

PATIO

Patiëntinformatiecentrum Oncologie

Het patiëntinformatiecentrum is er voor iedereen die met kanker te maken krijgt, als patiënt of naaste. Bij PATIO weten we als geen ander wat er in het ziekenhuis leeft en speelt. We hebben met zorg een veilige en warme omgeving gecreëerd. PATIO wordt gerund door een klein team van (zorg)-professionals en vrijwilligers. We bieden een luisterend oor en hulp vanuit onze eigen kennis en ervaringen. Bij ons mag je zijn wie je bent. Of je nu angstig, boos of verdrietig bent. Bij ons kan je ook terecht voor een kletsplaatje met ons of met lotgenoten. Het kan allemaal.

PATIO in het kort



Ontspannen

Kom langs en ontspan in onze huiskamer met een kopje koffie of thee

Ontmoeten

Ontmoet lotgenoten, of neem deel aan een informatieavond

Ontdekken

Op zoek naar betrouwbare informatie

Ontzorgen

Samen op zoek naar de juiste zorg en ondersteuning



De ondersteuningsconsulent

Wat doen we?

De diagnose kanker roept verschillende emoties en gevoelens op. Je kunt verdriet, boosheid angst of paniek voelen. Tegelijkertijd heb je veel vragen over hoe je nu verder moet. Het is vaak lastig de juiste weg naar hulp te vinden.

Een ondersteuningsconsulent bespreekt met jou en jouw naaste(n) wat het betekent om te leven met kanker. In het gesprek gaat het over niet-medische zaken: de gevolgen van de ziekte en de behandeling voor het dagelijks leven.

Onderwerpen tijdens het gesprek kunnen zijn:

Voeding & Spijsvertering

Veranderingen in het lichaam

Een goed afscheid - Kinderen

Gedachten & Emoties - Zingeving

Relaties & Omgeving - Actief leven

Werk & Re-integratie Energie & Bewegen

Wie zijn we?

- Jannet den Dekker
- Susan Gabriels

Voor het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met OCPatio@erasmusmc.nl



Vaktherapie Beeldend en Muziek

Wat doen we?

Bij deze therapie gebruiken we klank en kleur om de mens achter de patiënt aan te spreken. Bij ons is het proces het meest belangrijk, dan pas het resultaat. Onze doelen zijn:

Fysieke en psychische ontspanning
In beweging brengen
Emoties ruimte geven
Eenzaamheid verminderen
Betekenis geven
Aanspreken en versterken krachtbron

Je hoeft niet kunstzinnig of muzikaal te zijn om aan deze therapie mee te doen. Het gaat om het doen en om het ervaren. De therapeut kan ook voor u aan de slag, zodat u alleen hoeft te kijken of luisteren.

Bij beeldende therapie of muziektherapie kunt u denken aan:

- Beeldende therapie of muziektherapie individueel aan bed of in de stoel
- Muziektherapie alleen in een gesloten ruimte
- Miniconcertjes in de algemene ruimte
- Workshops en individuele therapie in PATIO (op afspraak)
- Online sessies op afspraak

Wie zijn we?

- Beeldende therapie: Wike de Klerk, w.deklerk@erasmusmc.nl (aanwezig op maandag en donderdag)
- Muziektherapie: Anneke Naaijken, j.naijkens-doek@erasmusmc.nl (aanwezig op dinsdag en donderdag)



Activiteiten

Bij PATIO bieden we verschillende activiteiten aan voor afleiding:

- Kant- en klare creatieve pakketjes
- Uitleen van Playstation 4, Nintendo Switch, Samsung tablet en laptop
- Uitleen van een afstandsbediening zodat met eigen Samsung telefoon Netflix/Videoland kan worden gekeken op de televisie. U dient zelf een abonnement te hebben voor Netflix of Videoland;
- Uitleen van diffusers voor aromatherapie voor ontspanning een aangename geur
- Tijdschriften, kleurboeken, puzzelboekjes en luisterboeken
- Het bieden van een luisterend oor

Contact

Manager

Annette Tolhoek is manager van PATIO en van maandag t/m donderdag in PATIO aanwezig.

Heeft u vragen over PATIO? Dan kunt u bij haar terecht via:

- a.tolhoek@erasmusmc.nl
- (010) 704 12 02

Coördinator kliniek

Kim Corstjens

- k.corstjens@erasmusmc.nl
- (06) 501 904 83

Heeft u interesse of vragen? Dan kunt u dit aan uw verpleging doorgeven of rechtstreeks contact opnemen met PATIO.

- www.erasmusmcpatio.nl
- (010) 704 12 02
- patio@erasmusmc.nl



