



Clonidinetest

Een clonidinetest is een onderzoek naar de groeihormoonafscheiding.

Vorbereiding

Zodra de datum van het onderzoek bekend is, nemen wij contact met u op voor het maken van een afspraak.

Nuchter zijn

De spijsvertering kan de hoeveelheid groeihormoon beïnvloeden. Daarom moet uw kind op de dag van het onderzoek nuchter zijn. Dit betekent dat hij de avond ervoor vanaf 24.00 uur niets meer mag eten en drinken, behalve water. Kinderen tot 1 jaar mogen tot 04.00 uur 's nachts borstvoeding of tot 02.00 uur 's nachts flesvoeding.

Emla zalf

Wanneer uw kind angstig is voor een prik, kunt u de huid van tevoren verdoven met Emla zalf. U krijgt deze zalf toegestuurd van de dagverpleging. U brengt deze een uur van tevoren thuis aan volgens de instructies.

Wat vertelt u uw kind?

Vertel uw kind zo goed mogelijk wat er gaat gebeuren. Hiermee zorgt u ervoor dat eventuele angst voor het onbekende geen kans krijgt of in elk geval vermindert. Uw kind kan zich zo voorbereiden op wat hem te wachten staat. U kunt uw kind vertellen dat hij:

- een ochtend naar het ziekenhuis gaat voor een onderzoek en dat u erbij blijft.
- vóór en tijdens het onderzoek niets mag eten en drinken.
- rustig op bed moet liggen, maar wel mag lezen, spelen, naar muziek mag luisteren of tv kan kijken.
- een prik krijgt om het infuus (dun plastic buisje) in te brengen en de verpleegkundige daaruit steeds een beetje bloed afneemt. Het infuus er na het onderzoek weer uit mag en dat dit geen pijn doet.
- een band om zijn arm krijgt, die de verpleegkundige oppompt en weer leeg laat lopen om de bloeddruk te meten.
- een pilletje moet slikken en in bed moet liggen omdat hij van het pilletje slaperig wordt.
- na de test weer mag eten en drinken en naar huis mag als de verpleegkundige het goed vindt.

Wat neemt u mee?

Neemt u eventueel wat speelgoed, een knuffel of een voorleesboek mee.

Over het onderzoek

Wat is het doel?

De hypofyse is een klier in de hersenen die groeihormoon afscheidt. Door de werking van dit hormoon groeit een kind. Tijdens het onderzoek krijgt uw kind een tabletje clonidine. Clonidine stimuleert de hypofyse om tijdelijk extra groeihormoon af te geven. Wij nemen tijdens de test regelmatig bloed af om de hoeveelheid geproduceerd groeihormoon te kunnen meten. De arts bepaalt vervolgens de groeihormoonafscheiding en bekijkt of er een afwijking is in de afscheiding van het groeihormoon.



Verloop van het onderzoek

U blijft tijdens de hele test bij uw kind. De verpleegkundige brengt een infuusnaald in aan de binnenkant van de elleboog of op de hand om bloed af te kunnen nemen. De naald gaat eruit en er blijft een dun plastic buisje achter. Nadat de eerste keer bloed is afgenomen, slikt uw kind het clonidinetabletje. Hierna neemt de verpleegkundige op verschillende tijdstippen nog een aantal keer bloed af via het infuus. Tijdens de test ligt uw kind op bed. Dat is nodig omdat het tabletje uw kind slaperig en soms ook duizelig kan maken. Omdat de bloeddruk door het clonidinetabletje kan dalen, meet de verpleegkundige elk half uur de bloeddruk.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt de hele ochtend.

Na het onderzoek

Na afloop verwijdt de verpleegkundige het infuus. Uw kind heeft geen speciale nazorg nodig.

Naar huis

Als uw kind goed wakker is, gegeten en gedronken heeft en de bloeddruk in orde is, mag uw kind weer mee naar huis.

Leefregels

Uw kind kan de dag van het onderzoek nog wat slaperig of minder alert zijn. Laat uw kind daarom nog even rustig aan doen: niet gelijk naar school of buiten spelen.

De uitslag

De uitslag is na ongeveer 2 weken bekend. U krijgt een telefonische afspraak mee voor het spreekuur van de behandelend kinderarts om de uitslag te bespreken.

Contact

Dagverpleging, (010) 703 67 95 (bereikbaar van 9.00 tot 17.00 uur).



