



Ontslaginstructies na een scolioseoperatie



Uw kind heeft een scolioscorrectie gehad. Wat mag uw kind wel en wat niet als hij of zij weer thuis is na de operatie? Welke medicijnen moet uw kind innemen? We hebben de instructies voor u op een rij gezet.

Naar huis

Uw kind mag weer naar huis als hij of zij:

- geen medicijnen via het infuus meer nodig heeft
- een stukje kan lopen
- kan traplopen

Bij de meeste kinderen is dit na 3 tot 5 dagen. Maar dit gaat natuurlijk niet bij elk kind even snel. Het ene kind heeft meer tijd nodig dan het andere.

De wond

Volg deze instructies over het verzorgen van de wond:

- **Pleisters:** 5 dagen na de operatie mag u de eilandpleister weghalen. Onder de eilandpleister zitten over hele wond steri-strips. Deze vallen er na ongeveer 14 dagen vanzelf af.



Eiland-pleister



Steri-strips

- **Spoelen:** als de pleister van de wond af is moet u de wond 5 dagen met water afspoelen onder de douche. Gebruik hierbij geen lotion, crèmes of douchegel. Dep de wond droog met een schone handdoek.
- **Infectie:** controleer de wond dagelijks op tekenen van een infectie. De tekenen van een infectie zijn:
 - Roodheid
 - Zwellen
 - Warmte
 - Meer pijn krijgen
 - Koorts (>38,5 graden)

Heeft uw kind 1 of meer van deze tekenen van infectie? Neem dan contact op. U vindt de contactgegevens onder het kopje 'contact'.

Verstopping van de darmen

We hebben uw kind morfine gegeven voor de pijn. Daarnaast kan uw kind minder bewegen. Door deze twee redenen kan het zijn dat uw kind last krijgt van obstipatie (een verstopping in de darmen). Hiervoor krijgt u van ons een recept voor het medicijn macrogol mee.



Is uw kind op dag 6 na de operatie nog niet naar de wc geweest? Dan kan u uw kind naast macrogol ook microlax geven. Microlax is een klein klysma. U kunt microlax kopen bij een drogisterij. Moet uw kind braken? Of krijgt hij of zij buikpijn en een opgeblazen buik? Neem dan contact op met de huisarts voor een andere klysma.

Fysiotherapie

In de eerste drie maanden na de operatie herstellen de huid, de spieren en het bot. Daarom adviseren we u om het vooral deze maanden rustig aan te doen. Laat uw kind alleen meer bewegen als hij of zij daar geen pijn bij voelt. Laat uw kind de rug gestrekt houden.

- **Zitten:** in het ziekenhuis heeft uw kind geleerd om elke dag een paar keer in de stoel te gaan zitten. Dit gaat uw kind rustig uitbreiden. Probeer bijvoorbeeld eerst naar 30 minuten en dan naar 45 minuten per keer te gaan.
- **Lopen:** ook de afstand die uw kind kan lopen kunt u rustig uitbreiden. Eerst binnen, dan de tuin en zo steeds wat verder.
- **Slapen:** uw kind kan in zijn/haar eigen bed slapen. Het kan zijn dat het slapen moeilijk gaat door pijn of omdat het lastig is om uit het bed te komen. Heeft uw kind moeite met uit bed komen? Laat uw kind dit rustig zelf proberen, of help uw kind daarbij als het nodig is. Forceer het niet. Heeft uw kind problemen met slapen? Neem dan contact op met de behandelend arts.
- **School:** uw kind mag naar school als u zelf denkt dat dit weer kan. Er zijn geen medische redenen om niet naar school te gaan. De pijn moet wel goed onder controle zijn. Houd er rekening mee dat andere kinderen per ongeluk tegen uw kind aan kunnen botsen. Ook moet iemand anders de tas met boeken voor uw kind dragen. De meeste kinderen gaan twee tot drie weken na de operatie weer naar school.
- **Sporten:** in overleg met de arts mag uw kind na drie maanden weer rustig gaan fietsen en zwemmen. De wond moet dan wel helemaal genezen zijn. Bij het zwemmen mag uw kind nog niet springen van de kant, glijden van een glijbaan of (bal)spellen in het water doen. Het moment van starten met andere sporten gaat altijd in overleg met de arts.
- **Fysiotherapie:** uw kind heeft thuis geen kinderfysiotherapeutische begeleiding nodig. Door de staven in de rug houdt uw kind automatisch de juiste houding aan. Oefeningen voor rug- en buikspieren zijn de eerste maanden na de operatie te belastend voor de rug en niet nodig. Uw kind kan zelf het bewegen rustig uitbreiden met bovenstaande adviezen.



Contact

Voor niet-spoedeisende vragen, binnen kantooruren:

- Verpleegafdeling kinderchirurgie 1 zuid (010) 703 61 84
- Secretariaat kinderorthopedie kinderorthopedie@erasmusmc.nl
- Hester Oldenkamp, verpleegkundig specialist kinderorthopedie h.oldenkamp@erasmusmc.nl
- Kinderfysiotherapie (010) 7036764

Voor spoedeisende vragen, buiten kantooruren:

- Algemeen nummer Erasmus MC (010) 704 0 704





