

Verzamelen van speeksel voor cortisolmeting bij kinderen ouder dan 3 jaar

Informatie voor ouders

Voor uw zoon of dochter hebben we een cortisolmeting in het speeksel aangevraagd. Hieronder leest u hoe u bij uw zoon of dochter speeksel kunt afnemen en opsturen naar het laboratorium.

Wat is cortisol?

Cortisol is een belangrijk hormoon in het lichaam. We noemen dit ook wel het stresshormoon. Cortisol wordt in de bijnieren gemaakt en is verantwoordelijk voor verschillende belangrijke lichaamsfuncties. Zoals het op peil houden van de bloeddruk en de bloedsuiker. Ook speelt cortisol een rol in de afweer bij ziekten.

Over de meting

Speeksel verzamelen

Wanneer moet u het speeksel afnemen?

Neem het speeksel af vlak na het wakker worden, op 2 achtereenvolgende dagen.

Let op: uw kind mag 30 minuten voor de afname niet eten of tandenpoetsen.

Hoe moet u het speeksel afnemen?

Voer de volgende stappen uit om het speeksel af te nemen:

1. Spoel de mond eerst een keer goed met water.
2. Haal de stop van het speekselbuisje en haal het wattenstaafje eruit.
3. Kauw minimaal 1 minuut op het watje.
4. Doe het watje terug in het busje. Zorg ervoor dat de stop weer goed op het busje zit.
5. Vul de datum en het tijdstip van afname in op de sticker op het busje.
6. Bewaar de busjes in de koelkast totdat u ze opstuurt per post.

Speeksel opsturen

Heeft u in alle buisjes speeksel verzameld? Stop ze dan in de envelop en sluit de envelop goed af.

Heeft u het speeksel afgenomen op een **maandag, dinsdag, woensdag of donderdag**? Stuur de envelop dan nog dezelfde dag op: doe de envelop voor 17.00 uur in de oranje straatbrievenbus of geef het af bij een PostNL-locatie voor 18.00 uur.

Heeft u het speeksel afgenomen op een **vrijdag, zaterdag of zondag**? Stuur de envelop dan op maandag op. Bewaar de buisjes in de tussentijd in de koelkast.

Heeft u nog vragen?

Bij vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek kinderendocrinologie: (010) 703 66 43 (maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur, keuze 3)

