PIP-gewrichten komt vaak voor.



Afbeelding 1. De PIP-gewrichten.

Oorzaak

Er zijn verschillende oorzaken voor PIP-artrose:

- ouder worden
- reuma (reumatoïde artritis)
- schade aan uw gewrichten door een ongeluk

Is bij u de pijn begonnen nadat u gewond bent geraakt aan uw knokkels? Dan kan het zijn dat uw gewrichten al langer aan het slijten waren, maar dat u het nu ineens voelt.



Klachten

Bij PIP-artrose kunt u last hebben van:

- zeurende pijn aan uw vingers
- stijve en dikke knokkels
- minder kracht in uw vingers
- kleine, goedaardige bultjes bij het gewricht

Diagnose

U bespreekt uw klachten met uw arts. Uw arts doet lichamelijk onderzoek. Als de arts denkt dat u PIP-artrose heeft, maken we een röntgenfoto. Soms maken we ook een CT-scan.

Over de behandeling

We kunnen u op 2 manieren behandelen:

1. behandeling zonder operatie
2. behandeling met operatie

Het doel van alle behandelingen is om uw pijn te verminderen.

Behandeling zonder operatie

We proberen u eerst te behandelen zonder operatie. Voor deze behandeling zijn verschillende opties:

- Rust voor uw vingers. Een handtherapeut kan u hierbij begeleiden.
- Pijnstilling (NSAID's). Als u de pijnstillers lang gebruikt, adviseren wij u om hierover met uw huisarts te overleggen.
- Injectie met ontstekingsremmers (corticosteroïden) in uw gewrichten. De injectie werkt slechts tijdelijk.
- Een spalk om uw vinger(s). Een spalk zorgt dat uw pijnlijke gewricht wat bescherming krijgt en minder kracht hoeft op te vangen.

Behandeling met operatie

Heeft u veel pijn door de PIP-artrose? En werkt de behandeling zonder operatie niet goed? Dan kunnen we kiezen voor een operatie. Behalve als de plek waar u pijn heeft steeds verandert. Dan wordt de pijn meestal niet minder door een operatie.

Er zijn 2 opties voor een operatie: een operatie waarbij u een prothese krijgt, of een operatie waarbij we het gewricht vastzetten.



Optie 1: prothese

We halen uw versleten gewricht weg. Dat vervangen we door een prothese. Dit is een kunstgewricht.

Voordelen van een prothese

Na de operatie:

- Heeft u minder pijn in uw vinger.
- Kunt u het gewricht nog steeds buigen en strekken. Dat is belangrijk voor fijne handelingen, zoals schrijven en snijden.

Nadelen van een prothese

- Heeft u pijn in meerdere vingers? De pijn wordt alleen minder in het gewricht dat we opereren.
- Na de operatie is het gewricht minder stabiel. Daardoor kan het gewricht minder kracht opvangen.
- Na de operatie kunt u mogelijk minder kracht zetten met uw vinger.
- Na de operatie kan uw vinger waarschijnlijk minder goed bewegen.
- De prothese kan na een langere periode breken. Dan moeten we u nog een keer opereren.
- Het herstel na de operatie duurt 3 tot 6 maanden. U moet veel oefenen om te zorgen dat u uw vinger weer goed kunt gebruiken.

Meer informatie over deze operatie leest u in '[PIP-prothese](#)'.

Optie 2: vastzetten gewricht

We zetten uw gewricht vast in een licht gebogen stand. Deze operatie heet een arthrodesse. U kunt het gewricht daardoor niet meer bewegen.

Voordelen van deze operatie

Na de operatie:

- Heeft u minder pijn aan uw vinger.
- Is uw vinger stabiel en kan grote krachten opvangen. Dat kan belangrijk zijn als u zwaar werk doet. Dit geldt voor alle vingers, maar vooral voor de wijsvinger.

Nadelen van deze operatie

- Heeft u pijn in meerdere vingers? De pijn wordt alleen minder in het gewricht dat we opereren.
- Uw vinger kan na de operatie niet meer helemaal buigen. Hij voelt stijf aan. Daardoor zijn fijne handelingen (schrijven of snijden) moeilijker.
- Het herstel na de operatie duurt 3 tot 4 maanden.

Meer informatie over deze operatie leest u in '[Vastzetten PIP-gewricht](#)'.



Contact

Heeft u vragen? Neem dan contact met ons op. We zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag tijdens kantooruren.

- Polikliniek Plastische chirurgie (010) 704 01 37
- Secretariaat Plastische chirurgie (010) 703 46 38

Voor spoedgevallen in het weekend en na kantooruren kunt u bellen met de Spoedeisende Hulp: (010) 704 0704



