



IOS-meting

Longfunctie-onderzoek



Binnenkort heeft u een afspraak voor een IOS-meting om de weerstand van uw luchtwegen te bepalen. We hebben informatie over dit onderzoek voor u op een rij gezet zodat u weet wat u kunt verwachten en u zich goed kunt voorbereiden.

Voorbereiding

Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint.

- Spant u zich voorafgaand aan het onderzoek niet zwaar lichamelijk in.
- U mag gewoon eten en drinken.
- Uw medicatie mag u gewoon gebruiken.

Wij vragen u om 15 minuten voor het onderzoek aanwezig te zijn.

Verhinderd?

Bent u verhinderd? Meldt u dit dan zo spoedig mogelijk telefonisch aan de polikliniek longgeneeskunde. U kunt meteen een nieuwe afspraak maken.

Over dit onderzoek



Bij een IOS-meting (impuls-oscillometrie) bepalen we de weerstand van uw luchtwegen.

Wat we gaan doen

De longfunctie-analist die het onderzoek uitvoert, legt u uit wat er gaat gebeuren en wat we van u verwachten.

- Bij binnenkomst vragen wij u uw handen te desinfecteren met handalcohol.
- U wordt gewogen en als uw lengte bij ons niet bekend is, meten we hoe lang u bent.
- Tijdens het onderzoek zit u op een stoel.



- De longfunctie-analist vraagt u naar eventueel medicijngebruik voor uw longen.
- U krijgt een neusklem op en een mondstuk in uw mond.
- U kunt gewoon door uw mond blijven ademen.
- Het is voor dit onderzoek belangrijk dat u goed rechtop gaat zitten.
- U ademt rustig door het mondstuk terwijl u uw wangen met uw handen ondersteunt.
- We vragen u om 3 x 40 seconden achter elkaar normaal te ademen met een kleine pauze tussen de 3 sessies.

Dit onderzoek wordt meestal uitgevoerd in combinatie met een ander longfunctieonderzoek.

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 15 minuten.

De uitslag

Tijdens uw eerstvolgende bezoek aan de polikliniek bespreekt uw behandelend arts de uitslag van het onderzoek met u.

Vragen kunt u stellen aan uw behandelend arts.

Contact

Polikliniek longgeneeskunde en poli longfunctie: (010) 704 05 62.

Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 - 16.30 uur,

e-mail: poli.longziekten@erasmusmc.nl



