



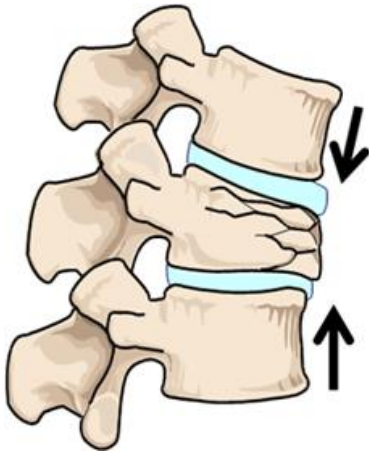
Jewett brace



Wervelfracturen ontstaan meestal door een ongeval of door osteoporose. Omdat u een of meer wervelfracturen heeft, is bij u een Jewett brace aangemeten. Alle informatie over de brace en het gebruik ervan hebben wij voor u op een rij gezet.

Wat is een Jewett brace?

Een Jewett brace is een korset dat wordt voorgeschreven bij inzakkings- of compressiefracturen en fracturen aan de voorkant van de wervel(s). Aan de buikzijde van het wervellichaam zijn 1 of meerdere scheurtjes ontstaan. Door het dragen van de brace kan de pijn die u hierdoor voelt minder worden en geneest u sneller. Het korset herinnert u er ook aan dat u minder pijn heeft als u recht gaat staan of zitten.



Aanleggen van de Jewett brace

De gipsverbandmeester legt de brace bij u aan. Afhankelijk van uw ruggenwervelprobleem gebeurt dit liggend, zittend of staand. De brace wordt precies op uw maat afgesteld. Dit duurt ongeveer 30 minuten.

Gebruik van uw Jewett brace

De Jewett brace zorgt ervoor dat u geen bolle rug kunt maken. U merkt dat u tijdens het bollen van uw rug meer druk op uw borst voelt. Ook de pijn in uw rug wordt dan erger. Deze beweging moet u dus zoveel mogelijk voorkomen. U draagt uw Jewett brace tijdens het bewegen, dat wil zeggen dat u de brace draagt zodra u uit bed komt. Als u terug naar bed gaat, mag de brace af, tenzij uw arts anders voorschrijft.

Afdoen van uw Jewett brace

U draagt de Jewett brace altijd zoals uw arts u heeft voorgeschreven. Zodra de Jewett brace los of af is, moet u bijzonder voorzichtig zijn met draaien en mag u uw rug niet meer buigen.



Om de brace af te doen kunt u het beste gaan liggen en de volgende stappen uitvoeren:

1. Rol als een boomstam op uw rechterzijde.
2. Druk met uw vinger op het 'palletje' aan de binnenzijde van de sluiting links.
3. Laat geleidelijk de spanning van de rugband vieren.
4. Rol terug op uw rug.
5. Pak de lus op de sluiting rechts en trek deze recht naar voren. Zodra deze sluiting los is, kunt u de Jewett brace als een boek openslaan.
6. Laat iemand anders het korset onder u vandaan halen.

Omdoen van uw Jewett brace

Draag uw Jewett brace altijd over een schoon, droog T-shirt met een hoge ronde hals. U kunt uw Jewett brace het best liggend omdoen, volgens onderstaande stappen:

1. Rol zonder uw rug te buigen of met uw rug te draaien op het rugpaneel.
2. Sla de brace terug alsof u een boek sluit. Let hierbij op dat de borststeun op de borst zit en de bekkenband op het bekken!
3. Controleer of de sluiting aan de linkerkant geopend is, als dat niet zo is, opent u de sluiting.
4. Pak de lus aan het uiteinde van de rugband en plaats het sleutelgatvormige gat over de knop.
5. Gebruik uw handpalm om de kliksluiting links te sluiten. Hiermee brengt u de rugband op spanning. Dit kost wat kracht. Druk altijd met uw handpalm na op de sluiting ter controle. Vaak zult u nog een 'klik' horen, pas als u deze klik hoort, zit het korset vast en is het veilig om te bewegen.
6. Als u merkt dat de brace omhoog kruipt, zit de rugband te los. De rugband moet dan meer gespannen worden. Dat is belangrijk want de Jewett brace beschermt uw rug alleen op de juiste manier als u de rugband zeer stevig gespannen heeft.

Soms blijft de brace omhoog kruipen terwijl hij goed is afgesteld. Het enige wat u daaraan kunt doen, is het korset weer op de juiste positie brengen. Soms is dit een paar keer per dag nodig:

- u haalt de spanning van de band en trekt de brace in de juiste positie
- daarna spant u de rugband weer aan.

Persoonlijke verzorging

U hoort van uw behandelend arts of u in bed moet worden gewassen of staand mag douchen zonder de brace.

Wassen

Als u in bed moet worden gewassen, kan dat worden gedaan door iemand uit uw naaste omgeving of door een thuiszorgmedewerker.

Douchen

- U doet de brace staand in de douche af.
- Zodra de brace los is, mag u **beslist niet meer bukken of draaien** met uw rug.
- Zorgt u er dus voor dat alles wat u nodig hebt om te douchen binnen handbereik is voordat u de brace afdoet.



Belangrijk om te weten

- De Jewett brace is ontwikkeld als alternatief voor een gipskorset, maar ook deze brace kan soms onplezierig zijn.
- De brace is gemaakt *om u in een aantal bewegingen te beperken*, hierdoor kunt u niet meer elke willekeurige stoel gaan zitten. Een hoge stoel met leuning is meestal het prettigst.
- U bent zelf verantwoordelijk voor het correct gebruiken van de brace. Wanneer u te vroeg stopt met het dragen van de Jewett brace, kunnen de wervelfracturen niet goed genezen.

Wanneer neemt u contact op?

- Bij toenemende, niet verklaarbare pijnklachten.
- Bij een te ruim zittende brace.
- Bij een te strak zittende brace.
- Bij vermindering van kracht en/of gevoel in de benen.
- Bij een defecte brace.
- Bij een drukplek ontstaan door de brace.

Vragen kunt tijdens uw controlebezoek stellen aan uw arts of aan de gipsverbandmeester. Zij helpen en adviseren u graag.

Contact

Gipskamer

(010) 703 34 52 (maandag t/m vrijdag van 8.00 - 16.30 uur) of gipskamer@erasmusmc.nl

Spoedeisende Hulp (SEH)

(010) 703 35 82 (alleen 's avonds en in het weekend).





