



Lichaamsplethysmografie

Longfunctie-onderzoek



Binnenkort heeft u een afspraak voor een lichaamsplethysmografie, ofwel een meting van uw luchtwegen. We hebben informatie over de meting voor u op een rij gezet, zodat u weet wat u kunt verwachten en u zich goed kunt voorbereiden.

Voorbereiding

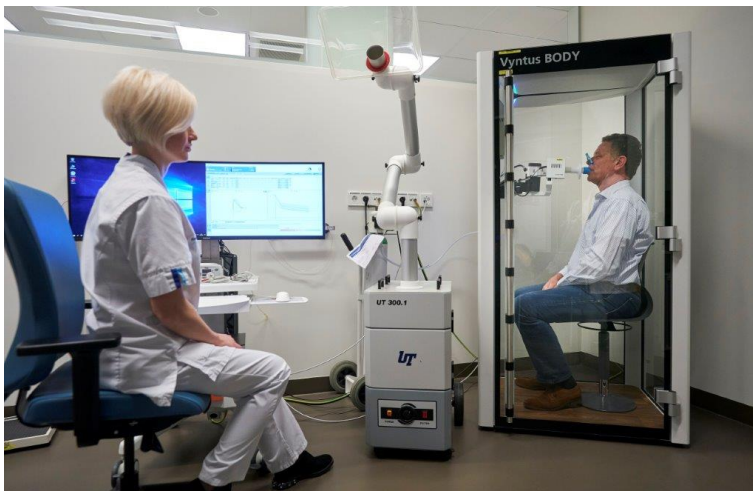
Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Wij raden u aan om voorafgaand aan het onderzoek geen zware lichamelijke taken uit te voeren. U mag gewoon eten en drinken.

Wij verzoeken u om 15 minuten voor het onderzoek aanwezig te zijn.

Verhinderd?

Bent u verhinderd? Meldt u dit dan zo spoedig mogelijk telefonisch aan de polikliniek longgeneeskunde. U kunt meteen een nieuwe afspraak maken.

Over dit onderzoek



Bij dit onderzoek meten we hoeveel moeite het u kost om adem te halen (luchtweg-weerstand) en hoe groot uw totale longcapaciteit is. Dit wordt gedaan met een lichaamsplethysmograaf, ook wel “bodybox” genoemd.

Een lichaamsplethysmografie voeren we meestal uit in combinatie met andere longfunctieonderzoeken.



Wat we gaan doen

De longfunctie-analist die het onderzoek uitvoert, legt u uit wat er gaat gebeuren en wat we van u verwachten.

- Bij binnenkomst vragen we u uw handen te desinfecteren met handalcohol.
- U wordt gewogen en als uw lengte bij ons niet bekend is, meten we hoe lang u bent.
- Voor het onderzoek neemt u plaats op een stoel.
- We vragen u naar het medicijngebruik voor uw longen.
- Tijdens het onderzoek zit u in een ruimte met glazen wanden.
- Voordat de deur is gesloten, krijgt u een neusklem op uw neus.
- Nadat de deur is gesloten, neemt u het mondstuk in uw mond en gaat u normaal ademen. U kunt gewoon door uw mond ademen.
- U kunt de deur van de lichaamsplethysmograaf van binnenuit openen.
- Het onderzoek bestaat uit een aantal oefeningen.
- We vragen u om normaal te ademen. Soms vragen we u volgens een bepaald tempo te ademen.
- Hierna ademt u tegen een klepje aan, op dat moment registreren we de ademhalingsbeweging.
- Als het klepje weer opengaat, ademt u zo goed mogelijk uit en daarna zo diep mogelijk in.

Het totale onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

De uitslag

Tijdens uw eerstvolgende bezoek aan de polikliniek bespreekt uw behandelend arts de uitslag van het onderzoek met u.

Vragen kunt u stellen aan uw behandelend arts.

Contact

Polikliniek longgeneeskunde en poli longfunctie: (010) 704 05 62.
Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 - 16.30 uur,
e-mail: poli.longziekten@erasmusmc.nl



