



High Altitude Simulation Test

Longfunctie-onderzoek



Binnenkort heeft u een afspraak voor een high altitude simulation test (HAST). We hebben informatie over dit onderzoek voor u op een rij gezet, zodat u weet wat u kunt verwachten en u zich goed kunt voorbereiden.

Voorbereiding

Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint.

- Tot 30 minuten voor het onderzoek mag u zich niet lichamelijk inspannen.
- U mag gewoon eten voor het onderzoek.
- We adviseren u om gemakkelijk zittende kleding te dragen.

Als u een beademingsapparaat gebruikt, neemt u dat mee voor de test.

Wij vragen u om 15 minuten voor het onderzoek aanwezig te zijn.

Verhinderd?

Bent u verhinderd? Meldt u dit dan zo spoedig mogelijk telefonisch aan de polikliniek longgeneeskunde. U kunt meteen een nieuwe afspraak maken.

Over dit onderzoek

We testen of u veilig een vliegreis kunt maken met of zonder extra zuurstof of beademingsapparatuur zodat uw eventuele vliegreis veilig en comfortabel kan verlopen. Tijdens de HAST bootsen we het vliegen op grote hoogte na. Gedurende de test nemen we minimaal 2 x bloed bij u af om het zuurstofgehalte in uw bloed te controleren.



Wat we gaan doen

De longfunctie-analisten die het onderzoek uitvoeren, leggen u uit wat er gaat gebeuren en wat we van u verwachten.

- Bij binnenkomst vragen wij u uw handen te desinfecteren met handalcohol.
- U wordt gewogen en als uw lengte bij ons niet bekend is, meten we hoe lang u bent.
- Tijdens het onderzoek zit u op een stoel.
- De longfunctie-analist vraagt u naar het gebruik van bloedverdunners.
- U krijgt een plakker op uw voorhoofd waarmee we uw hartslag en de saturatie (het zuurstofgehalte in uw bloed) kunnen aflezen.
- We nemen bloed af uit een slagader, daarom is de prik wat gevoeliger dan u gewend bent bij bloedafname.
- U krijgt een neusklem op uw neus en een mondstuk in uw mond waardoor u een gasmengsel inademt. Het kan ook zijn u in plaats daarvan een masker krijgt waardoor u het gasmengsel inademt.
- U ademt 20 minuten normaal in door het masker of via het mondstuk.
- De longfunctie-analisten houden het zuurstofgehalte in uw bloed en uw hartslag in de gaten. Ze kijken of het zuurstofgehalte in uw bloed niet onder een bepaalde waarde daalt. Uw arts bepaalt tot welke waarde het zuurstofgehalte mag dalen (streefwaarde). Als het zuurstofgehalte onder de streefwaarde komt, wordt extra zuurstof toegevoegd aan het gasmengsel. In dat geval beginnen de 20 minuten normaal ademen in het masker of via het mondstuk opnieuw. Dit gaat zo door totdat u boven of op uw streefwaarde blijft.
- Aan het einde van de test neemt de longfunctie-analist nogmaals bloed bij u af. Dit doen ze terwijl u nog via het mondstuk of het masker ademt.

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 75 minuten.

Na het onderzoek

- U krijgt een drukverband op de plek waar bloed is afgenomen. Dit drukverband mag niet nat worden.
- Het drukverband moet 1,5 uur blijven zitten, maar bij gebruik van bloedverdunners houdt u het verband 3 uur op zijn plaats.
- We adviseren u het rustig aan te doen.
- Gaat u de eerste 3 uur na het onderzoek niet slapen.

De uitslag

Tijdens uw eerstvolgende bezoek aan de polikliniek bespreekt uw behandelend arts de uitslag van het onderzoek met u.

Vragen kunt u stellen aan uw behandelend arts.

Contact

Polikliniek longgeneeskunde en poli longfunctie: (010) 704 05 62.
Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 - 16.30 uur,
e-mail: poli.longziekten@erasmusmc.nl



