

Leefregels na een penisamputatie

U heeft een (gedeeltelijke) penisamputatie gehad. Bij deze operatie hebben we uw hele penis of een deel van uw penis verwijderd. Voor een goed herstel zijn een aantal leefregels belangrijk.

Wond

Het duurt ongeveer 6 weken totdat uw wond helemaal genezen is.

Leefregels

- U mag niet in bad en niet zwemmen tot de controle op de polikliniek.
- U mag wel douchen. Maar gebruik de eerste 2 weken geen zeep op de wond.
- Is uw penis voor een deel verwijderd? Dan kunt u na de operatie weer geslachtsgemeenschap hebben. Wacht hiermee wel totdat uw wond helemaal genezen is. Dit is ongeveer 6 weken na de operatie.
- Rijd na de operatie niet zelf met de auto naar huis. Dit is belangrijk voor uw eigen veiligheid en de veiligheid van andere mensen op de weg.
- U mag weer autorijden als u:
 - zonder pijn kunt bewegen;
 - niet meer duizelig bent;
 - en geen medicijnen gebruikt die de rijvaardigheid kunnen beïnvloeden.

Bewegen en sport

- Het is belangrijk dat u beweegt. Beweging zorgt dat de kans op trombose lager is. U kunt bijvoorbeeld wandelen. Wandelen is een goede vorm van beweging.
- Houd er rekening mee dat uw conditie erg verminderd is na de operatie. Probeer dit rustig weer op te bouwen.

De eerste 6 weken na de operatie gelden deze leefregels:

- U mag geen zwaar huishoudelijk werk doen. Bijvoorbeeld stofzuigen, dweilen of bedden opmaken.
- U mag niet zwaar tillen (niet meer dan 5 kilo). Til bijvoorbeeld geen zware boodschappen.
- U mag niet fietsen en sporten.

Nabehandeling

De eerste weken na de operatie heeft u een hoger risico op trombose. Bij trombose raakt een bloedvat verstopt door een bloedprop. Daarom moet u de eerste 4 weken na de operatie het medicijn fraxiparine bij uzelf inspuiten. Dit maakt uw risico op trombose kleiner.

Wanneer contact opnemen?

Heeft u last van één van de klachten hieronder? Bel dan naar de afdeling Gynaecologie/Urologie.

- Uw wond gaat open.
- Er komt veel vocht uit uw wond.
- U krijgt plotseling koorts boven de 38,5°C.
- Uw wond is dik en rood.
- Uw ontlasting is 3 dagen na ontslag nog niet op gang gekomen (obstipatie).

Contact

Telefoonnummer afdeling Gynaecologie/Urologie: (010) 703 33 46

