

Leefregels na een adnexextirpatie (kijkoperatie)

U heeft een kijkoperatie gehad. Tijdens de operatie hebben we een eierstok en/of een eileider weggehaald. Voor een goed herstel zijn een aantal leefregels belangrijk.

Wond en pijn

- De eerste paar dagen tot 2 weken kunt u nog last hebben van bloedverlies uit uw vagina. Dit komt door de wondjes aan de binnenkant van uw lichaam.
- Pijn in de buik en schouder is normaal. De pijn in de schouder is een uitstralende pijn.
- We hebben oplosbare hechtingen gebruikt. Dat betekent dat ze vanzelf oplossen. Kunt u de hechtingen 3 weken na de operatie nog zien? En heeft u er last van? Dan kunt u ze laten weghalen bij uw huisarts.
- Zitten er nog pleisters op de wond? Dan mag u deze 48 uur na de operatie weghalen.

Leefregels

Nat worden

- U mag niet in bad en niet zwemmen tot de controle op de polikliniek.
- U mag wel douchen. Maar gebruik de eerste 2 weken geen zeep op de wond.

Dit is belangrijk om infecties te voorkomen.

Tampons

U mag de eerste 6 weken na de operatie geen tampons gebruiken.

Autorijden

U mag na 6 weken weer autorijden als u:

- zonder pijn kunt bewegen,
- niet meer duizelig bent,
- en geen medicijnen gebruikt die invloed hebben op de rijvaardigheid.

Bewegen en sport

- Het is belangrijk dat u beweegt. Beweging zorgt dat de kans op trombose lager is. Bij trombose raakt een bloedvat verstopt door een bloedprop. U kunt bijvoorbeeld wandelen. Wandelen is een goede vorm van beweging.
- Houd er rekening mee dat uw conditie erg verminderd is na de operatie. Probeer dit rustig weer op te bouwen.
- U mag de eerste 2 weken niet fietsen en sporten.

- Verder zijn er geen activiteiten die u niet mag doen. Als u zich goed voelt, kunt u binnen 1 of 2 weken weer uw normale activiteiten en werk doen.

Geslachtsgemeenschap

De eerste 6 weken na de operatie mag u geen geslachtsgemeenschap hebben. Tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken. Geslachtsgemeenschap in de eerste 6 weken kan zorgen voor infecties van de wond en een slechte genezing van de wond.

Wanneer contact opnemen?

Heeft u last van één van de klachten hieronder? Bel dan naar de kliniek Gynaecologie/Urologie.

- U krijgt plotseling koorts boven de 38,5°C.
- De wondjes zijn dik en rood.
- U heeft stinkende afscheiding.
- U kunt niet plassen.
- U heeft pijn of een branderig gevoel bij het plassen.
- U heeft steeds meer bloedverlies uit uw vagina.
- U heeft steeds meer last van pijn.

Contact

Telefoonnummer kliniek Gynaecologie/Urologie: (010) 703 33 46