

Verzamelen van speeksel voor cortisol-dagcurve

Informatie voor ouders

Voor uw zoon of dochter hebben we een speeksel dagcurve met cortisolmeting aangevraagd. Hiermee krijgen we inzicht in de cortisolproductie op verschillende momenten van de dag. Hieronder leest u hoe u samen met uw zoon of dochter speeksel kunt afnemen en opsturen naar het laboratorium.

Wat is cortisol?

Cortisol is een belangrijk hormoon in het lichaam. We noemen dit ook wel het stresshormoon. Cortisol wordt in de bijnieren gemaakt en is verantwoordelijk voor verschillende belangrijke lichaamsfuncties. Zoals het op peil houden van de bloeddruk en de bloedsuiker. Ook speelt cortisol een rol in de afweer bij ziekten.

Over de meting

Speeksel verzamelen

Wanneer moet u het speeksel afnemen?

Neem speeksel af op de volgende 4 momenten:

1. 's Ochtends vroeg, vlak na het wakker worden.
2. Om 16.00 uur.
3. Om 20.00 uur.
4. Om 24.00 uur.

Let op: uw kind mag 30 minuten voor de afname niet eten of tandenpoetsen.

Hoe moet u het speeksel afnemen?

Voer de volgende stappen uit om het speeksel af te nemen:

1. Spoel de mond een keer goed met water.
2. Doe de dop van het speekselbuisje en haal het wattenstaafje eruit.
3. Kauw minimaal 1 minuut op het watje.
4. Doe het watje terug in de buis. Zorg ervoor dat de dop weer goed op het buisje zit.
5. Vul op de sticker van het buisje de datum en het tijdstip van de afname in (in uren en minuten).
6. Bewaar de buisjes in de koelkast totdat u ze opstuurt per post.

Speeksel opsturen

Zijn alle buisjes gevuld? Stop ze dan in de envelop en sluit de envelop goed af.

Heeft u het speeksel afgenomen op een **zondag, maandag, dinsdag of woensdag**? Stuur de envelop dan de volgende dag op: doe de envelop voor 17.00 uur in de oranje straatbrievenbus of geef het af bij een PostNL-locatie voor 18.00 uur.

Heeft u het speeksel afgenomen op een **donderdag, vrijdag of zaterdag**? Stuur de envelop dan op zondag op. Bewaar de buisjes in de tussentijd in de koelkast.

Heeft u nog vragen?

Bij vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek kinderendocrinologie: (010) 703 66 43 (maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur, keuze 3).