

Leefregels na een TUR-blaas

U heeft een operatie gehad. We hebben een blaastumor verwijderd via uw plasbuis. Voor een goed herstel zijn een aantal leefregels belangrijk.

Leefregels

Drinken

- Drink elke dag ongeveer 2 liter vocht. Zo spoelt u uw blaas.
- U kunt tot 6 weken na de operatie af en toe bloed bij de urine hebben. Ook als uw urine eerst helder was. Drink dan wat meer dan 2 liter.

Ontlasting

U mag de eerste 6 weken na de operatie niet hard persen bij de ontlasting.

Autorijden

U mag weer autorijden als u:

- zonder pijn kunt bewegen,
- niet meer duizelig bent,
- en geen medicijnen gebruikt die invloed hebben op de rijvaardigheid.

Bewegen en sport

- Het is belangrijk dat u beweegt. Beweging zorgt dat de kans op trombose lager is. Bij trombose raakt een bloedvat verstopt door een bloedprop. U kunt bijvoorbeeld wandelen. Wandelen is een goede vorm van beweging.
- Houd er rekening mee dat uw conditie erg verminderd is na de operatie. Probeer dit rustig weer op te bouwen.
- De eerste 4 weken na de operatie mag u niet fietsen en sporten.

De eerste 6 weken na de operatie gelden deze leefregels:

- U mag geen zwaar huishoudelijk werk doen. Bijvoorbeeld stofzuigen, dweilen of bedden opmaken.
- U mag niet zwaar tillen (niet meer dan 5 kilo). Til bijvoorbeeld geen zware boodschappen.

Wanneer contact opnemen?

Heeft u last van één van de klachten hieronder? Bel dan naar de kliniek Gynaecologie/Urologie.

- U plast puur bloed.
- U heeft langer dan 6 weken na de operatie nog bloed bij uw urine.
- U produceert weinig tot geen urine.
- U heeft het gevoel dat u blaasontsteking heeft.
- U krijgt plotseling koorts boven de 38,5°C.
- U heeft pijn in uw zij (flankpijn).
- Uw ontlasting is 3 dagen na ontslag nog niet op gang gekomen (obstipatie).

Heeft u een katheter? Neem dan contact met ons op als de katheter verstopt is.

Contact

Telefoonnummer kliniek Gynaecologie/Urologie: (010) 703 33 46

