



Reversibiliteitsmeting

Longfunctie-onderzoek



Binnenkort heeft u een afspraak voor een reversibiliteitsmeting, ofwel een onderzoek naar het effect van uw medicatie op uw longfunctie. We hebben informatie over het onderzoek voor u op een rij gezet, hierdoor weet u wat u te wachten staat en kunt u zich goed voorbereiden.

Voorbereiding

Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. U mag vooraf gewoon eten en drinken.

Wij vragen u:

- Binnen 8 uur voor de test geen bedwelvende middelen te gebruiken.
- Binnen 1 uur voor de test niet te roken, vaperen of een waterpijp te gebruiken.
- Binnen 1 uur voor de test geen zware inspanning te verrichten.
- Geen corset of strakzittende kleding te dragen, zodat u goed diep in en uit kunt ademen.
- 15 minuten voor de start van het onderzoek aanwezig te zijn.

Verhinderd?

Bent u verhinderd? Meldt u dit dan zo spoedig mogelijk telefonisch aan de polikliniek longgeneeskunde. U kunt meteen een nieuwe afspraak maken.

Medicatie

Om het effect van de luchtwegverwijdende medicatie op uw longfunctie optimaal te kunnen meten, mag u een aantal uren voor dit onderzoek bepaalde longmedicijnen niet gebruiken. Tenzij de aanvrager arts heeft aangegeven dat u uw longmedicatie mag doorgebruiken. Kunt u, om wat voor reden dan ook, niet stoppen met uw longmedicatie? Laat het ons dan weten. U kunt dit melden bij aanvang van het onderzoek aan de longfunctieanalist, of vooraf telefonisch overleggen met onze afdeling.

Medicatie die u niet mag gebruiken

Het gaat om alle luchtwegverwijdende medicatie en xanthinederivaten. We noemen hieronder zowel de merknaam als de algemene naam van de medicatie.

6 uur voor het onderzoek stopt u met:

- Airomir (Salbutamol)
- Ventolin (Salbutamol)
- Berotec (Fenoterol)
- Bricanyl (Terbutaline)

12 uur voor het onderzoek stopt u met:

- Atrovent (Ipratropium)
- Berodual (Fenoterol+Ipratropium)
- Combivent (Salbutamol + Ipratropium)
- Ipramol (Salbutamol + Ipratropium)
- Ipraxa (Ipratropium)



24 uur voor het onderzoek stopt u met:

- Atimos (Formoterol)
- Aerivo (Salmeterol + Fluticason)
- AirFluSal Forspiro (Salmeterol + Fluticason)
- Bufoler Easyhaler (Formoterol + Budesonide)
- Busalair (Salmeterol + Budesonide)
- DuoResp Spiromax (Formoterol + Budesonide)
- Elpenhaler (Salmeterol + Fluticason)
- Flutiform (Formoterol + Fluticason)
- Foradil (Formoterol)
- Foster (Formoterol + Beclometason)
- Oxis (Formoterol)
- Seretide (Salmeterol + Fluticason)
- Serevent (Salmeterol)
- Symbicort (Formoterol + Budesonide)

36 uur voor het onderzoek stopt u met:

- Anoro (Umeclidinium/vilanterol)
- Bevespi Aerosphere (Glycoperronium/Formoterol)
- Daxas (Roflumilast Actieve metaboliet)
- Duaklir Genuair (Aclidinium+ Formoterol)
- Eklira Genuair (Aclidinium)
- Hirobriz (Indacaterol)
- Incruse Ellipta (Umeclidinium)
- Onbrez (Indacaterol)
- Relvar Ellipta (Fluticasonfuroaat/vilanterol)
- Seebri (Glycopyrronium)
- Spiolto (Tiotropium/Olodaterol)
- Spiriva (Tiotropium)
- Striverdi (Olodaterol)
- Tiotrus Zonda (Tiotropium)
- Tovanor (Glycopyrronium)
- Trelegy Ellipta (Umeclidinium + Vilanterol + Fluticason)
- Trimbaw (Beclometason/Formoterol/Glycopyrronium)
- Trixeo Aerosphere (Budesonide/Glycopyrronium/Formoterol)
- Ultibro (Indacaterol/glycopyrronium)
- Xoterna (Indacaterol/Glycopyrronium)

48 uur voor het onderzoek stopt u met:

- Theolair (Theofylline)
- Theolair Retard (Theofylline)
- Unilair (Theofylline)

Medicatie die u blijft gebruiken**U stopt niet met de volgende ontstekingsremmende medicatie:**

- Alvesco (Ciclesonide)
- Beclodin (Beclomethason)
- Flixotide (Fluticasone)



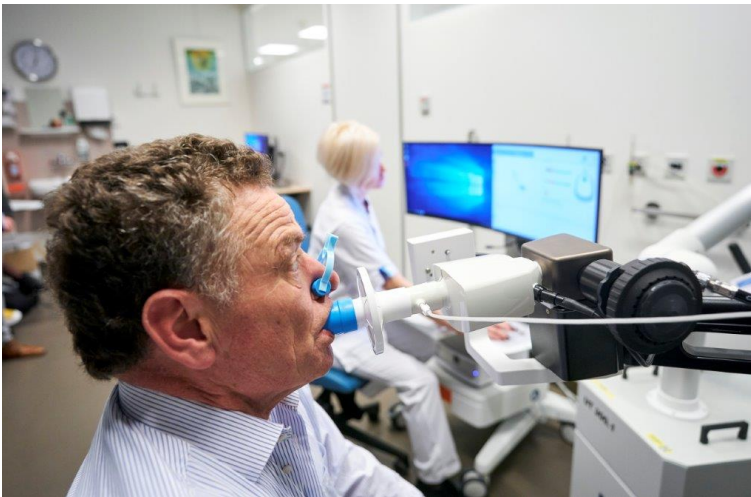
- Larbex Steri-Neb (Budesonide)
- Prednison (Prednisolone)
- Pulmicort (Budesonide)
- Qvar (Beclomethason)
- Ribuspir (Budesonide)
- Singulair (Montelukast)

U stopt niet met de volgende medicatie:

- neussprays
- hoestprikkelremmende medicatie
- slijmoplossende medicatie.

Over dit onderzoek

Bij de reversibiliteitsmeting meten wij wat het effect is van de luchtwegverwijdende medicatie op uw longfunctie. U ademt in via een mondstuk dat is verbonden met een longfunctieapparaat. U krijgt een klemmetje op uw neus, zodat u goed door uw mond ademt.



Wat we gaan doen

De longfunctieanalist die het onderzoek uitvoert, legt u uit wat er gaat gebeuren en wat we van u verwachten.

- Bij binnenkomst vragen wij u uw handen te desinfecteren met handalcohol.
- U wordt gewogen en als uw lengte bij ons niet bekend is, meten we hoe lang u bent.
- Voor het onderzoek neemt u plaats op een stoel.
- Wij vragen u naar uw medicijngebruik voor de longen.
- U krijgt een neusklem op en een mondstuk in uw mond.
- U kunt door uw mond gewoon blijven ademen.
- We meten hoeveel lucht u kunt in- en uitademen. Hierna vragen we u om een aantal keren maximaal ver uit te blazen en diep in te ademen.
- Vervolgens gaat u zo diep mogelijk inademen om aansluitend krachtig uit te blazen. Zo kunnen we bepalen hoeveel lucht u in 1 seconde kunt uitblazen.



- Na deze oefeningen krijgt u een luchtwegverwijdend medicijn via een inhalator met voorzetkamer. De medicatie laten we 15 tot 30 minuten inwerken.
- Hierna meten we opnieuw hoeveel lucht u kunt in- en uitademen en vragen we u om nogmaals de blaasoefeningen te doen.

Hiermee is het effect van de luchtwegverwijdende medicatie bepaald.

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 30-45 minuten.

De uitslag

Tijdens uw eerstvolgende bezoek aan de polikliniek bespreekt uw behandelend arts de uitslag van het onderzoek met u.

Vragen kunt u stellen aan uw behandelend arts.

Contact

Polikliniek longgeneeskunde en poli longfunctie: (010) 704 05 62.
Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 - 16.30 uur,
e-mail: poli.longziekten@erasmusmc.nl



