



Fraxiparine injecties



Omdat u na de operatie minder in beweging bent, loopt u risico op trombose. Fraxiparine zorgt ervoor dat uw bloed minder snel stolt, zodat het risico hierop veel kleiner wordt. U injecteert de Fraxiparine 1 x per dag, vlak onder uw huid.

Wat is trombose?

Trombose is een bloedstolsel (bloedprop) in een bloedvat. Door groei van het stolsel kan het bloedvat verstoppert en uiteindelijk volledig afgesloten raken. De bloedprop kan ook loslaten en op een andere plaats in uw lichaam een bloedvat afsluiten, bijvoorbeeld in de longen.

De verschijnselen van trombose:

- uw kuit voelt warm aan en doet pijn;
- uw been is rood en glanzend;
- u bent plotseling kortademig.

Heeft u last van 1 van deze verschijnselen? Neem dan direct contact op met uw huisarts!

Het injecteren van Fraxiparine

Eens per dag injecteert u uzelf met het antistollingsmiddel Fraxiparine. De verpleegkundige heeft laten zien hoe u dat het beste doet. Kunt u de Fraxiparine niet zelf injecteren, dan leren we het graag aan iemand uit uw omgeving die de injecties dagelijks bij u kan toedienen.

Op welke tijdstip injecteert u Fraxiparine thuis?

- Injecteer uzelf elke dag op hetzelfde tijdstip.
- Hou thuis het tijdstip aan waarop u in het ziekenhuis uw eerste injectie kreeg.
- U kunt het tijdstip eenmalig veranderen. Op die dag injecteert u uzelf 2 keer: 1 keer op het oude tijdstip en 1 keer op het nieuwe tijdstip. Daarna houdt u elke dag het nieuwe, door u gekozen tijdstip aan.

Op welke plaats dient u de injectie toe?

U injecteert de Fraxiparine vlak onder uw huid:

- Aan de voor- of zijkant van uw buik; laat daarbij rondom uw navel vijf centimeter vrij.
- In uw bovenbeen.
- Injecteren in een blauwe plek kan geen kwaad.
- Prik **niet** in de buurt van een wond of litteken.
- Prik **niet** in het geopereerde of geblesseerde.

Hoe injecteert u uzelf?

De hieronder beschreven manier van injecteren is op een paar punten anders dan die uit de bijsluiter van Fraxiparine. Leest u vooral deze bijsluiter. Wij adviseren u echter **onderstaande werkwijze te volgen**:

1. Haal het rubberen afdekdopje voorzichtig van de naald af. Verwijder de luchtbel in de spuit niet. Deze zorgt er juist voor dat alle vloeistof kan worden geïnjecteerd.
2. Plaats uw vingers rond de plek waar u de naald inbrengt. Zorg ervoor dat u hierbij een huidplooi oppakt!



3. Breng de naald in.
4. Breng vervolgens de vloeistof in, door de stamper langzaam naar beneden te drukken.
5. Als de spuit leeg is, wacht u vijf seconden voordat u de naald voorzichtig recht omhoog uit de huid trekt. Wrijf na afloop niet op de prikplaats.
6. Als na het injecteren een kleine bloeding ontstaat op de injectieplaats, drukt u die een paar minuten dicht.
7. Trek de huls over de naald tot u een klik hoort.
8. Berg gebruikte spuitjes op in een afsluitbare pot en lever deze in bij de apotheek of de chemokar.

Wat moet u doen als u een injectie vergeet?

Als u een injectie vergeet, kunt u hem tot 4 uur na de oorspronkelijke tijd alsnog toedienen. Bent u meer dan 4 uur later? Neem dan contact op met uw huisarts.

Hoe lang gaat u door met Fraxiparine?

Uw arts bepaalt hoe lang u thuis met het injecteren moet doorgaan. Meestal is dit tot 6 weken na de operatie of blessure.

Vragen

Vragen kunt u tijdens uw controlebezoek stellen aan uw behandelend arts of aan de gipsverbandmeester. Zij helpen en adviseren u graag.

Contact

Gipskamer

- Gipskamer: (010) 703 34 52 (maandag t/m vrijdag van 8.00 - 16.30 uur), of gipskamer@erasmusmc.nl
- Spoedeisende Hulp (SEH): (010) 703 35 82 (alleen 's avonds en in het weekend)

GE-oncologie of MDL

Bent u opgenomen geweest op de afdeling GE-oncologie of MDL?

- Bij vragen kunt u op werkdagen tussen 7:30-16:00 contact opnemen met de mantelzorgacademie.
 - Telefoonnummer: (010) - 703 32 56
 - Mailadres: mantelzorgacademie@erasmusmc.nl
- Buiten kantoortijden en in de weekenden kunt u bellen naar de verpleegafdeling van de GE-oncologie inclusief MDL:
 - Telefoonnummer: (010) 703 32 56



