



RF-blokkade sacro-iliacaal gewricht



De anesthesioloog heeft met u besproken dat uw pijnklachten van het sacro-iliacale gewricht behandeld gaan worden door middel van een radio frequente (RF) laesie. Hier vertellen we u meer over de behandeling.

Doel van de behandeling

Pijnklachten laag in de rug kunnen soms uitgaan van het SI (sacro-iliacaal) gewricht, dat zich bevindt tussen het heiligbeen (sacrum) en het zitbeen (ilium). De behandeling van het SI gewricht wordt toegepast bij patiënten met lage rugklachten. De pijn straalt soms uit naar de flank, de bil, de lies of het bovenbeen. Een RF behandeling van het sacro-iliacale gewricht is een blokkade waarbij de zenuwtjes naar het gewricht tussen heiligbeen en heupbeen worden geblokkeerd. Dit gebeurt door de tip van de naaldjes te verwarmen waardoor de pijngeleiding minder wordt.

Afspraak voor behandeling

Het secretariaat van het Centrum voor Pijngeneeskunde zal met u een datum en tijdstip afspreken wanneer de behandeling plaats kan vinden. Als blijkt, dat u voor de gemaakte afspraak verhinderd bent, verzoeken wij u om zo vroeg mogelijk telefonisch contact op te nemen.

Vorbereiding voor de behandeling

Op de dag van opname neemt u uw medicijnen die u normaal gebruikt in met een klein slokje water. Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, dan kan het zijn dat u voor de behandeling tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen. De behandelend arts heeft het volgende met u besproken:

- ☐ NSAID
- ☐ Ascal
- ☐ Acetylsalicylzuur
- ☐ Plavix
- ☐ Acenocoumarol
- ☐ Marcoumar
- ☐ DOACs (antistollingsmedicijnen)
- ☐ _____ dagen voor de behandeling stoppen met de aangekruiste medicijnen

De dag na de behandeling kunt u weer met de bloedverdunners beginnen, tenzij uw arts anders voorschrijft. Eventueel zal de behandelend arts voor u een aanvullend laboratorium onderzoek aanvragen op de dag van behandeling. De uitslag is dan bepalend voor het wel of niet doorgaan van de behandeling.

Zwangerschap

Wanneer u zwanger bent raden wij u aan om contact op te nemen met het Centrum voor Pijngeneeskunde. U hoort dan of de behandeling wel of niet door kan gaan.



Allergie

Bent u allergisch voor bepaalde medicijnen, pleisters, röntgencontrast en/of huidontsmettingsmiddelen zoals jodium? Waarschuw ons dan.

Behandeling

De behandeling vindt plaats tijdens een dagopname. Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op deze afdeling, waar u eerst wordt opgenomen. Na een intake gesprek wordt u verzocht een operatiehemd aan te trekken en uw sieraden, piercings en make-up af te doen. Soms is het nodig, dat u ook uw gebitsprothese voor de behandeling moet verwijderen. Nadat u heeft plaatsgenomen in een bed, wordt u gebracht naar de behandelruimte.

Op de behandelkamer is naast uw behandelend arts een team aanwezig met ieder een eigen taak tijdens de procedure. Voorts kan het voorkomen dat er ten behoeve van het onderwijs meerdere personen op de kamer staan om mee te kijken. De verpleegkundige zal u helpen de juiste houding aan te nemen op de behandeltafel. Daarna zal de behandelend arts met behulp van röntgendoorlichting nauwkeurig de plaats bepalen voor de behandeling, de huid verdoven en de naalden plaatsen (meestal 3, soms 5). Door middel van teststroompjes wordt gekeken of de naaldjes op de juiste plaats staan. Daarna vindt de warmte behandeling plaats waarbij alleen de punt van de naald wordt verwarmd. De gehele behandeling duurt 15-30 minuten. Na de procedure wordt u op een brancard geholpen en naar de recovery ruimte gereden.

Na de behandeling

Na de behandeling verblijft u enige tijd op de uitslaapkamer. Als alles in orde is gaat u terug naar de verpleegafdeling. Op de verpleegafdeling krijgt u na verloop van tijd wat te drinken en eten aangeboden. Als u voldoende hersteld bent mag u naar huis. Het is niet toegestaan om zonder begeleiding naar huis te gaan. U moet er dus voor zorgen dat iemand u naar uw huis kan begeleiden. Als u met de auto komt, mag u niet zelf de auto terug naar huis besturen. Uw begeleider mag vanwege de privacy van andere patiënten niet mee naar de operatiekamer of de uitslaapkamer.

Ontslag

Uw behandelend arts zal met u afspreken wanneer u voor de controle terugkomt. De arts heeft een samenvatting van de behandeling opgeschreven in uw elektronisch patiëntendossier. U kunt deze samenvatting terugvinden in [Mijn Erasmus MC](#).

Resultaat

Het uiteindelijke resultaat van de behandeling is meestal pas na dagen tot weken goed te beoordelen. Het is echter mogelijk dat u al eerder een gunstig effect op uw pijnklachten merkt. Indien u eerder medicatie gebruikte voor de behandeling van de aangezichtspijn wordt deze, indien mogelijk, afgebouwd in overleg met uw behandelend arts. Veel patiënten ervaren na de behandeling enige napijn. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen, zoals paracetamol (volgens bijsluiter) of uw eigen pijnstillende medicatie. De napijn kan enkele weken aanhouden, maar is vrijwel altijd van tijdelijke aard.



Complicaties

Uw behandelend arts zal de behandeling zorgvuldig uitvoeren. Toch bestaat er een geringe kans op complicaties:

- Als mogelijke complicatie kan een gevoelsvermindering optreden in het huidgebied in het verloop van de betreffende zenuwtjes;
- Een lokale bloeditstorting. Dit geeft vaak wat meer napijn, maar blijft beperkt;
- De injectie gaat ook door een spierlaag heen, spierpijn ter plaatse is mogelijk;
- Indien lekkage van lokale verdoving lekt naar de zenuwen is een dover gevoel en krachtsvermindering tijdelijk mogelijk;
- Zeer zelden ontstaan door de injectie meer pijnklachten.

Wanneer contact opnemen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen aan uw arts of verpleegkundige? Neem dan gerust contact met ons op.

Hoe kunt u contact opnemen?

Secretariaat van het Centrum voor Pijngeneeskunde: (010) 704 01 40 (bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 16.00 uur).

- Centrumlocatie: kies optie 1
- Locatie Oude Haven: kies optie 2





