



Spierbiopsie



U heeft een afspraak voor een spierbiopsie. Hierbij nemen we meestal een stukje spierweefsel uit uw boven- of onderbeen. Soms uit uw bovenarm. Dit weefsel onderzoeken we in het laboratorium. Hoe verloopt zo'n biopsie? En hoe bereidt u zich hierop voor?

Vorbereiding thuis

Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig. Houdt u wel rekening met het volgende:

- U mag gewoon eten en drinken voor het onderzoek, tenzij de arts anders aangeeft.
- Als u bloedverdunnende middelen gebruikt zoals fenprocoumon (Marcoumar), acenocoumarol, dabigatran (Pradaxa), apixaban (Eliquis), rivaroxaban (Xarelto) of plaatjesremmers zoals clopidogrel (Plavix / Grepid), acetylsalicylzuur / carbasalaatcalcium (Ascal) of dipyridamol (Persantin), geef dit dan minstens een week voor het onderzoek door aan de polikliniek Neurologie. Dit kunt u telefonisch of per mail doen.
- Wij adviseren u dat iemand u begeleidt die u ook naar huis kan rijden.

De ingreep

In de brief die u ontving over de afspraak, staat waar en wanneer u zich moet melden voor de biopsie. De neuroloog voert de biopsie uit. Tijdens de ingreep ligt u op een behandeltafel. We desinfecteren de plaats van de biopsie. De omliggende huid dekken we af met steriele doeken. De huid verdoven we vervolgens. Dit kan wat pijnlijk zijn. Zodra de verdoving werkt, maken we een sneetje in uw huid en nemen we een stukje spierweefsel weg. Meestal doen we dit met een dikke holle naald. U kunt hierbij een trekkerig of pijnlijk gevoel ervaren. Hier waarschuwen we u vooraf voor. We hechten uw huid en u krijgt een drukverband. Dit drukverband laat u 24 uur zitten. De ingreep duurt ongeveer 20 tot 30 minuten.

Let op: bent u verhinderd? Laat dat dan zo snel mogelijk weten. Dan kunnen wij een andere patiënt inplannen.

Na de ingreep

Direct na de ingreep kunt u naar huis. Het is belangrijk dat de arm of het been waar de biopsie is gedaan zoveel mogelijk rust krijgt. Als de biopsie uit het been is genomen, kunt u tijdens het zitten uw been het beste wat hoger leggen, bijvoorbeeld op een kussen. Bij pijn adviseren wij u paracetamol in te nemen als het nodig is. De hechtingen mogen de eerste dagen niet nat worden, dus u moet extra voorzichtig zijn met wassen en douchen. Hiervoor krijgt u een douchepleister.

Na 7 tot 10 dagen kan de huisarts de hechtingen verwijderen. U krijgt na de biopsie een brief mee voor de huisarts. U maakt zelf een afspraak bij de huisarts voor het verwijderen van de hechtingen.

Vervoer

Het is niet verstandig om na de ingreep zelf een auto te besturen of met het openbaar vervoer te reizen. Daarom raden wij u aan om iemand mee te nemen die u ook weer naar huis kan rijden.



Bijwerkingen en complicaties

- Er is een kleine kans dat er op de plaats van de biopsie een bloeding ontstaat. Maakt u zich hierover geen zorgen. Als er een grote zwelling ontstaat of de wond sluit niet goed na het verwijderen van de hechtingen, kunt u advies vragen aan de huisarts. Na overleg kunt u eventueel naar de spoedeisende hulp komen.
- Na het verwijderen van de hechtingen is de huid op de plaats van de wond van de wond tijdelijk wat zwakker. Wij verzoeken u dringend hier rekening mee te houden.
- Op de plaats van de biopsie ontstaat een litteken.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek is na enkele weken bekend. De uitslag gaat naar de specialist die het onderzoek heeft aangevraagd. Als u nog geen vervolgspraak heeft, maak deze dan zelf met uw specialist.

Vragen?

Heeft u nog vragen? Vraag uw behandelend arts om uitleg, of bel de polikliniek Neurologie. Wij helpen u graag.

Contact

Polikliniek Neurologie (maandag tot en met vrijdag van 8.00 - 16.30) (010) 704 01 30

Mail: poli.neurologie@erasmusmc.nl



