



Calciumtabletten na een schildklieroperatie

Na een schildklieroperatie kan het calciumgehalte in uw bloed verlaagd zijn. Hier kunt u last van krijgen. Daarom krijgt u medicijnen die het calciumgehalte in uw bloed weer verhogen. We vertellen u hier graag meer over.

Klachten van een verlaagd calciumgehalte

Als u een te laag calciumgehalte in uw bloed heeft, kan dit klachten veroorzaken. De klachten zijn:

- spierkrampen
- tintelingen of een doof gevoel van de huid. Dit voelt u meestal in uw vingertoppen, tenen of rond uw mond.

Na ontslag uit het ziekenhuis

Als u klachten heeft door een te laag calciumgehalte in uw bloed zullen we u calciumtabletten (calciumcarbonaat) geven. Soms geven we ook vitamine D tabletten (alfacalcidol). Als uw calciumgehalte ernstig laag is, geven we u ook calcium via een infuus.

Als u naar huis gaat, krijgt u een recept mee voor de calciumtabletten (en zo nodig ook voor actief vitamine D tabletten). Meestal herstelt het calciumgehalte in uw bloed vanzelf. Bij de eerste poliklinische afspraak controleren we het calciumgehalte in uw bloed. Uw specialist of verpleegkundig specialist zal u daarna informatie geven over de vervolgstappen. Als het calciumgehalte herstelt, krijgt u een afbouwschema. U kunt uw persoonlijke **afbouwschema** verderop in dit document vinden.

Wat moet ik doen als ik na ontslag pas klachten krijg en nog geen calciumtabletten gebruik?

Krijgt u na de operatie thuis klachten, zoals spierkrampen, tintelingen of een doof gevoel? Neem dan direct contact met ons op. U kunt de contactgegevens vinden onder het kopje 'contact'. In het ziekenhuis zullen wij uw calciumgehalte controleren. Als uw calciumgehalte te laag is, krijgt u calciumtabletten. En als het nodig is, zullen we u ook actief vitamine D tabletten geven.

Wat moet ik doen als mijn klachten terugkomen tijdens het afbouwen?

Krijgt u tijdens het afbouwen weer klachten, zoals spierkrampen en tintelingen? Neem dan de dosering van een week terug in uw afbouwschema. Verdwijnen uw klachten zodra u meer medicijnen inneemt? Neem dan tijdens kantooruren contact op met de polikliniek. U kunt de contactgegevens vinden onder het kopje 'contact'. Blijf op deze dosering totdat u weer op de polikliniek komt.

Verdwijnen uw klachten niet als u meer medicijnen inneemt? Neem dan direct contact op. Buiten kantooruren neemt u contact op met de spoedeisende hulp (algemeen nummer van het Erasmus MC). Bij de spoedeisende hulp zullen ze overleggen met de dienstdoende arts van interne geneeskunde en u advies geven. Tijdens kantooruren neemt u contact op met de polikliniek endocrinologie. U kunt de contactgegevens vinden onder het kopje 'contact'.



Contact

Tijdens kantooruren:

- Polikliniek endocrinologie (010) 704 05 70. Geef aan dat u belt voor calciumklachten na een schildklieroperatie.

Buiten kantooruren, voor spoed:

- Algemeen nummer Erasmus MC (010) 704 0 704



Afbouwschema

U bouwt uw calciummedicijnen af met één van deze schema's. Uw arts vinkt aan welk schema u moet volgen. U kunt beginnen met afbouwen vanaf:

..... / / (in te vullen door de arts of verpleegkundig specialist)

☐	Schema 1 Calciumtabletten (calciumcarbonaat)		
Week	Tablet	Hoe veel?	Hoe vaak?
Week 1	Calcium	1000 mg	2 keer per dag
Week 2	Calcium	1000 mg	1 keer per dag
Week 3	Calcium	Stop	Stop

☐	Schema 2 Calciumtabletten (calciumcarbonaat) en Vitamine D tabletten (alfacalcidol) (0,5 mcg)		
Week	Tablet	Hoe veel?	Hoe vaak?
Week 1	Calcium	1000 mg	2 keer per dag
	Vitamine D	0,5 mcg	1 keer per dag
Week 2	Calcium	1000 mg	2 keer per dag
	Vitamine D	Stop	Stop
Week 3	Calcium	1000 mg	1 keer per dag
Week 4	Calcium	Stop	Stop

☐	Schema 3 Calciumtabletten (calciumcarbonaat) en Vitamine D tabletten (alfacalcidol) (1 mcg)		
Week	Tablet	Hoe veel?	Hoe vaak?
Week 1	Calcium	1000 mg	2 keer per dag
	Vitamine D	1 mcg	1 keer per dag
Week 2	Calcium	1000 mg	2 keer per dag
	Vitamine D	0,5 mcg	1 keer per dag
Week 3	Calcium	1000 mg	1 keer per dag
	Vitamine D	Stop	Stop
Week 4	Calcium	1000 mg	1 keer per dag
Week 5	Calcium	Stop	Stop

☐	Schema 4 Calciumtabletten (calciumcarbonaat) en Vitamine D tabletten (alfacalcidol) (1,5 mcg)		
Week	Tablet	Hoe veel?	Hoe vaak?
Week 1	Calcium	1000 mg	2 keer per dag
	Vitamine D	1,5 mcg	1 keer per dag
Week 2	Calcium	1000 mg	2 keer per dag
	Vitamine D	1 mcg	1 keer per dag
Week 3	Calcium	1000 mg	2 keer per dag
	Vitamine D	0,5 mcg	1 keer per dag
Week 4	Calcium	1000 mg	2 keer per dag
	Vitamine D	Stop	Stop
Week 5	Calcium	1000 mg	1 keer per dag
Week 6	Calcium	Stop	Stop





