



Ontslag uit het ziekenhuis met een PCN



Binnenkort gaat u naar huis met een percutane nefrostomie drain (PCN). De verpleegkundige of de verpleegkundig specialist vertelt u en uw naasten hoe u thuis de PCN moet verzorgen. Wij hebben informatie hierover voor u op een rij gezet, zodat u alles thuis rustig kunt nalezen.

Wat is een PCN?

Een PCN is een slangetje dat door de buikhuid in het verzamelstelsel van de transplantaatnier wordt geplaatst. De urine loopt hierdoor weg via het slangetje van de transplantaatnier. De urine wordt opgevangen in een urinezak die aan de PCN is gekoppeld. De behandeling met de PCN-katheter duurt vaak weken en soms maanden. Omdat u met de PCN naar huis gaat, krijgt u voor de verzorging thuis een pakket met beenzakken (startpakket) mee.

Infectiegevaar

Door de medicatie heeft u een verlaagde afweer waardoor u een grotere kans heeft op een infectie. De PCN kan een makkelijke ingang zijn voor bacteriën, u moet er dus extra voorzichtig mee omgaan. Ook bij het verwisselen van de PCN-zakken moet u zo 'schoon' mogelijk werken. Raak de opening van het aansluitdopje niet aan en was altijd uw handen zowel voor als na de verzorging of het aansluiten van de zakken.

Wisselen van de dag- en nachtzakken

In het pakket met beenzakken zitten kleine (500 ml) en grote (1500 ml) urinezakken.

Dagzakken

De kleine urinezakken gebruikt u alleen overdag. U maakt ze met de bijgevoegde klittenbandjes aan uw been vast.

Nachtzakken

De grote urinezakken van 1500 ml gebruikt u 's nachts. U maakt ze vast aan uw bed met de groene bedhaak uit het pakket.

Wisselen

Twee keer per week plaatst u een schone dagzak en een schone nachtzak, met een nieuw tussenstukje (oranje aansluiting) en een nieuw aansluitdopje. U kunt de urinezakken dus meerdere dagen gebruiken.

Onderhoud en bestellen

Na gebruik spoelt u de zakken door met water, eventueel met een scheutje azijn. Hierna hangt u de zak te drogen.

Meer materialen bestelt u eenvoudig bij via het telefoonnummer dat u vindt in het startpakket. De materialen worden dan de volgende dag bij u thuisbezorgd.



Verzorging van de insteekopening

U kunt met de PCN gewoon onder de douche maar u mag niet in bad. Onder de douche spoelt u de insteekopening voorzichtig schoon met de douchekop. In het startpakket vindt u twee soorten verbandmateriaal voor het afplakken en vastzetten van de PCN.



De zogenoemde vlinderpleister houdt de PCN het best op zijn plek, wij hebben dan ook een voorkeur voor deze pleister. Een vlinderpleister moet u eens per week vervangen en vaker als dat nodig is. Plak ook altijd de slang op uw huid vast met een pleister.



Als u wondfolie (IV3000) gebruikt om de insteekopening van de PCN af te plakken, dan vervangt u dat om de dag. Het is belangrijk dat u bij het gebruik van wondfolie de PCN in een krul afplakt, zoals op de foto hiernaast. Plak ook altijd de slang op uw huid vast met een pleister.

Aandachtspunten voor thuis



- Zorg ervoor dat de PCN goed vastzit.
- Voorkom dat de PCN afgeknikt wordt of gedraaid zit.
- Zorg ervoor dat de urinezak altijd lager dan de blaas hangt.
- Laat de insteekopening bij elk polikliniekbezoek controleren.

Wanneer contact opnemen?

Let op: bij koude rillingen moet u altijd direct bellen! Ook 's nachts!

U neemt contact op met het Erasmus MC als:

- De PCN niet goed afloopt.
- Er meer urine via de blaas komt dan via de PCN.
- De PCN pijnlijk is.
- U meer dan 38°C koorts heeft.
- De insteekopening rood of pussig is.
- Er urine lekt langs de PCN.
- De PCN eruit is gevallen of naar buiten komt.
- U ergens achter bent blijven hangen met de PCN.
- De PCN is afgedopt en u niet via de normale weg plast.

Vragen

Met vragen of opmerkingen kunt u terecht bij de verpleegkundig specialisten Niertransplantatie.

Contact

Polikliniek nefrologie/niertransplantatie: (010) 704 05 65.

Specialisme interne geneeskunde: (010) 704 05 74.

Verpleegkundig specialisten niertransplantatie Mirjam Tielen, Louise Maasdam en Mireille Houthoff: 06 225 759 79 / 06 144 348 90 / 06 500 948 99.

Buiten kantoortijden, weekend en feestdagen belt u het algemene nummer van het Erasmus MC: (010) 704 0 704 (vermeldt u dat u niertransplantatiepatiënt bent).





