



Gipsbroek (orthopedie gipskamer)



Een gipsbroek is een onderdeel van een onderzoek of een behandeling. De gipsbroek wordt op maat gemaakt van kunststofgips en moet 24 uur per dag worden gedragen.

Over de behandeling

Wat is een gipsbroek?

Bij het aanleggen van een gipsbroek wordt het bekken ingegipst, samen met een dijbeen. Door het gips kunt u uw onderrug en heup minder bewegen. Dit is geen natuurlijke situatie en u kunt dan ook spierpijn krijgen. Deze klachten duren maar een paar dagen. Uw been staat vast in een voorwaartse beweging waardoor u moeilijk kunt zitten en lopen.

Waarom een gipsbroek?

Er zijn verschillende redenen om een gipsbroek voor te schrijven. Bijvoorbeeld vanwege pijnklachten of als nabehandeling van een operatie. De gipsbroek geeft de heup rust. Gemiddeld draagt u de gipsbroek 6 weken, afhankelijk van het doel van de behandeling. Hoe lang u de gipsbroek precies moet dragen, bepaalt uw behandelend arts.

Het aanleggen van de gipsbroek

Voor een gipsbroek gebruiken we kunststofgips, het uitharden duurt ongeveer een half uur. De aanleg van het gips duurt ook ongeveer een half uur en kan op 2 manieren:

Liggend

Hierbij ligt u op een band die aan de gipstafel is bevestigd. Dit doen we als u nog niet goed kunt staan door bijvoorbeeld een operatie.

Staand

Hierbij houdt u twee palen vast voor stabilisatie. Het been waar de pijp overheen komt, staat op een verhoging en iets naar voren.

Bent u in de kliniek opgenomen, dan wordt u na het aanleggen van het gips naar uw kamer gebracht. Als u niet bent opgenomen, kunt u direct naar huis.

Let op: nadat de gipsbroek is aangelegd mag u niet zelf autorijden. U mag wel voorin de auto als passagier meereizen. Het beste kunt u dan de stoel in de ligstand laten zetten en kussens als ondersteuning gebruiken.

Wanneer contact opnemen?

- als er te veel speling tussen het gips en uw huid komt
- als het gips te veel schuurt op de huid
- als er drukplekken ontstaan
- als het gips gebroken of gescheurd is
- bij toenemende, niet verklaarbare pijnklachten

Vragen kunt tijdens uw controlebezoek stellen aan uw arts of aan de gipsverbandmeester. Zij helpen en adviseren u graag.



Leefregels en tips

- Zolang u de gipsbroek draagt, mag u niet douchen. De onderlaag van het gips droogt niet. Als hij nat wordt, ontstaan huidirritaties en de huid verweekt. Let er dus op dat er geen water onder het gips komt. Als het gips toch een beetje nat wordt, kunt u het drogen met een föhn. Doe dit niet te warm, zodat u zich niet brandt.
- Gebruik bij jeuk geen breinaalden of andere scherpe voorwerpen om te krabben. Daarmee beschadigt u uw huid en het gips. Gebruik in plaats daarvan een verkoelende talkspray. De spray is te koop bij de firma Lomed (gipsshop.nl).
- De eerste tijd heeft u hulp nodig bij het aan- en uittrekken van uw onderbroek, lange broek, kousen en schoenen. Na een tijdje wordt u hierin handiger en kunt u het misschien alleen.
- Draag ruim zittende kleding. Kleding met elastiek in de tailleband draagt het prettigst.
- Als u veel eet, kunt u misselijk worden. U kunt het best meerdere kleine maaltijden per dag eten. Vooral bij uitgebreidere warme maaltijden is het belangrijk om tussen de gangen even te wachten.
- Als u het been mag belasten, bent u minder stabiel. Houdt u daarom rekening met het volgende:
 - Als u buiten loopt moet u extra letten op obstakels en losliggende tegels.
 - Traplopen moet u voorzichtig oefenen. Zet eerst het niet-gegipste been op de traprede en daarna het ingegipste been.
 - Gebruik elleboogkrukken, looprekje of rollator voor extra steun.
- Door het gips kunt u uw heup niet buigen. Omdat zitten moeilijk gaat, kunt u het beste in een stoel liggen. Denk daarbij aan een tuinstoel in ligstand.
- Het is erg vermoeiend om de hele dag te moeten staan of 'zitten'. Het is handig om een bed in de huiskamer te zetten, zodat u daar op kunt gaan liggen als u moe bent.
 - In bed mag u op uw rug of op uw zij liggen.
 - Omdat uw been in een voorwaartse beweging is ingegipst is het prettig om een kussen onder uw knie te leggen als u op uw rug ligt. Hierdoor drukt het gips minder op uw rug.
 - Als u op uw zij ligt, moet u een kussen tussen uw benen leggen.
- Zitten op een toilet is moeilijk. Staand plassen gaat wel. U kunt aan beide kanten van het toilet een kruk plaatsen. Als u dan moet zitten, kunt u opdrukken nadat u het toilet heeft gebruikt. Lukt het opdrukken niet, dan kunt u het best een po gebruiken.

Contact

Gipskamer: (010) 703 34 52, maandag t/m vrijdag van 8.00 - 16.30 uur

E-mail: gipskamer@erasmusmc.nl

Spoedeisende Hulp (SEH): (010) 703 35 82 (alleen 's avonds en in het weekend)



