

Echocardiogram stresstest

U krijgt binnenkort een stress echocardiografie. Hier leest u meer over het onderzoek.

Over het onderzoek

Wat is het doel?

Met een stress echocardiogram kunnen we erachter komen hoe uw hart reageert op inspanning. Tijdens inspanning gaat uw hart namelijk sneller en krachtiger kloppen.

Wat gaan we doen?

Tijdens het onderzoek zorgen we dat u zich inspant. Dat kan door u te laten fietsen. Maar we kunnen u ook medicijnen geven via een infuus. Door deze medicijnen gaat uw hart harder en krachtiger kloppen, alsof u zich inspant.

Vorbereiding

Het is verstandig van te voren begeleiding te regelen voor naar huis. U mag na dit onderzoek namelijk niet alleen naar huis toe.

U mag geen begeleiding of kinderen meenemen naar de onderzoeksruimte. Verder hoeft u zich niet voor te bereiden op het onderzoek.

Verloop van het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats op de polikliniek cardiologie.

We kunnen de stressecho op 2 manieren uitvoeren. De arts bepaalt welke test u krijgt.

1. Fietstest

Tijdens de fietstest krijgt u plakkers op uw borst. Eerst kijken we hoe uw hart werkt als u nog niet fietst. We meten daarvoor uw bloeddruk en maken een hartfilmpje. Daarna gaat u fietsen op een ligfiets. Terwijl u fietst meten we uw bloeddruk en uw hartslag en maken we hartfilmpjes.

U fietst zo snel mogelijk tot u niet meer kunt. Daarna mag u rustig uitfietsen.

De fietstest duurt ongeveer 45 minuten.

Voor meer informatie, lees '[fietstest - ergometrie](#)'.

2. Dobutamine

Dit is een onderzoek waarbij u zich niet echt inspant. We geven u medicijnen waardoor uw hart gaat werken alsof u zich inspant. We bootsen de inspanning dus na met medicijnen.

Tijdens het onderzoek ligt u op een bed. U krijgt plakkers op uw borst. Ook krijgt u een band om uw arm en een infuus in uw arm. We maken eerst een echo en een hartfilmpje en we meten uw bloeddruk. Daarna krijgt u medicijnen via een infuuspomp. We geven u de medicijnen niet in een keer, maar in stapjes. Zo kunnen we een bepaalde hartslag bereiken.



Terwijl u de medicijnen krijgt, maken we weer een echo en hartfilmpje. Ook meten we meerdere keren uw bloeddruk.

We stoppen de test als u de juiste hartslag heeft bereikt, of als de arts dit beslist.

Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

Na het onderzoek

Na het onderzoek moet u herstellen. We wachten tot uw hartslag weer normaal is. We testen steeds uw bloeddruk en hartslag. Is alles weer normaal? Dan mag u naar huis.

De uitslag

De cardioloog geeft de uitslag aan u tijdens uw eerste afspraak op de polikliniek.

Bijwerkingen en complicaties

De fietstest heeft geen bijwerkingen.

De test met medicijnen kan bijwerkingen geven.

Klachten die soms voorkomen:

- hartkloppingen
- druk of pijn op de borst
- duizeligheid

Klachten die zelden (<5%) voorkomen:

- hartritmestoornissen

Klachten die zeer zelden (<1%) voorkomen:

- hartinfarct

Wanneer contact opnemen?

Kunt u toch niet komen? Laat dit dan uiterlijk 24 uur van te voren weten. Neem ook contact op als u vragen heeft.

Contact

U kunt ons bellen van 8:30 tot 16:30:

- Polikliniek cardiologie (010) 704 05 63



