



# Uitleg thuisspirometer

Longfunctie-onderzoek





*Binnenkort heeft u een afspraak voor een uitleg over hoe u de thuisspirometer gebruikt. U heeft de thuisspirometer gekregen om uw longfunctie zelf thuis te meten. We hebben informatie over het onderzoek voor u op een rij gezet, zodat u weet wat u kunt verwachten en u zich goed kunt voorbereiden.*

## Voorbereiding

Neem de spirometer en een kokertje of mondstukje mee naar de afspraak. Heeft u de spirometer niet bij u? Dan kan het onderzoek niet doorgaan.

Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint.

- Wij raden u aan om u voorafgaand aan het onderzoek niet lichamelijk in te spannen.
- U mag gewoon eten en drinken.
- Uw medicatie mag u volgens voorschrift gebruiken.

Wij verzoeken u om 15 minuten voor het onderzoek aanwezig te zijn.

## Verhinderd?

Bent u verhinderd? Meldt u dit dan zo spoedig mogelijk telefonisch aan de polikliniek longgeneeskunde. U kunt meteen een nieuwe afspraak maken.

## Over dit onderzoek

Tijdens dit onderzoek leggen we uit hoe u uw thuisspirometer moet gebruiken. Ook vergelijken we de waarde die u blaast op de thuisspirometer met de waarde die u blaast op het ziekenhuisapparaat.

Een spirometer meet de longinhoud en hoe snel u uit kunt blazen. De snelheid waarmee u uitblaast, geeft ons informatie over de doorgankelijkheid van uw luchtwegen.



## Wat we gaan doen

De longfunctieanalist die het onderzoek uitvoert, legt u uit wat er gaat gebeuren en wat we van u verwachten.

- Bij binnenkomst vragen wij u uw handen te desinfecteren met handalcohol.
- U wordt gewogen en als uw lengte bij ons niet bekend is, meten we hoe lang u bent.
- Tijdens het onderzoek zit u op een stoel.
- De longfunctieanalist vraagt u naar eventueel medicijngebruik voor uw longen.
- Er wordt een kokertje op de spirometer geplaatst.
- We vragen u om maximaal diep in te ademen.
- Daarna doet u uw tanden en lippen om het kokertje heen en blaast u zo hard mogelijk uit.
- Na het geluid signaal is het resultaat bekend.

Dit herhalen we een aantal keren.

We voeren dit onderzoek meestal uit in combinatie met een ander longfunctieonderzoek.

## Uitslag van het onderzoek

Tijdens uw eerstvolgende bezoek aan de polikliniek bespreekt uw behandelend arts de uitslag van het onderzoek met u.

Vragen kunt u stellen aan uw behandelend arts.

## Contact

Polikliniek longgeneeskunde en poli longfunctie: (010) 704 05 62.  
Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 - 16.30 uur,  
e-mail: [poli.longziekten@erasmusmc.nl](mailto:poli.longziekten@erasmusmc.nl)



