

Pijn- en palliatieteam

Palliatieve zorg is zorg voor iedereen die niet meer kan genezen. Het doel van de zorg is om de kwaliteit van leven te verbeteren. Hier leest u meer over wat wij doen bij het pijn- en palliatieteam van het Erasmus MC.

Wat is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is zorg voor iedereen die niet meer kan genezen. Het doel van de zorg is om de kwaliteit van leven hetzelfde te houden of te verbeteren.

Door de ziekte of door de behandeling kunt u allerlei klachten krijgen. Deze klachten kunnen invloed hebben op de kwaliteit van uw leven. Het is belangrijk om de klachten op tijd op te merken, te bespreken en te behandelen. Dit zijn niet alleen lichamelijke klachten, maar ook psychische, sociale en spirituele klachten of problemen.

Niet alleen de laatste levensfase

Veel mensen denken dat palliatieve zorg is voor patiënten die in hun laatste levensfase zitten (terminale zorg). Maar palliatieve zorg begint al als u te horen krijgt dat u niet meer kan genezen van uw ziekte. Uit onderzoek blijkt dat zo vroeg mogelijk beginnen met palliatieve zorg de kwaliteit van leven verbetert.

Wij kunnen ook veel steun geven aan mensen die nog een lange levensverwachting hebben. Bijvoorbeeld mensen met kanker die levensverlengende behandeling krijgen, mensen met hartfalen, nieraandoeningen of longziekten.

Het pijn- en palliatieteam

Het pijn- en palliatieteam bestaat uit gespecialiseerde zorgverleners op het gebied van pijn en palliatieve zorg. Denk hierbij aan verpleegkundig consulenten, verpleegkundig specialist, specialist ouderengeneeskunde, internist-oncologen, anesthesiologen-pijnspecialisten, physician assistant en artsen in opleiding.

Wij ondersteunen en adviseren. De hoofdbehandelaar bepaalt het beleid. We kunnen met u praten in de kliniek, maar ook op afspraak op de polikliniek. We werken samen met betrokken hulpverleners als dat nodig is: binnen en buiten het ziekenhuis.

Wat kunnen we voor u doen?

We bespreken met u wat uw situatie is. We kijken en luisteren naar uw wensen en behoeften, voor nu en voor de toekomst. We nemen de tijd om te kijken hoe het met u gaat op lichamelijk, sociaal, psychisch en spiritueel vlak. We geven u en uw naasten advies op basis van wat u belangrijk vindt in het leven. Hierbij houden we rekening met toekomstige problemen. Deze proberen we een stap voor te zijn. Het contact met ons bestaat uit maximaal een aantal gesprekken.

De onderwerpen die we met u bespreken zijn:

- lichamelijke klachten, zoals pijn, misselijkheid, vermoeidheid of minder zin in eten
- emotionele problemen, zoals angst, somberheid of eenzaamheid
- het omgaan met problemen en gevolgen van de behandeling in het dagelijks leven
- hulp en informatie voor naasten, zoals partner en/of (klein)kinderen



- zorgen over de betekenis van leven, ziekte of lijden
- het nemen van belangrijke beslissingen, zoals doorgaan of stoppen van behandelingen
- de toekomst, zoals te verwachten klachten en kwaliteit van leven
- laatste levensfase, zoals uitleg over het verloop van de stervensfase of wat te doen met vocht en voeding in de laatste levensfase
- voorlichting over euthanasie en/of palliatieve sedatie
- zorgmogelijkheden in het ziekenhuis, thuis, hospice of andere zorginstelling

Onze werkwijze

Uw behandelend arts kan u aanmelden voor een gesprek. De palliatief consulenten nemen contact met u op voor het inplannen van een afspraak. Het is vaak prettig als uw familie of naasten ook bij het gesprek kunnen zijn. Bent u opgenomen? Dan hebben we het gesprek op de verpleegafdeling. Bent u niet opgenomen? Dan hebben we het gesprek op de polikliniek.

Tijdens het eerste gesprek onderzoekt de palliatief consulent wat uw vragen en problemen zijn. Ook krijgt u praktische informatie en de eerste adviezen. Hierna bespreken we hoe we u verder kunnen helpen. We laten uw behandelend arts en uw huisarts weten wat we hebben besproken en welke adviezen we u hebben geven.

Contact

Wij zijn tijdens kantoortijden aanwezig. Voor vragen of het maken van een afspraak kunt ons een e-mail sturen op: palliatievezorg@erasmusmc.nl.



