

PSG-onderzoek met opname

Onderzoek tijdens uw slaap (in het ziekenhuis)

U heeft binnenkort een afspraak voor een polysomnografie-onderzoek (PSG-onderzoek). Dit is een onderzoek naar uw slaap en ademhaling. Hier vertellen we u over het onderzoek. Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, stel deze dan gerust.

Over het onderzoek

Wat is het doel?

We gaan onderzoeken:

- Of er tijdens uw slaap iets mis is met uw ademhaling
- Hoe uw slaappatroon is
- Of er bepaalde bewegingen zijn tijdens uw slaap

Wat gaan we doen?

U komt één nacht in het ziekenhuis slapen. Tijdens uw slaap doen we het PSG-onderzoek. Voorafgaand aan het PSG-onderzoek krijgt u van ons verschillende sensoren op uw lichaam. Deze sensoren meten uw slaappatroon, ademhaling, de hoeveelheid zuurstof in uw bloed, de activiteit van uw hersenen, de activiteit van uw spieren, snurken en uw lichaamshouding.

Het onderzoek doet geen pijn.

Vorbereiding

- Zorg dat uw haar schoon, droog en niet vet is.
- Zorg dat de huid van uw gezicht en onderbenen schoon, droog en niet vet zijn.
- Zorg dat uw kin glad geschoren is. Zorg dat u geen stoppelbaard heeft. Dit is belangrijk voor het aanbrengen van de sensoren op uw kin. Een lange baard en/of snor hoeft u niet weg te halen.
- Heeft u nagellak, kunstnagels of gelnagels? Zorg dan dat op tenminste 1 vinger geen kunstnagel of (gel)lak zit. Dit moet uw ringvinger, middelvinger of wijsvinger zijn. Dit is nodig omdat er een sensor om uw vinger komt tijdens het onderzoek.
- Doe kleding aan die u makkelijk over de sensoren heen aan kunt trekken. Trek bijvoorbeeld alvast uw slaapkleding aan als u naar het ziekenhuis komt. Slaapt u zonder kleding? Doe dan iets aan wat makkelijk aan en uit kan. Het gaat vooral om de bovenkleding. Een loszittende broek is ook handig.
- Draagt u een bh? Deze kunt u niet meer uitdoen na het aanbrengen van de sensoren.
- Drink op de dag van het onderzoek geen grote hoeveelheden koffie, thee, alcohol, cola of energiedrankjes. Dit kan invloed hebben op het onderzoek.
- Gebruikt u een beademingsapparaat? Vergeet deze dan niet mee te nemen naar het ziekenhuis.



Verloop van het onderzoek

Plaatsen van de sensoren

U komt eerst bij ons op de afdeling Klinische Neurofysiologie. Daar maken we de sensoren vast aan uw lichaam. We zorgen dat alles klaar is voor het onderzoek.

- U krijgt sensoren op uw hoofd, tussen uw haren. Deze meten de activiteit van uw hersenen. Deze sensoren plakken we vast met een soort gips.
- U krijgt platte sensoren vlak onder en boven uw ogen, op uw kin, borst en benen. Deze meten uw spieractiviteit.
- U krijgt een sensor om uw vinger. Deze meet de hoeveelheid zuurstof in uw bloed.
- U krijgt een band om uw buik en borst. Ook krijgt u een sensor in uw neus en voor uw mond. Deze banden en sensor meten uw ademhaling.
- Alle kabels gaan naar een recorder. Daar worden alle metingen opgeslagen. De recorder komt op uw buik.

Dit duurt ongeveer 1 uur. Daarna begeleiden we u naar de kamer waar u slaapt.

Voor het slapen

Voordat u gaat slapen, moet u zelf een sensor in uw neus en onder uw mond aanbrengen. Deze meet de ademhaling door uw neus en mond. U krijgt hierover uitleg van ons tijdens het aanbrengen van de andere sensoren. De verpleegkundige kan u ook helpen bij het aanbrengen.

Video

Soms filmen we u tijdens het onderzoek. De video ons helpen bij het begrijpen van de metingen na het onderzoek. Als we gaan filmen, laten we dit altijd eerst aan u weten.

De volgende ochtend

De volgende ochtend helpen de verpleegkundigen u met het losmaken van alle sensoren. De sensoren op uw hoofd kunt u met warm water en eventueel shampoo verwijderen. Daarna mag u naar huis.

Het kan zijn dat er wat rode plekken uw huid zitten, waar eerst de sensoren zaten.



De uitslag

De ochtend na het onderzoek kunnen we niet meteen de uitslag geven. Een van onze artsen gaat het onderzoek eerst uitwerken en beoordelen. Ongeveer 2 weken na het onderzoek staat de uitslag in uw dossier. Deze kan uw behandelend arts bekijken.

U hoort de uitslag van uw behandelend arts tijdens een afspraak. Controleer of deze afspraak gepland staat.

Contact

Polikliniek Klinische Neurofysiologie:

- Telefoonnummer: (010) 704 01 21, bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08:30 t/m 16:00 uur.
- E-mailadres: knf.neurologie@erasmusmc.nl

Meer informatie?

Heeft u nog vragen? Stel deze dan gerust aan uw behandelend arts of aan de laborant die het onderzoek doet. U kunt ook contact opnemen met de polikliniek Klinische Neurofysiologie.

Overige opmerkingen

- Zorg dat u op tijd bent voor de afspraak in het ziekenhuis. Als u meer dan 15 minuten te laat bent, kan het onderzoek waarschijnlijk niet doorgaan.
- Kunt u niet komen op de afspraak in het ziekenhuis? We horen dit graag ruim van tevoren. Neem tenminste 24 uur voor de afspraak contact met ons op.





