

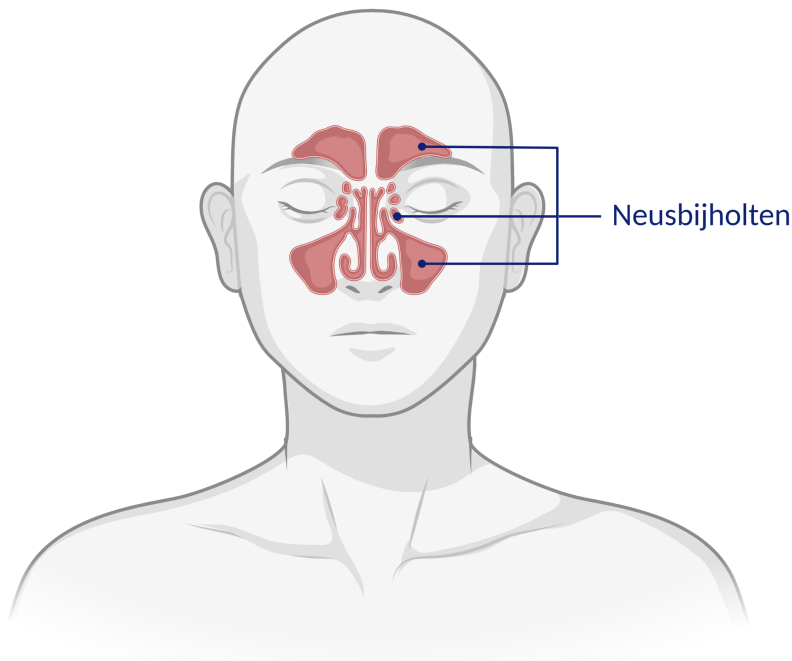
Operatie aan de neusbijholten

Endoscopische neusbijholte-operatie (FESS)

U heeft een ontsteking in uw neusbijholten. Daarom krijgt u binnenkort een operatie. Hier leest u over deze operatie.

Over een neusbijholte-ontsteking

Er zitten holle ruimten boven en naast de neus, aan de binnenkant van uw hoofd. Deze holle ruimten heten de neusbijholten. Deze holten kunnen ontstoken raken.



Symptomen

Als u een ontsteking heeft in deze holten, wordt u vaak eerst verkouden.

Bij een ernstige of langdurige ontsteking kunnen er pus of poliepen in uw neus ontstaan. U kunt dan last krijgen van deze klachten:

- een verstopte neus
- minder goed kunnen ruiken
- een loopneus
- hoofdpijn

U kunt door de ontsteking ook last krijgen van uw longen. U kunt dan gaan hoesten of moeite hebben met ademen.

Behandeling

Bij een ontsteking in de neusbijholten krijgt u meestal eerst medicijnen. Als dat niet helpt, kan een operatie nodig zijn.



Over de operatie

Wat gaan we doen?

Tijdens de operatie maken we de opening naar uw holten groter. Daardoor:

- Kunnen de holten snot beter kwijtraken.
- Is het makkelijker om de holten te spoelen.
- Kunnen neusdruppels of neussprays beter in de holten komen.

Dat zorgt dat de holten minder snel ernstig ontstoken raken.

Via de neusgaten

We opereren u via de neusgaten. We brengen een kleine camera in de neusgaten.

Het kan zijn dat het tussenschot in uw neus erg scheef staat. Dit is het stukje bot in het midden van uw neus. In dat geval kunnen we niet met de camera naar binnen via uw neusgat. Dan zetten we tijdens de operatie eerst het tussenschot recht. We gaan daarna direct verder met operatie aan de neusbijholten.

Verdoving

U bent tijdens de operatie onder narcose. Dat betekent dat u in slaap bent. Tijdens de operatie voelt u niks.

Duur

De operatie duurt ongeveer 2 uur. U mag waarschijnlijk dezelfde dag weer naar huis.

Wat is het doel?

Uw arts bespreekt met u wat het doel van de operatie is.

Het doel van de operatie kan zijn:

- Zorgen dat u geen klachten meer heeft, en geen ontsteking meer krijgt

Soms is dit niet mogelijk. Bijvoorbeeld als u een ziekte heeft die de ontsteking veroorzaakt, of als u een langdurige (chronische) neusbijholte-ontsteking heeft. Dan is het doel van de operatie:

- Zorgen dat u minder klachten meer heeft.

Vorbereiding

Voor de operatie heeft u een afspraak met de anesthesist. Dat is de arts die zorgt voor de verdoving.

- U moet nuchter zijn voor de operatie. Dat betekent dat u een paar uur voor de operatie niet mag eten en drinken. Zo zorgt u dat er tijdens de operatie geen voedsel naar boven komt en de longen in loopt. U krijgt hierover uitleg van de anesthesist.
- Slikt u bloedverdunners? Het kan zijn dat u hiermee tijdelijk moet stoppen voor en na de operatie. Dit hoort u van uw arts. Slikt u andere medicijnen? U hoort van de anesthesist of u hier tijdelijk mee moet stoppen.



Verloop van de operatie

1. We brengen u naar de operatiekamer.
2. We brengen u in slaap.
3. Als het nodig is, zetten we het stukje bot tussen uw neus recht.
4. We brengen via uw neusgaten een camera naar uw neusbijholten.
5. We maken de opening naar de neusbijholten ruimer. Ook dit doen we via uw neusgate.
6. U krijgt 2 tampons in uw neusgaten.

Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker in de uitslaapkamer. Als u wakker wordt, kunt u last hebben van hoofdpijn of pijn in uw neus. U krijgt goede pijnstillers tegen de pijn. Meestal kunt u op de dag van de operatie weer naar huis.

Thuis

- U heeft tampons in uw neus. Daardoor kunt u minder goed of helemaal niet door uw neus ademen. De tampons moeten een paar dagen blijven zitten. Daarna halen we ze eruit tijdens de controle in het ziekenhuis. U hoort van uw arts hoelang de tampons bij u moeten blijven zitten.
- Zijn de tampons uit uw neus? Houd uw neus dan goed schoon. Spoel uw neus met zout water. Uw arts legt uit hoe dit moet.
- Het is normaal als u een beetje bloed verliest uit uw neus.
- U moet ongeveer een week rustig aan doen. U mag niet bukken, tillen of u zwaar inspannen, bijvoorbeeld sporten. Meestal geeft uw lichaam zelf aan wat mogelijk is.

Controles

U komt na de operatie meerdere keren terug voor controle. De eerste controle is een paar dagen na de operatie. Dan halen we de tampons uit uw neus.

Bijwerkingen en complicaties

- Bloedverlies uit uw neus voor langere tijd. Uw neus bloedt altijd nog een beetje na de operatie. Dat is normaal. Verliest u veel bloed? Neem dan contact op (zie 'Wanneer contact opnemen?' hieronder).
- Schade aan uw oogkas of oog. Dit komt bijna nooit voor.
- Schade aan uw hersenen. Dit komt bijna nooit voor. Meestal merken we dit direct tijdens de operatie. Soms kan dit ook later nog gebeuren. Er kan dan helder vocht uit uw neus lopen.



Wanneer contact opnemen?

Neem contact op met de polikliniek KNO als:

- Het bloeden uit de neus niet stopt (er komt bijvoorbeeld een kommetje vol bloed uit uw neus)
- U dubbel ziet.
- Uw oog dik is.
- U hoge koorts heeft (boven de 39 °C).
- U hele heftige hoofdpijn heeft, terwijl u wel de voorgeschreven pijnstillers slikt.

Het resultaat

U heeft na de operatie geen littekens, omdat de arts u opereert via uw neusgaten.

Het resultaat van de operatie verschilt per persoon. Uw arts bespreekt dit met u.

- Het kan zijn dat de operatie het probleem oplost. U heeft dan geen last meer van klachten en krijgt geen ontsteking in de neusbijholten meer.
- Soms kan de operatie het probleem niet helemaal oplossen. Bijvoorbeeld als u een ziekte heeft die de ontsteking veroorzaakt. Of als u een langdurige (chronische) neusbijholte-ontsteking heeft. U houdt dan klachten na de operatie. De klachten zijn wel minder dan voor de operatie. Het is dan vaak nodig om medicijnen te blijven gebruiken. Bijvoorbeeld neussprays, neusdruppels of neusspoelingen.

Contact

Polikliniek Keel-, neus- en oorheelkunde (KNO):

- (010) 704 01 20. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 16.30 uur.
- afsprakenkno@erasmusmc.nl

Op andere tijden belt u naar 010 704 07 04 (het algemene nummer van het Erasmus MC).

Meer informatie?

www.kno.nl/patienten-informatie/neus/neusbijholte-operatie/



