



Terugplaatsen van een ingevroren embryo in de natuurlijke cyclus



Er zijn van u embryo's ingevroren. Voordat u aan een nieuwe ivf-behandeling kunt beginnen, moeten we de embryo's ontdooien en terugplaatsen.

Voorbereiding

Op de eerste cyclusdag meldt u dit via de BeterDichtbij app. De verpleegkundige neemt uiterlijk de volgende werkdag contact met u op.

Hij/zij bespreekt hoe de cyclus met ingevroren embryo's kan worden gepland. Als het nodig is volgt er een overleg met een arts. Ook bespreekt de verpleegkundige of u een LH-test (OvuLady of Clear Blue test) moet gebruiken om het moment van de eisprong te bepalen.

Terugplaatsing van de embryo('s) met LH-testen

- De Ovulady testen zijn te koop bij de poliklinische apotheek (Passage / gebouw Nc-128). U kunt de testen ook bestellen via de website: www.bipharma.com. De digitale Clear Blue testen kunt u kopen bij de apotheek of drogist bij u in de buurt. Een ziektekostenverzekering vergoedt dit soort testen meestal niet.
- Zo telt u uw cyclusdagen: de eerste dag dat de menstruatie doorzet is 'dag 1'. U overlegt met de polikliniek Voortplantingsgeneeskunde op welke dag u start met de LH-testen. Dit is afhankelijk van de lengte van uw cyclus. Voer dan dagelijks een LH-test uit voor **9:00 uur 's ochtends** in de **eerste** urine (anders dan in het bijgeleverde boekje!).
- Zodra uw LH-test positief is, geeft u dit door via de BeterDichtbij app (zie 'Het afspreken van de terugplaatsing'). U krijgt binnen 48 uur bericht over de mogelijke terugplaatsingsdatum.

Belangrijk

- Twijfelt u aan de uitslag van de test? Bel dan de polikliniek.
- Als uw test na 6 dagen nog steeds negatief is, neemt u contact op met de polikliniek. We maken met u een afspraak voor een echo (dezelfde dag of de volgende dag).

Het afspreken van de terugplaatsing

Is de LH-test positief, dan kunt u de BeterDichtbij app gebruiken om dit aan ons door te geven. Vermeld in de tekst: 'Vandaag positieve LH-test; cryo-embryo'. De collega van het laboratorium informeert u uiterlijk de volgende werkdag via dezelfde app. U krijgt informatie over het ontdooien en eventueel de terugplaatsing van uw embryo('s). Ook vertellen we u de datum van de eventuele terugplaatsing.

Op de aangegeven dag krijgt u uiterlijk om 12:00 uur via de BeterDichtbij app of telefonisch het tijdstip door van de terugplaatsing. Wordt de app gebruikt, dan vragen we een ontvangstbevestiging om er zeker van te zijn dat u het bericht heeft gelezen. De terugplaatsing is nog dezelfde dag.

Houd wel rekening met de mogelijkheid dat er geen embryo('s) geschikt zijn voor terugplaatsing. De terugplaatsing kan dan niet door gaan.



Contact BeterDichtbij

De communicatie met de polikliniek gaat via de BeterDichtbij app. Hierdoor voorkomt u wachttijden aan de telefoon en kunt u ons een vraag stellen of informatie melden op het moment dat het u schikt. Wij nemen uiterlijk de volgende dag contact met u op of we antwoorden in de app.

Telefoonnummers

- Polikliniek Voortplantingscentrum: (010) 704 01 16
Bereikbaar op werkdagen van 08:30-11.30uur en van 12.30-15:30 uur.
- Laboratorium voortplantingsgeneeskunde: (010) 704 01 16 (optie 3)
Bereikbaar op werkdagen van 13:30 tot 15:00 uur.

Heeft u de BeterDichtbij app nog niet? Neem dan contact op met de polikliniek Voortplantingsgeneeskunde om u direct aan te melden. Het enige dat u nodig heeft is een smartphone waarop u de app gratis kunt downloaden.

Schema LH-testen

Datum	Handeling
	Start LH-testen Voor 09:00 uur, met de eerste ochtendurine testen: • Test positief: geef dit door via de BeterDichtbij App • Test negatief: volgende ochtend weer urine testen.
	Voor 09:00 uur, met de eerste ochtendurine testen: • Test positief: geef dit door via de BeterDichtbij App • Test negatief: volgende ochtend weer urine testen.
	Voor 09:00 uur, met de eerste ochtendurine testen: • Test positief: geef dit door via de BeterDichtbij App • Test negatief: volgende ochtend weer urine testen.
	Voor 09:00 uur, met de eerste ochtendurine testen: • Test positief: geef dit door via de BeterDichtbij App • Test negatief: volgende ochtend weer urine testen.
	Voor 09:00 uur, met de eerste ochtendurine testen: • Test positief: geef dit door via de BeterDichtbij App • Test negatief: volgende ochtend weer urine testen.
	Voor 09:00 uur, met de eerste ochtendurine testen: • Test positief: geef dit door via de BeterDichtbij App • Test negatief: polikliniek Voortplantingscentrum 's ochtends bellen voor een echo afspraak.



