

Uw behandelend arts wil onderzoek doen naar de hoeveelheid 5-HIAA in uw urine. Hiervoor moet u 24 uur lang uw urine verzamelen. Voordat u uw urine verzamelt, mag u eerst een aantal dagen een aantal producten niet eten. Wij leggen u graag uit hoe dit werkt.

Wat is 5-HIAA?

De stof 5-HIAA staat voor 5-hydroxyindolazijnzuur. Het is een afbraakproduct van serotonine. Serotonine is een stof die de cellen van uw darmen en longen aanmaken. Het lichaam scheidt 5-HIAA uit via de urine. Een verhoogde hoeveelheid 5-HIAA in uw urine kan betekenen dat uw lichaam te veel serotonine aanmaakt. Deze informatie kan de arts helpen om een inschatting te maken over hoe uw darmen en luchtwegen werken.

Dieet

De uitslag van het onderzoek kan afwijken als u bepaalde producten eet. U mag daarom 3 dagen lang de volgende producten **niet** eten of drinken:

- Avocado
- Banaan
- Pruimen
- Noten
- Ananas
- Tomaten
- Aubergines
- Kiwi
- Chocolade
- Thee
- Koffie

Verzamelen van urine

Op de derde dag van het dieet moet u 24 uur lang uw urine verzamelen in een bokaal. U leest in "24-uurs urine" hoe u uw urine moet verzamelen.

