

Meting lichaamssamenstelling

Bio-elektrische impedantie-analyse

U krijgt een onderzoek waarbij we de samenstelling van uw lichaam meten. We bepalen uw vetmassa en uw vetvrije massa. Hier leest u hoe u zich voorbereidt op het onderzoek en wat we precies gaan doen.

Over het onderzoek

Wat is het doel?

Uw lichaam bestaat uit verschillende weefsels. Bijvoorbeeld spier, vet en bot. Bij dit onderzoek bepalen we:

- Uw **vetmassa**. Dit geeft aan hoeveel kilo vet u in uw lichaam heeft.
- Uw **vetvrije massa**. Dit geeft aan hoeveel kilo van de andere weefsels u in uw lichaam heeft (bijvoorbeeld spier, bot en vocht).

De vetmassa en vetvrije massa zeggen iets over de conditie van uw lichaam.

Met de uitslag van het onderzoek beoordelen we de voedingstoestand van uw lichaam. Een verminderde voedingstoestand kan bijvoorbeeld zorgen voor een langzamer herstel en complicaties bij ziekte en operatie. Ook kunnen we beoordelen wat het effect is van uw dieetbehandeling.

Wat gaan we doen?

U krijgt elektroden om uw vingers en enkels. Via de elektroden leiden we een wisselstroom door uw lichaam. U voelt hier niets van.

We meten de weerstand van uw lichaam op de stroom. Dat betekent: hoe makkelijk de stroom door uw lichaam gaat. Door sommige weefsels gaat de stroom makkelijk (bijvoorbeeld spier). Door andere weefsels gaat de stroom moeilijk (bijvoorbeeld vet). Zo bepalen we de vetmassa en vetvrije massa van uw lichaam.

Vorbereiding

- Ga vlak voor uw afspraak naar het toilet.
- Draag geen sieraden tijdens het onderzoek.
- Zorg dat de zakken van uw kleding leeg zijn.
- Sport niet vanaf 24 uur voor de afspraak.
- Smeer geen crème of lotion op uw handen en voeten op de dag van de afspraak.
- Trek gemakkelijke schoenen en sokken aan. Trek liever geen panty of steunkousen aan. We vragen u namelijk om uw schoenen en sokken uit te trekken voor het onderzoek.

Let op: heeft u een pacemaker of neurostimulator? Dan mogen we dit onderzoek **niet** bij u uitvoeren.



Verloop van het onderzoek

1. U neemt plaats op de onderzoeksbank.
2. We maken uw vingers en enkels schoon met een desinfectiedoekje.
3. We plaatsen de elektroden op uw vingers en om uw enkels (zie afbeelding 1).
4. We voeren uw gegevens in.
5. We vragen u zo stil mogelijk te blijven liggen tijdens het onderzoek.
6. We beginnen met meten. Dit duurt ongeveer 1,5 minuut.
7. Na het onderzoek mag u uw sokken en schoenen weer aan doen.



Afbeelding 1

De uitslag

U krijgt de uitslag direct na de meting.

Contact

Heeft u vragen? Of heeft u meer informatie nodig? Of wilt u een afspraak maken met een diëtist? Als u onder behandeling bent bij een diëtist van het Erasmus MC kunt u ons bereiken via:

- (010) 7033055 van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur
- dietetiek@erasmusmc.nl

Bij spoed kunt u contact opnemen met de spoedlijn:

- (010) 7030054 van maandag t/m vrijdag van 13:30 tot 16:00 uur



