

Leefregels na een orchidectomie

U heeft een operatie gehad, waarbij we één of twee zaadballen bij u hebben verwijderd. Voor een goed herstel zijn een aantal leefregels belangrijk.

Leefregels

- De eerste dagen na de operatie: pers niet te veel bij de ontlasting.
- Tot de controle op de polikliniek: draag strak ondergoed. Dat geeft steun. Dit vermindert de kans op een zwelling rondom de wond.
- De eerste 2 weken na de operatie: u mag geen geslachtsgemeenschap hebben.

Nat worden

- U mag niet in bad en niet zwemmen tot de controle op de polikliniek.
- U mag wel douchen. Maar gebruik de eerste 2 weken geen zeep op de wond.

Bewegen en sport

- Het is belangrijk dat u beweegt. Beweging zorgt dat de kans op trombose lager is. Bij trombose raakt een bloedvat verstopt door een bloedprop. U kunt bijvoorbeeld wandelen. Wandelen is een goede vorm van beweging.
- Houd er rekening mee dat uw conditie erg verminderd is na de operatie. Probeer dit rustig weer op te bouwen.

De eerste 6 weken na de operatie gelden deze leefregels:

- U mag geen zwaar huishoudelijk werk doen. Bijvoorbeeld stofzuigen, dweilen of bedden opmaken.
- U mag niet zwaar tillen (niet meer dan 5 kilo). Til bijvoorbeeld geen zware boodschappen.
- U mag niet fietsen en sporten.

Wanneer contact opnemen?

Heeft u last van één van de klachten hieronder? Bel dan naar de kliniek Gynaecologie/Urologie.

- Uw wond gaat open.
- Er komt veel vocht of bloed uit de wond.
- U krijgt plotseling koorts boven de 38,5°C.
- Uw wond is dik en rood.

Contact

Telefoonnummer kliniek Gynaecologie/Urologie: (010) 703 33 46

Erasmus MC
Universitair Medisch Centrum Rotterdam

