

STOPPEN MET ROKEN, WAAROM?

Binnenkort heeft u een afspraak op ons Voortplantingscentrum. U bent misschien actief bezig om zwanger te worden of u denkt na over het krijgen van kinderen in de toekomst. Mogelijk komt u in aanmerking voor een vruchtbaarheidsbehandeling. Om de uitkomsten van deze behandeling zo groot mogelijk te maken is het een voorwaarde dat beide aanstaande ouders gestopt zijn met roken vóórdat zij aan hun behandeling beginnen. De arts zal hier bij het eerste bezoek naar vragen en u -als u dat wilt- doorverwijzen naar hulp bij stoppen met roken. Het is mogelijk dat met behulp van een blaastest wordt onderzocht hoe het gaat met het stoppen met roken.

Gevolgen van roken

- Bij paren die roken duurt het langer om spontaan zwanger te worden.
- Vrouwen die roken komen gemiddeld eerder in de overgang en hebben vaker een vroegtijdige vermindering van hun eicelvoorraad.
- Door schade aan het DNA is de eicelkwaliteit bij vrouwen die roken minder goed.
- Vrouwen die roken hebben meer kans op het krijgen van een miskraam.
- Bij paren die roken is de kans op een levend geboren kind kleiner.
- Paren die roken hebben meer behandelingen nodig om tot een zwangerschap te komen.
- Meerroken voor de vrouw geeft eenzelfde effect als direct roken.

Kijk voor meer informatie op:

<https://12maandenzwanger.nl>
<http://nietofwelzwanger.nl/informatie/roken-alcohol-en-drugs>
<http://smokealert.nl>
<https://www.rookvrijookjij.nl>

