

Leefregels na palato schisis

Uw kind heeft een operatie gehad voor het sluiten van de gehemeltepleet (palato schisis) en mag met ontslag. Voor een goed herstel is een aantal leefregels belangrijk voor als uw kind weer thuis is.

Na de operatie

Uw kind zal een wat gevoelig gelaat hebben rondom de mond. Uw kind kan na de operatie meer gaan kwijlen doordat de wond gaat genezen.

Leefregels

Medicatie

Uw kind kan nog pijn hebben. U kunt pijnmedicatie geven volgens het voorschrift van de arts. Daarna bouwt u deze langzaam af.

Eten en drinken

- De eerste 2 dagen geeft u uw kind alleen vloeibare voeding. Daarna 3 weken lang zacht voedsel (brood zonder korstjes, gemalen warm eten, banaan, geraspte appel enzovoort).
- Drinken geeft u met een Habermann, Nuby of tuitbeker.
- Na elke voeding moet u de mond goed spoelen met (kraan)water tot de afspraak op de polikliniek. U kunt uw kind slokjes (kraan)water laten drinken uit een beker of flesje.

Fopspeen

Gebruikt u een eventuele fopspeen zo kort mogelijk bij problemen met inslapen.

Geen voorwerpen in de mond

Uw kind mag de eerste 3 weken geen voorwerpen in de mond stoppen zoals een rietje, lolly, ijsje of vingers. Dit is nodig om de wond te beschermen. Als uw kind de vingers in de mond steekt, kunt u dit proberen te voorkomen door bijvoorbeeld sokjes over de handen aan te trekken.

Poetsen

Uw kind mag weer voorzichtig poetsen.

Mondhoeken

De mondhoeken kunnen kapot gaan als gevolg van de operatie. U kunt 2 of 3 keer per dag smeren met een niet-geparfumeerde, neutrale crème (Bepanthen, Vaseline of Kamillosan).

Logopedisch herhalingsonderzoek

Na 6 maanden maakt u zelf een afspraak voor een logopedisch herhalingsonderzoek via het secretariaat keel-, neus-, en oorheelkunde. Maakt u bij voorkeur een afspraak bij de logopediste waar uw kind eerder is geweest.

Contact

Bij problemen na ontslag:

- Nurse practitioner Mariska van Veen, 06 139 012 23 (bereikbaar van maandag tot en met vrijdag)
- Als zij niet aanwezig is: kinderchirurgie 1 Noord, (010)703 67 05.

Afspraak logopedisch herhalingsonderzoek:

- Secretariaat keel-, neus-, en oorheelkunde (010) 703 60 73 (kies 2 in het keuzemenu en geef code STKL door)

