



Leefregels bij een HALO-frame



Uw kind heeft een HALO-frame gekregen. Voor een goed herstel zijn een aantal leefregels belangrijk. Neem de volgende regels goed door en stel vragen aan uw arts wanneer u iets niet begrijpt.

Het HALO-vest

Het HALO-vest is onderdeel van het frame. Het zit om de borstkast van uw kind heen.

- Het HALO-vest mag **niet** uit. Uw kind moet dit vest dus de hele dag en nacht dragen. Het HALO-vest is van lamswol. Hierdoor kan het vest wat warm zijn.
- Pas het HALO-frame nooit zelf aan.
- Controleer dagelijks of uw kind drukplekken krijgt onder het vest. Drukplekken komen doordat het vest strak moet zitten. Drukplekken zien er rood uit, zijn niet wegdrukbaar en voelen meestal wat warm aan. Heeft uw kind drukplekken? Neem dan contact met ons op.

Geen vuil

- Zorg dat er geen vuil of stof op het vest komt.
- Houd het vest schoon tijdens het eten.

Geen vocht

- Zorg dat het vest niet nat wordt.
- Wordt het vest toch nat? Maak dit met een haardroger droog. Let wel op dat de voering niet te warm wordt. Dit kan voor brandwonden zorgen.
- Uw kind mag niet douchen.
- U mag 1 keer per week de haren van uw kind wassen. Dit kan op de volgende manier:

1. Gebruik een milde shampoo (zonder parabenen en sulfaten).
2. Leg uw kind op bed.
3. De schouders van uw kind moeten aan de rand van het bed. Het hoofd hangt dan een beetje naar onder.
4. Leg een handdoek in de nek van uw kind. Daarmee houdt u het vest droog.
5. Was de haren en spoel goed af met water.
6. Droog de pinnen goed af.

Overige tips

Irritatie of jeuk

Zorg dat uw kind zichzelf niet krabt met scherpe voorwerpen. Krab voorzichtig met een lang, smal en bot voorwerp.

Slikken

Uw kind kan moeite hebben met slikken. Dat komt doordat het HALO-frame de eethouding verandert. Zorg daarom dat uw kind tijdens het eten:

- Rechtop zit
- Het eten in kleine stukken snijdt
- Geen grote happen neemt
- Goed kauwt
- Rustig slikt

Blijven de problemen met slikken of de mond openen? **Neem dan contact op met de arts.**



Balans

Door de HALO-frame kan uw kind moeilijker in balans blijven. Zorg daarom dat uw kind:

- Rustig beweegt
- Probeert nergens tegenaan te stoten
- Probeert niet te vallen

Stoot uw kind toch ergens tegenaan, of valt uw kind? Controleer dan of de pinnen nog goed vastzitten. Twijfelt u? **Neem dan contact op met de arts.**

In de auto stappen

Als uw kind in de auto stapt: zorg dat uw kind eerst zijwaarts gaat zitten en doe daarna de benen in de auto. Bij uitstappen: haal eerst de benen uit de auto, daarna de rest van het lichaam.

Slapen

Slapen kan op verschillende manieren. Op de buik, zij of rug. We raden aan om op een laag, en een wat zacht kussen te slapen.

Kleding

Laat uw kind grote en gemakkelijke shirts dragen. Dit valt beter over het frame heen. Ook is het belangrijk dat het shirt goed zweet opneemt, dit kan drukplekken voorkomen.

Wanneer contact opnemen?

Neem contact op met het ziekenhuis bij de volgende problemen:

Problemen met de pinnen

Uw kind kan last krijgen van de pinnen die vastgemaakt zijn in het hoofd. Neem contact op als:

- De huid rond de pinnen rood of dik is.
- Uw kind pijn heeft bij de pinnen.
- Er sprake is van vocht of bloedverlies bij de pinnen.
- Een pin los zit of wegglijdt.

Zitten de pinnen zo los dat uw kind het hoofd kan bewegen? Doe dan de harde halskraag om bij uw kind. Deze halskraag is bedoeld als tijdelijke oplossing. De kraag krijgt u mee bij ontslag.

Neurologische problemen

Deze problemen kunnen ontstaan wanneer het HALO-frame problemen geeft bij de halsslagaders.

Neem contact op als uw kind:

- Dubbel ziet
- Moeite heeft met slikken of de mond openen
- Een hese stem heeft
- Minder kracht in armen en benen heeft
- Tintelingen of een doof gevoel in armen en benen heeft

Algemene problemen

Deze problemen kunnen ontstaan als het frame verschuift of verkeerd is afgesteld, of bij een infectie.



Neem contact op als uw kind:

- Buikpijn heeft
- Misselijk is
- Overgeeft
- Koorts heeft
- Moeite heeft met ademen
- Drukplekken heeft

In geval van nood

Reanimatie

Moet uw kind gereanimeerd worden? Dan moet het harnas om de borstkas af. In ieder geval aan de voorkant. Dit doet u op deze manier:

1. Pak het sleuteltje. Dit zit aan de voorkant van het harnas.
2. Draai met het sleuteltje de bouten onder aan de voorste staven los.
3. Maak het klittenband in de zij en op de schouders los.
4. Haal de voorkant van het harnas weg.

Let op: het harnas en de ring mogen alleen in geval van nood verwijderd worden.

Contact

Heeft u twijfels, vragen of problemen? Neem dan contact op.

- Secretariaat polikliniek Neurochirurgie (010) 703 65 71. Bereikbaar op woensdagmiddag om de week en elke vrijdag.
- Buiten deze tijden: kinderchirurgie 1 Noord (010) 703 65 05, of spoedeisende hulp (010) 704 07 04.



