

Leefregels na lipofilling

Wat mag ik wel en niet doen na lipofilling? En wanneer moet ik direct contact opnemen? Wij hebben de belangrijkste leefregels voor u op een rij gezet.

De leefregels zijn onder voorbehoud. Het kan zijn dat uw behandelend arts andere afspraken met u maakt.

Wanneer contact opnemen?

Het is belangrijk dat u **direct** contact opneemt bij de volgende klachten:

- lichaamstemperatuur van 38°C of meer
- plotselinge of hevige pijn in het operatiegebied
- roodheid van het operatiegebied
- toegenomen warmte (gloeien) van het operatiegebied
- toenemende zwelling van het operatiegebied
- een algeheel malaisegevoel (slap, niet lekker voelen)

Leefregels

- Wij adviseren u niet te roken. Door te roken heeft u meer kans op complicaties en zorgt voor afsterving van vetcellen.

Bij lipofilling in de borstregio:

- U mag 1 week niet op de buik slapen
- De plastisch chirurg vertelt u of u direct een beha mag dragen of daar nog mee moet wachten.
- Wanneer u weer mag sporten, hoort u tijdens de afspraak op de polikliniek
- Wij raden u af om de eerste 2 weken zwaar te tillen (boven de 5 kg)

Is er vet weggezogen voor de lipofilling (liposuctie) bij de buik of flanken, dan raden wij u aan om 2 tot 4 weken een 'fietsbroek' of andere drukgevende kleding te dragen voor tegendruk.

Contact

- Polikliniek Plastische chirurgie: (010) 704 01 37 (maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur)
- Kliniek (verpleegafdeling) Plastisch chirurgie: (010) 703 32 46 of (010) 703 75 63 (bezoektijden van 11.00 tot 21.00 uur)
- Bij een spoedgeval buiten kantoortijden belt u naar de spoedeisende hulp: (010) 704 01 45 (vraag naar de dienstdoende arts van de Plastische chirurgie)

Patiëntinformatiecentrum Oncologie (PATIO)

Het patiëntinformatiecentrum is er voor iedereen die met kanker te maken krijgt, als patiënt of naaste. Het informatiecentrum bevindt zich aan de Zimmermanweg en is geopend van maandag t/m vrijdag van 8.00 - 16.30 uur. Telefoon: (010) 704 12 02. Mail: patio@erasmusmc.nl Voor alle mogelijkheden en activiteiten: www.erasmusmc.nl/kankerinstituut/patio. Kijkt u ook eens naar het ervaringsverhaal van Joris: youtu.be/4GVqbuyUSnA





