

# Fotopatch- test

Voor de fotopatch-test komt u gedurende vier of vijf dagen (maandag of dinsdag tot en met vrijdag) elke dag naar de polikliniek. Tijdens het onderzoek bepalen we soms de minimale erytheemdosis (MED), een maat voor de gevoeligheid van de huid voor licht. Deze MED test is niet altijd nodig. Er wordt getest met UVA- en UVB-licht. Daarnaast worden er twee identieke reeksen met plakkers met allerlei stofjes op de rug geplakt. De helft hiervan wordt belicht, de andere helft niet.

## Afspraken voor de allergietest

De allergietest bestaat uit vier of vijf afspraken binnen één week. Indien nodig worden tijdens het onderzoek afspraken met u gemaakt voor latere controles.

*Op tijd aanwezig*

Zorgt u ervoor dat u steeds op de afgesproken dag op de juiste tijd aanwezig bent.

## Voorbereiding

Vóór de eerste afspraak

*Twee weken voorafgaand aan uw eerste afspraak*

- U mag niet met uw rug in de zon of onder de zonnebank.

*Vanaf 48 uur voorafgaand aan uw eerste afspraak*

- Als uw rug sterk behaard is, verzoeken wij u om 48 uur voor de eerste afspraak uw rug te scheren.
- Uw rug mag niet worden behandeld met hormoonzalven of hormooncrèmes.
- Gebruikt u geen vette crèmes of zalven meer op de rug, omdat de plakkers dan niet blijven zitten.
- U stopt met het slikken van anti-allergische geneesmiddelen (antihistaminica).

## Het onderzoek

### Dag 1

*Testen van de lichtgevoeligheid van de huid*

- Op een gedeelte van uw huid dat niet is blootgesteld aan de zon (vaak de onderrug/billen of de onderarm) wordt een apparaat met zes vakjes aangebracht.
- De omliggende huid wordt beschermd tegen blootstelling aan licht.
- De zes vakjes worden blootgesteld aan UV-licht, waarbij in de loop van de tijd om de beurt een klepje van een vakje dichtvalt.
- Elk opeenvolgend vakje wordt zo steeds meer aan licht blootgesteld.
- U ligt tijdens de test op uw buik, we adviseren u om makkelijk zittende kleding te dragen.

De test duurt ongeveer vijf kwartier.

*Mogelijke bijwerkingen*

Op de belichte delen van de huid kunt last krijgen van roodheid, jeuk en blaasjes. U mag hier niets opsmeren.



## Dag 2

### *Controle en plakkers*

- *Op de huid wordt gekeken naar het vakje dat 'juist waarneembare roodheid' laat zien en het minst lang belicht is: dat is de maat voor de gevoeligheid van de huid voor licht (de minimale erytheemdosis).*
- *Op uw rug worden twee identieke reeksen met plakkers met allerlei stofjes geplakt.*

Dit bezoek duurt ongeveer 20 minuten.

## Dag 3

### *Plakkers verwijderen nogmaals belichten*

- De plakkers worden van uw rug gehaald. Met een speciale huidstift worden er streepjes op uw huid gezet. De huidstift kan afgeven, het is dan ook verstandig om donkere of oude kleding te dragen.
- Een deel van de rug wordt direct weer afgedekt en het andere deel wordt belicht met UVA-licht.

Dit bezoek duurt ongeveer 30 minuten.

## Dag 4

### *Eerste aflezing*

Op de vierde dag wordt de eerste aflezing gedaan, dat betekent dat de arts bekijkt of er al reactie op de huid zichtbaar zijn.

Dit bezoek duurt ongeveer 10 minuten.

## Dag 5

### *Tweede aflezing*

De arts kijkt opnieuw naar de rug om te bepalen of er allergische reacties zijn en of er verschil is tussen de belichte en de onbelichte kant.

Dit bezoek duurt ongeveer 20 minuten.



## Belangrijk

### *Geen crèmes of zalven*

Gedurende de periode van het onderzoek mag de rug niet nat worden en mag u geen crèmes of zalven op de rug gebruiken.

### *Geen zware inspanningen*

Bijzondere vormen van inspanning (zware arbeid, veel bukken, tillen of sport) moet u vermijden, omdat de opgeplakte pleisters daardoor gemakkelijk kunnen loslaten.

### *Jeuk*

Tijdens de testperiode kunt u last hebben van jeuk onder de pleisters.

### *Kleding*

Gedurende de fotopatchtest wordt uw rug gemarkeerd met een speciale huidstift. Omdat deze stift kan afgeven, is het verstandig om de gehele week oude of donkere kleding te dragen.

## Contact

Heeft u nog vragen belt u dan op werkdagen met onze polikliniek via (010) 704 01 10. In spoedeisende gevallen kunt u 's avonds en in het weekend contact opnemen met de dienstdoende dermatoloog via de telefooncentrale van het Erasmus MC, telefoonnummer (010) 704 0 704. Voor vragen of het maken en verplaatsen van uw afspraken mag u ook mailen naar [allergie.derma@erasmusmc.nl](mailto:allergie.derma@erasmusmc.nl)

## Opmerkingen

---

---

---

---

---

---

---



