



Uw eerste opnamedag

Plastische chirurgie, traumachirurgie of orthopedie



U wordt opgenomen voor behandeling en verzorging in de kliniek plastische chirurgie, traumachirurgie óf orthopedie. In de folder '[Wegwijs in de kliniek](#)' kunt u lezen hoe een opname in het Erasmus MC verloopt. Deze aanvullende informatie gaat dieper in op de dag van opname, het behandelteam en de dagindeling tijdens uw verblijf.

Dag van opname

Op de eerste dag van uw opname heeft u een gesprek met de verpleegkundige. Uw naasten mogen hierbij aanwezig zijn. Het gesprek gaat onder meer over:

- uw ziektegeschiedenis
- uw medicijngebruik
- de zorg die u (eventueel) nodig heeft tijdens de opname
- het verloop van uw opname

Vitale controles

De verpleegkundige meet uw temperatuur, bloeddruk en pols (vitale controles).

Medisch opnamegesprek en lichamelijk onderzoek

De afdelingsarts of co-assistent komt langs voor het medisch opnamegesprek en een lichamelijk onderzoek. Dat kan iemand anders zijn dan u op de polikliniek heeft ontmoet.

Wie zorgt er voor u?

Wij behandelen en verzorgen u met een team van specialisten en verpleegkundigen. In de kliniek werken ongeveer 80 (leerling)verpleegkundigen. Wij proberen er voor te zorgen dat u zo min mogelijk verschillende gezichten ziet. Op het grote witte bord nabij uw kamer ziet u welke (senior)verpleegkundige en leerlingverpleegkundige die dag voor u zorgt. Zij zijn volledig op de hoogte van uw medische situatie en de verzorging die u nodig heeft. U kunt de seniorverpleegkundige altijd benaderen als u met vragen of onduidelijkheden zit die u liever niet bespreekt met een (leerling)verpleegkundige. De seniorverpleegkundigen zijn van maandag t/m vrijdag van 7.30 tot 16.00 uur in de kliniek aanwezig.

Dagindeling

De dagindeling ziet er ongeveer als volgt uit:

- 6.00 - 7.00 uur
U krijgt eventueel medicatie.
- 7.30 - 8.00 uur
Meten van uw bloeddruk, pols en temperatuur.
- 7.00 - 9.00 uur
U kunt zich (eventueel met hulp) gaan wassen of douchen. Tussen 8.00 - 9.00 neemt de laborant of verpleegkundige (eventueel) bloed bij u af.
- 7.30 uur
De verpleegkundige van de nachtdienst draagt de zorg over aan de verpleegkundige van de dagdienst.
- 7.30 - 8.30 uur
Ontbijt. De facilitair zorgmedewerker komt bij u langs met de broodbuffetwagen.
- 8.00 uur



Start artsenvisite. De dienstdoend arts, co-assistent, verpleegkundige, eventueel de verpleegkundig specialist komen bij u langs om uw medisch beleid te bespreken.

- **12.00 uur**
U krijgt eventueel medicatie.
- **12.00 - 13.00 uur**
Broodmaaltijd. De facilitair zorgmedewerker komt bij u langs met de broodbuffetwagen.
- **14.00 uur**
Meten van uw bloeddruk, pols en temperatuur. De verpleegkundige bespreekt met u de gemaakte afspraken, onderzoeken en wat verder voor u van belang is.
- **15.00 uur**
De verpleegkundige van de dagdienst draagt de zorg over aan de verpleegkundige van de avonddienst.
- **17.00 / 18.00 uur**
Op een van deze tijdstippen kunt u een warme maaltijd krijgen. Via de tablet kunt u vóór 16.00 uur aan ons doorgeven hoe laat u wilt eten. Eventueel kan de facilitair zorgmedewerker u hierbij helpen.
- **17.00 uur**
U krijgt eventueel medicatie.
- **18.00 - 22.00 uur**
U krijgt eventueel medicatie. Meten van u bloeddruk, pols en temperatuur. Eventueel verzorgen we u voor de nacht.
- **23.00 uur**
De verpleegkundige van de avonddienst draagt de zorg over aan de verpleegkundige van de nachtdienst.
- Gedurende de hele dag kunnen er bij u onderzoeken plaatsvinden. Wij stellen u hiervan zoveel mogelijk van tevoren op de hoogte.

Grote visite

Eenmaal in de week is een 'grote visite'. Meerdere zorgverleners uit het behandelteam beoordelen uw medische situatie. Dit kunnen stafartsen, arts-assistenten, zaalartsen, co-assistenten, de verantwoordelijk verpleegkundige en/of seniorverpleegkundige zijn. Zij bespreken uw behandeling en herstelproces. Iedereen kan nu zijn of haar mening geven over uw medische situatie en nadere vragen stellen. Het is mogelijk dat u verschillende meningen hoort. Dat kan verwarrend voor u zijn. Wanneer er iets niet (meer) duidelijk is, vraagt u dan gerust om uitleg. Als u dat liever heeft, kan de zaalarts ook ná de visite nog bij u langs te komen om de uitkomst van de visite met u te bespreken. De grote visite vindt plaats op:

- Orthopedie: iedere woensdag tussen 10.00 - 12.00 uur
- Traumachirurgie: iedere maandag tussen 10.30 - 11.30 uur
- Plastische chirurgie houdt geen 'grote visite'

Heeft u vragen?

Heeft u een vraag? Stel deze gerust aan uw arts of de verpleegkundige. Telefonisch bereikt u de kliniek via:

- Gebouw Nc: (010) 703 75 63
- Gebouw Nd: (010) 703 33 06
- Gebouw Ne/ Nf: (010) 703 45 42



