



Hoe u doorligwonden (decubitus) kunt voorkomen bij uw kind

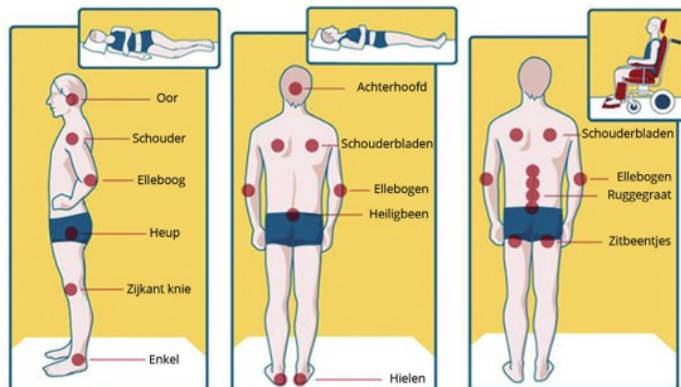


Decubitus wordt ook wel doorliggen genoemd. Als uw kind vanwege een ziekte of ongeval in bed, stoel of rolstoel moet blijven, heeft uw kind meer kans op decubitus.

Wat is decubitus?

Decubitus ontstaat als er lang te veel druk op het weefsel of de huid wordt uitgeoefend. Hierdoor krijgt het weefsel te weinig zuurstof en beschadigt het. Decubitus kan een rode verkleuring van de huid geven, maar kan zich ook uiten als een (diepe) wond. Schuifkracht, zoals het onderuit zakken in bed of stoel, geeft ook druk op het weefsel.

Decubitus ontstaat meestal op de plaats waar een bot uitsteekt, zoals u hieronder kunt zien.



Wanneer heeft uw kind meer kans op decubitus?

Er is meer kans op decubitus als uw kind:

- minder mobiel is en daardoor niet regelmatig van houding kan veranderen (bijvoorbeeld wanneer uw kind veel in bed ligt of in een rolstoel zit).
- een langdurige operatie ondergaat.
- onvoldoende eet of drinkt.
- verminderd gevoel heeft in het lichaam.
- incontinent is.

Wat kunnen u en uw kind doen om decubitus te voorkomen

De volgende adviezen kunnen de kans op decubitus verkleinen. Lukt dit niet zelf? Vraag dan om hulp bij de verpleging.

In bed

- Laat uw kind elke 4 uur een andere houding aannemen. Dit voorkomt dat de druk van het lichaam steeds op dezelfde plaats wordt opgevangen.
- Wissel tussen rug-, zij- en buikligging.
- Bij rugligging in bed: zet de hoofdsteen én de beensteun iets omhoog. Zo wordt de druk beter verdeeld over het hele lichaam.
- Leg de hielen vrij door een kussen onder het gehele onderbeen te plaatsen. Hierdoor drukken de hielen niet steeds op het matras.



In de stoel

- Laat uw kind goed achter in de stoel zitten met de voeten plat op de grond. Zo wordt het gewicht goed verdeeld.
- Zorg dat de billen van uw kind elk uur even loskomen van de zitting door naar voren of opzij te buigen.

En verder

- Kijk of er pijnlijke- of rode plekken zijn op het lichaam.
- Zorg dat de huid bij de stuit niet vochtig is. Overleg met de verpleegkundige over het gebruik van een speciale crème of spray (barrièremiddel). Hiermee kan de huid beschermd worden tegen inwerking van vocht, bijvoorbeeld door zweten of incontinentie.
- Gezond eten en voldoende drinken is belangrijk bij het voorkomen of genezen van decubitus.
- Houd de huid in optimale conditie door deze met een vochtinbrengende crème in te smeren.

Als uw kind een operatie moet ondergaan

Bij een operatie ligt uw kind vaak lang in dezelfde houding. Probeer uw kind 4 uur voor en 4 uur na de operatie een andere houding aan te laten nemen dan tijdens de operatie. Vraag aan de behandelend arts of dit mag. Als u niet weet in welke houding uw kind wordt geopereerd, vraag dit dan aan de arts of verpleegkundige.

Bedden van het Erasmus MC

Alle bedden in ons ziekenhuis hebben een matras die de kans op decubitus verlaagt. De matrassen zijn gemaakt van materiaal dat de druk verdeelt en ze voorzien in voldoende basisondersteuning. Sommige patiënten hebben een grotere kans om decubitus te krijgen. Zij liggen op een speciaal luchtmatras om de druk op de huid nog meer te verlichten. Ook dan blijft het belangrijk om regelmatig van houding te veranderen en ervoor te zorgen dat de hielen vrij liggen.

Let op: Heeft uw kind pijn aan de stuit, hielen of ellebogen, vertel dit dan zo snel mogelijk aan de verpleegkundige of de arts!

Meer informatie

Erasmus MC Wondexpertise heeft een korte animatiefilm gemaakt over het voorkomen van decubitus. Scan de QR-code of ga naar <https://youtu.be/gSC547dAF5k>.



Heeft u nog vragen?

Vragen kunt u altijd stellen aan de verpleegkundige of de arts. Zij helpen u graag.



