

Botox en fillers

Botuline toxine en hyaluronzuur fillers

Botuline toxine (botox) kan gebruikt worden voor de behandeling van rimpels en te veel zweten. Hyaluronzuur fillers kunnen gebruikt worden voor volumeverlies en asymmetrie in het gezicht. Hier leest u meer over hoe de behandeling met botox en fillers gaat, hoe u zich erop voor kan bereiden en waar u rekening mee moet houden na de behandeling.

Over botox

Botuline toxine is het middel dat we botox noemen. We gebruiken het voor de behandeling van fronsrimpels, voorhoofdslijnen en kraaienpootjes. Door het middel kunnen zenuwen geen seintje meer geven aan de spieren. Hierdoor verslappen de spieren en verminderen of verdwijnen rimpels.

Daarnaast gebruiken we botox ook voor de behandeling van te veel zweten in de oksels en handpalmen en bij de ziekte van Hailey-Hailey.

Een behandeling met botox heeft een effect van ongeveer 3-6 maanden. Hoe lang het effect precies duurt, wisselt per persoon.

Over hyaluronzuur fillers

Hyaluronzuur fillers gebruiken we voor de behandeling van volumeverlies, rimpels en asymmetrie in het gezicht. Als u ouder wordt, neemt de vulling in uw gezicht af. Dit komt door de afname van de hoeveelheid bot, spier en onderhuids vet. Daarnaast wordt de huid slapper. Met fillers kunnen we het volume opvullen, waardoor we te tekenen van veroudering tegen gaan.

We gebruiken fillers ook bij de behandeling van ontstoken mondhoeken (Perlèche of cheilitis angularis), littekens na acne en het verbeteren van asymmetrie in het gezicht bij aangeboren afwijkingen zoals een schisis of na een ongeluk.

Hyaluronzuur is een stof die van nature in het lichaam voorkomt. Het lichaam breekt de fillers zelf weer af. Daarom neemt het effect van de filler in de loop van de tijd langzaam af. Meestal zorgen fillers niet voor vervelende reacties of bijwerkingen.

Het effect van fillers duurt gemiddeld 9 maanden tot 1,5 jaar. Als u wilt, kunnen we de behandeling daarna nog een keer doen.

Over de behandeling

Intake gesprek

We hebben altijd eerst een intake gesprek met u. Tijdens dit gesprek bespreken we:

- uw wensen
- de behandelingsmogelijkheden
- wat u van de behandeling kan verwachten
- mogelijke complicaties van de behandeling

Tijdens dit gesprek bekijken we uw hele gezicht, omdat het gezicht werkt als een geheel. We kunnen u adviseren om ook andere plekken in uw gezicht te laten behandelen. Dit doen we omdat we denken dat dit zorgt voor een beter resultaat.



Soms kunnen we de behandeling op dezelfde dag doen als het intake gesprek. Maar meestal plannen we samen met u een nieuwe afspraak in voor de behandeling.

Waarom we de behandeling niet kunnen doen

Het kan zijn dat we de behandeling bij u niet kunnen doen. Dit kan komen door verschillende redenen:

- een allergie voor botox of de filler
- omdat u het body dysmorphic disorder heeft of omdat we denken dat u dit heeft
- als u zwanger bent of als u zwanger kunt zijn
- als u een aandoening van het afweersysteem heeft (auto-immuunaandoening)
- als u een ontsteking heeft in het gebied dat we behandelen
- u vroeger permante fillers heeft gehad
- als u borstvoeding geeft

Vorbereiding

- Drink op de avond voor de behandeling geen alcohol. Alcohol maakt de kans op blauwe plekken groter.
- Trek op de dag van de behandeling kleding aan die lekker zit, die niet strak zit en niet te warm is.
- Doe geen make-up op de dag van de behandeling.

Verloop van de behandeling

We maken eerst uw huid schoon met alcohol. Dit is om een infectie te voorkomen. Daarna spuiten we de botox of de filler in met aantal injecties.

Behandelen we uw lippen? Dan kunnen we deze verdoven. Sommige delen in het gezicht zijn gevoeliger dan andere.

Na de behandeling

- Laat de plek van de injecties de eerste 3 dagen met rust. Wrijf of masseer dus niet, tenzij uw anders met uw arts heeft besproken. De plek voorzichtig aanraken kan geen kwaad.
- Na de behandeling kan de huid wat gezwollen zijn. De meeste zwelling is na een paar dagen weg. U kunt de plek koelen met coolpacks of koude compressen. Dit heeft geen effect op het resultaat.
- Zorg dat de plek in de week na de behandeling niet in de zon komt.
- Ga in de week na de behandeling niet onder de zonnebank of naar de sauna.
- Heeft u botox gehad? Dan moet u de eerste 4 uur na de behandeling de plekken extra gebruiken. Zo verdeelt de botox zich over de spieren. Daarom adviseren we u om de eerste 4 uur niet te gaan liggen.
- Draag in de eerste 24 uur na de behandeling geen make-up of crèmes. Hierdoor wordt de kans op ontstekingen groter.
- Heeft u botox gehad? Dan mag u de eerste 4 uur na de behandeling niet sporten.
- Heeft u fillers gehad? Dan mag u de eerste 3 dagen na de behandeling niet sporten.

Bijwerkingen en complicaties



- Blauwe plekken.
- Zwellingen. Deze trekken vaak na een paar weken weg.
- Allergische reacties of overgevoelighedsreacties. Dit is erg zeldzaam.
- Vasculaire complicaties met weefselversterf en blindheid. Dit is heel erg zeldzaam.

Wanneer contact opnemen?

Neem contact met ons op als:

- de roodheid erger wordt
- de plek warmer wordt
- de zwelling meer wordt
- koorts (boven de 38,5 graden Celsius)
- veel pijn
- als u minder gaat zien

De contactgegevens staan onder het kopje 'contact'.

Het resultaat

U merkt het effect van de behandeling met botox vaak na 1 of 2 weken. De behandeling met filler merkt u meteen, maar pas na 2 weken kunt u het eindresultaat zien.

Het is moeilijk om in te schatten wat het resultaat precies zal zijn. Dit komt omdat iedereen anders op de behandeling reageert. De arts geeft voor de behandeling duidelijk aan wat hij of zij denkt dat het resultaat zal zijn. Maar de arts kan geen garantie geven.

Contact

Heeft u nog vragen? Dan kunt u deze altijd voor de behandeling stellen aan de arts. U kunt ook contact met ons opnemen via deze telefoonnummers:

- polikliniek dermatologie (010) 704 01 10 of afspraak.derma@erasmusmc.nl (niet voor spoed)
- algemeen nummer Erasmus MC (tijdens avonden en weekenden) (010) 704 07 04 (vraag naar de dienstdoende arts voor de dermatologie)





