

Hidradenitis suppurativa

Hidradenitis suppurativa (afkorting HS) is een chronische ontstekingsziekte van de huid. Hierbij ontstaan pijnlijke ontstekingen in lichaamsplooien, zoals in de oksels of in de liezen of aan de billen.

Wat is hidradenitis suppurativa?

Ongeveer 1% van de wereldbevolking heeft HS. De ziekte ontstaat meestal op een leeftijd tussen de 15 en 30 jaar. Vrouwen hebben er vaker last van dan mannen. Hidradenitis suppurativa is een ontstekingsziekte van de huid. De ontstekingen zien eruit als grote (onderhuidse) puisten. De ontstekingen komen voor in lichaamsplooien:

- oksels
- liezen
- onder of tussen de borsten
- de venusheuvel
- de balzak (scrotum)
- de schaamlippen
- gebied rond de anus en billen
- achter de oren of in de nekplooi

Oorzaak

Hidradenitis suppurativa is een chronische aandoening met ontstekingen die uitgaan van de haarzakjes. Door afsluiting van het haarzakje, zwelt deze op waarna hij openbarst. Met als resultaat pijnlijke ontstekingen. De exacte oorzaak van de afsluiting van het haarzakje is niet bekend. HS is niet besmettelijk. Er zijn verschillende factoren die een rol kunnen spelen bij het ontstaan en verergeren van de aandoening:

- roken
- overgewicht of obesitas
- erfelijke factoren
- wrijving zoals schuren en strakke kleding

Symptomen

De ontsteking lijkt in het begin op een kleine steenpuist. Soms wordt deze groter en kan het naar de diepte uitbreiden. Dit kan gangetjes/tunnels veroorzaken onder de huid. Aan de buitenkant is er vaak littekenweefsel zichtbaar. De aandoening is onaangenaam voor mensen die eraan lijden. Dit komt door de (hevige) pijn die wordt veroorzaakt door de ontstekingen, maar ook omdat het er ontsierend uit ziet en onaangenaam kan ruiken. Dit kan invloed hebben op het dagelijks leven van patiënten, zowel op de privé-situatie als op school of werk.

Onderzoek en diagnose

De huisarts of de dermatoloog stelt de diagnose op grond van uw klachten en verschijnselen. Het onderzoeken van een stukje weefsel (een huidbiopt) voor microscopisch onderzoek, bloedonderzoek of een kweek afnemen is niet nodig.



Behandelingsmethoden

Er zijn verschillende behandelingen mogelijk, maar ook wanneer een behandeling succesvol is, kan de aandoening terugkomen. Een combinatie van onderstaande behandelingen wordt vaak gebruikt.

Plaatselijke behandeling

Resorcinol in lanettecrème behandelt de uitwendige hidradenitis suppurativa. Dit voorkomt het ontstaan van een nieuwe ontsteking door het openhouden van het haarzakje (1x per dag aanbrengen in de lichaamspleoien) en helpt de bestaande ontsteking te verminderen (3x per dag aanbrengen op een ontsteking).

Antibiotica

Soms wordt antibiotica in de vorm van een lotion gebruikt, in combinatie met andere (lokale) behandelingen. De meest gebruikte behandeling is antibiotica in de vorm van tabletten of capsules:

- doxycycline
- een combinatie van rifampicine en clindamycine
- een combinatie van moxifloxacin, rifampicine en metronidazol
- of andere antibiotica met een ontstekingsremmende werking, als een van bovenstaande opties onvoldoende helpt of als er bijwerkingen zijn van de medicatie

U gebruikt de antibiotica 3 maanden voor het beste resultaat. De arts beoordeelt daarna of de symptomen minder zijn geworden en of er eventueel een ander antibioticum moet worden gebruikt. Antibiotica onderdrukken het ontstekingsproces. Hierdoor neemt de pijn, zwelling en roodheid tijdelijk af. De gangen in de huid zullen niet verdwijnen. In deze gevallen is chirurgische behandeling nodig.

Chirurgische behandeling

Bij erg pijnlijke ontstekingen die pus bevatten kan een snee gemaakt worden, zodat de pus eruit komt (incisie en drainage). Dit lost alleen het probleem op van de spanning op de huid en de pijn. Bij diepere ontstekingen en gangen, snijdt de dermatoloog het chronisch ontstoken weefsel weg. Dit wordt een **deroofing** of excisie genoemd. 'Deroofing' betekent letterlijk 'het dak eraf halen'. Bij kleine gebieden kan dit onder plaatselijke verdoving. U leest meer over deze ingreep in '[Deroofing – Onder plaatselijke verdoving](#)'. Bij grote gebieden wordt de operatie uitgevoerd onder een roesje of algehele narcose op de operatiekamer. De wond wordt opengelaten en niet gehecht om te voorkomen dat ontsteking wordt opgesloten. De huid geneest vanzelf. Bij een operatie van een groot gebied kan het voorkomen dat we een huidtransplantatie doen om de genezing te versnellen. Er zullen littekens ontstaan na de operatie. Na de operatie kan het voorkomen dat de huidaandoening terugkomt buiten het geopereerde gebied. Meer informatie over een deroofing operatie leest u in '[Deroofing operatie](#)'.



Overige medicijnen

- Lokale injectie van prednison (kenacort) in een heftige ontsteking kan de pijn verlichten. Prednisolon tabletten kunnen kortdurend worden voorgeschreven als er meerdere gebieden van ontsteking zijn die plots snel zijn toegenomen. Dit is in de vorm van een stootkuur.
- Bij ernstige gevallen kunnen ontstekingsremmende biologicals worden voorgeschreven zoals adalimumab. Hier zijn strikte voorwaarden aan verbonden en gaat vaak samen met een chirurgische ingreep.
- In het Hidradenitis Suppurativa Expertise Centrum van het Erasmus MC worden ook nieuwe medicijnen onderzocht. Als u interesse heeft kunt u één van de artsen vragen naar lopende onderzoeken. Het kan ook voorkomen dat de artsen u benaderen. Deelname aan onderzoek is altijd op vrijwillige basis.

Wat kunt u zelf doen?

- Stop met roken. Uw huisarts kan u informeren over ondersteuning om te stoppen met roken.
- Uw huisarts kan u doorverwijzen naar een diëtist voor hulp bij afvallen.
- Draag geen strakzittende of schurende kleding.

Heeft u nog vragen?

Deze kunt u stellen aan u behandelend arts.

Contact

- Afdeling dermatologie (010) 704 0110
- Dr. Molewaterplein 40, 2015 GD Rotterdam





