

# Nuchter rondom een operatie

*Binnenkort krijgt u een operatie in het Erasmus MC. Het is hiervoor belangrijk dat uw maag leeg is. Dit noemen we nuchter. Bent u niet nuchter? Dan kan de operatie niet door gaan.*

## Wat is nuchter?

Nuchter zijn betekent dat u niet mag eten of drinken. We tellen vanaf de tijd dat u in het ziekenhuis moet zijn (de opname-tijd). Vanaf 6 uur voor de opname-tijd mag nu niet meer eten. U mag dan nog wel heldere vloeistoffen drinken. Vanaf 2 uur voor de opname-tijd mag u ook niet meer drinken.

Met heldere vloeistoffen bedoelen we:

- Koffie (met suiker)
- Thee (met suiker)
- Water zonder prik (koolzuur)
- Fruitsap zonder pulp
- Aanmaaklimonade

Let op, melk is geen heldere vloeistof en mag u dus niet drinken voor de operatie. In melk en zuivel zitten vetten die langer dan 2 uur in de maag blijven.



## Medicijnen

Gebruikt u medicijnen? Bespreek dit altijd met uw arts. Sommige medicijnen mag u rond de operatie niet innemen. Moet u de medicijnen innemen? Dit mag altijd met een slokje water. Ook in de tijden dat u nuchter moet zijn en niet mag drinken.

## Waarom nuchter?

U moet nuchter zijn voor de operatie, voor uw eigen veiligheid. Als u eet maakt uw maag maagzuur aan. De maag is dan niet leeg. Tijdens de operatie krijgt u algehele narcose of sedatie. Hierdoor werken veel van uw normale lichaamsreflexen niet, zoals uw slikreflex en hoestreflex. U kunt zich dan verslikken tijdens de operatie. Er kan dan maaginhoud of

maagzuur in de longen komen. U kunt hierdoor een longontsteking krijgen, of zelfs stikken.



## Hoe laat nuchter zijn?

Ligt u de dag voor de operatie al in het ziekenhuis? Dan vertelt de verpleegkundige hoe laat u nuchter moet zijn. U mag dan dus gewoon eten en drinken voor u naar het ziekenhuis komt.

Komt u op de dag van de operatie naar het ziekenhuis? Dan moet u zelf goed in de gaten houden vanaf hoe laat u nuchter moet zijn.

In het schema hieronder ziet u vanaf hoe laat u niet meer mag eten en drinken, afhankelijk van hoe laat u in het ziekenhuis moet zijn (opname-tijd).

| Opname-tijd | Niet meer <u>eten</u> vanaf: | Niet meer <u>drinken</u> vanaf: |
|-------------|------------------------------|---------------------------------|
| 8:00 uur    | 2:00 uur                     | 6:00 uur                        |
| 9:00 uur    | 3:00 uur                     | 7:00 uur                        |
| 10:00 uur   | 4:00 uur                     | 8:00 uur                        |
| 11:00 uur   | 5:00 uur                     | 9:00 uur                        |
| 12:00 uur   | 6:00 uur                     | 10:00 uur                       |
| 13:00 uur   | 7:00 uur                     | 11:00 uur                       |
| 14:00 uur   | 8:00 uur                     | 12:00 uur                       |
| 15:00 uur   | 9:00 uur                     | 13:00 uur                       |
| 16:00 uur   | 10:00 uur                    | 14:00 uur                       |

## Contact

Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie?

E-mail: [poli-anesthesiologie@erasmusmc.nl](mailto:poli-anesthesiologie@erasmusmc.nl)

Telefoon: (010) 704 01 02 (bereikbaar maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 17:00)

