



Dialysecentrum Erasmus MC



Als uw nieren nog nauwelijks werken en een transplantatie niet (meteen) kan, is een kunstnier nodig om in leven te blijven. Deze behandeling die de nierfunctie vervangt, noemen we dialyseren. Er zijn twee manieren om te dialyseren. Bij peritoneaal dialyse (PD) filtert het buikvlies via een katheter afvalstoffen uit het bloed. Bij hemodialyse (HD) filtert een op een bloedvat aangesloten kunstnier het bloed. In het Erasmus MC worden dialyses uitgevoerd door het dialysecentrum.

Het Dialysecentrum Erasmus MC

Het dialysecentrum bevindt zich op de 4^e etage van het Ns-gebouw. Er zijn 18 hemodialyseplaatsen, verdeeld over 3 units en 2 aparte kamers. Verder is er een apart gedeelte met 2 behandelkamers voor de peritoneaal dialyse, ofwel buikdialyse. In het dialysecentrum behandelen we vooral patiënten die specialistische academische zorg nodig hebben. Daarom zijn wij regelmatig genoodzaakt om chronische dialysepatiënten over te plaatsen naar een dialysecentrum in de regio.



Het team van medisch specialisten

De **nefroloog** coördineert uw behandeling samen met de **nefrologen in opleiding**. Omdat het dialysecentrum onderdeel is van een universitair ziekenhuis krijgt u elke 6 maanden met een andere nefroloog in opleiding te maken.

De **verpleegkundig specialist** (en de **verpleegkundig specialist in opleiding**) werkt nauw samen met de nefroloog. Onder supervisie van de nefroloog voert zij de artsensite uit.



Dagelijks heeft 1 **dialyseverpleegkundige** of **dialyseverpleegkundige in opleiding** (onder begeleiding) de zorg voor een aantal patiënten. Iedere dialysepatiënt krijgt na de start van de dialyse een mentor toegewezen. Deze mentor is niet altijd, maar wel regelmatig aanwezig. Hij of zij coördineert de zorg rondom u en is het aanspreekpunt voor u en uw familie/verzorgenden.

Voor hulpvragen op psychisch en/of sociaal gebied is er een **medisch maatschappelijk werker** aanwezig. Wilt u een gesprek met de maatschappelijk werker dan kunt u dat bij de verpleegkundige aangeven.

Voor vragen over de voeding is een **diëtist** beschikbaar die is gespecialiseerd in verbetering van de voedingstoestand van patiënten met een gestoorde nierfunctie.

Het team wordt ondersteund door:

- een afdelingssecretaresse
- een dialysetechnicus
- facilitair medewerkers
- studenten van het medisch studententeam.

Verder zijn de **afdelingsmanager** en 2 **senior-verpleegkundigen operationele leiding dialyse** verantwoordelijk voor de begeleiding van de dialyseverpleegkundigen en dialyseverpleegkundigen in opleiding. Ook zijn zij verantwoordelijk voor de patiëntenplanning.

Openingstijden van het Dialysecentrum Erasmus MC

Het dialysecentrum is geopend van maandag tot en met zaterdag van 7.30 tot en met 21.30 uur. Buiten deze tijden neemt u via het algemene nummer van het Erasmus MC contact op met de spoedeisende hulp (zie onder het kopje Contact). Geef altijd door dat u hemodialysepatiënt bent. Problemen die niets te maken hebben met dialyse bespreekt u het best met uw huisarts of de huisartsenpost.

Zon- en feestdagen

Op zondag wordt niet gedialyseerd, behalve bij acute, onverwachte problemen. Op alle feestdagen, gaat uw dialysebehandeling gewoon door, behalve als de feestdag op een zondag valt.

Bezoektijden

Het dialysecentrum kent geen reguliere bezoektijden.

- Bij nieuwe patiënten mag familie (maximaal 2 personen) de eerste keer ter ondersteuning meekomen.
- Als u in de kliniek bent opgenomen, mag u in overleg met de dialyseverpleegkundige bezoek ontvangen (maximaal 2 personen).
- Tijdens het aan- en afsluiten van alle patiënten, de visite van de arts en bij eventuele calamiteiten moet bezoek in de wachtkamer plaatsnemen.

Ziek?

Dialyse is een behandeling die altijd doorgaat, ook als u zich niet lekker voelt of ziek bent. Bent u echt niet in staat om te komen? Neem dan zo snel mogelijk contact op met het dialysecentrum. Samen met u zoeken we dan de beste oplossing.



Aanmelden

Voor een dialysebehandeling hoeft u zich niet bij een aanmeldzuil aan te melden. U gaat via de liften van gebouw Nd naar de 4e etage en volgt de borden naar het dialysecentrum in gebouw Ns, wachtgebied 4 C.

- Voordat u naar de wachtruimte gaat, meldt u zich aan bij het secretariaat.
- De secretaresse geeft u een polsbandje en controleert uw naam en geboortedatum.
- Onze wachtruimte heeft een kleine kapstok. Op eigen risico kunt u hier uw jas achterlaten, maar u mag uw jas ook meenemen naar de dialyseplaats.
- Uw eventuele rolstoel of rollator bewaren we voor u in een aparte ruimte.

Voorzieningen

- Het dialysecentrum heeft een beperkt aantal lockers voor patiënten. Hierin kunt u uw waardevolle spullen, jas of tas achterlaten. U laat de locker na afloop van de dialysebehandeling weer leeg achter voor de volgende gebruiker.
- In de linnenkar liggen dekens en kussens die u kunt gebruiken tijdens de dialyse.
- Tijdens de dialysebehandeling krijgt u een broodmaaltijd. Tussendoor bieden wij u verschillende eiwitrijke snacks aan. U mag geen eten mee naar huis nemen.
- Elke dialyseplek is voorzien van een tablet met toegang tot tv en internet via gratis wifi. Als u prijs stelt op een goede kwaliteit geluid kunt u het beste zelf een koptelefoon meenemen. Die is waarschijnlijk beter dan die van het dialysecentrum. **Let op:** de tablet werkt niet buiten het ziekenhuis.

Huisregels

- U komt op vaste dialysedagen en een vaste tijd. We streven ernaar om u binnen 10 tot 15 minuten aan te sluiten
- U mag pas naar binnen als de dialyseverpleegkundige u komt halen. Het is niet toegestaan om zonder toestemming in de dialysezal te komen.
- Op het whiteboard ziet u in welke kamer en op welke stoel u zit. De plek van de dialyse kan per keer wisselen.
- Voordat u naar uw behandelplaats gaat, weegt u zich en pakt u een kussen en/of deken uit de linnenkar.
- Na afloop van de dialysebehandeling doet u uw kussen, deken en eventueel afval in de daarvoor bestemde zakken.

De dialysebehandelingen

Duur en dagen

In principe komt u 3 keer per week naar het dialysecentrum voor een behandeling van 4 uur. Het kan zijn dat dit in uw geval anders is. Het dialysecentrum werkt met 4 groepen:

1. maandag, woensdag en vrijdag	ochtend
2. idem	middag
3. dinsdag, donderdag en zaterdag	ochtend
4. idem	middag



Als u voor het eerst komt, plannen wij u in op een dag en tijd waarop een dialyseplek vrij is. Als u liever op een andere dag en tijd wilt dialyseren, kijken we voor u naar de mogelijkheden.

- U dialyseert in de ochtend- of in de middaggroep. In verband met de planning is het niet mogelijk om bijvoorbeeld 2 dagen in de middag te dialyseren en 1 dag in de ochtend.
- Geeft u op tijd door wanneer u een bijzondere gelegenheid heeft op uw dialysedag waardoor u op een ander tijdstip of een andere dag wilt dialyseren. Wij doen dan ons best om dit mogelijk te maken.

Aansluiten aan de dialysemachine

- Voor en na de dialysebehandeling meten we uw bloeddruk.
- Als u zelf uw gewicht nog niet heeft gemeten, doen we dat alsnog.
- Tijdens de dialyse zit u in een comfortabele behandelstoel.
- Als u lichamelijke beperkingen heeft of een tijdelijk lichamelijk slechte conditie, kunnen wij ook in een bedstoel dialyseren maar we beschikken niet over bedden.
- Nadat u bent aangesloten op de dialysemachine, begint de behandeling.
- De machine kan af en toe een alarmsignaal geven. Dit is een waarschuwing voor de verpleegkundige, u hoeft hier niet van te schrikken.
- Tijdens de behandeling voert de verpleegkundige een aantal controles uit, zowel bij u als bij de machine

Afsluiten van de dialysemachine

Als u klaar bent met de behandeling koppelen wij u los van de dialysemachine. We meten uw bloeddruk en controleren uw gewicht. Als u een shunt heeft, moet u minimaal 10 minuten afdrukken. Hierna kunt u uw polsbandje afdoen en bent u klaar om weer naar huis te gaan.

Controles

Artsenvisite

Eenmaal per week vindt de artsenvisite plaats, meestal door de nefroloog in opleiding of de verpleegkundig specialist. Tijdens de visite wordt uw behandeling besproken, uw vragen worden beantwoord en u krijgt eventueel recepten voor medicijnen.

Jaarlijkse controle

U heeft jaarlijks een controle bij de nefroloog in het dialysecentrum. Deze controle wordt ingepland door het secretariaat. Het is een goed idee om een familielid of andere contactpersoon mee te nemen naar dit gesprek.



Vervoer

Taxi

Als u gebruik wilt maken van een taxi of van zorgvervoer kan het secretariaat de eerste machtigingsaanvraag voor u regelen. Neemt u hiervoor contact op met het secretariaat. Uw jaarlijkse machtiging moet u zelf in orde maken. De zorgverzekering vraagt hiervoor een jaarlijkse bijdrage. U bent zelf verantwoordelijk voor het regelen van de ritten. Als uw afsluittijd bekend is, kunt u uw retourrit regelen. Als dit door omstandigheden niet mogelijk is, kan de verpleegkundige u hiermee helpen.

Eigen vervoer

Als u met eigen vervoer komt, kan het secretariaat voor u een parkeerkaart op naam aanvragen. Neemt u hiervoor contact op met het secretariaat. In de parkeergarage (Westzeedijk) zijn 3 plekken gereserveerd voor dialysepatiënten.

Let op: een dialysebehandeling heeft veel impact op u lichaam en er kunnen reacties optreden waardoor u zich niet lekker voelt. Het is dan niet altijd verstandig om zelf auto te rijden. Wij raden u aan om met uw verzekeringsmaatschappij te overleggen of u mag autorijden na een dialysebehandeling.

Vakantie

Ook als dialysepatiënt kunt u op vakantie maar u moet wel rekening houden met een aantal dingen.

- De nefroloog moet toestemming geven voordat u een vakantie boekt.
- U moet uw vakantie maximaal 6 weken van te voren doorgeven bij het dialysecentrum.
- De datum van vertrek en terugkomst moeten bij ons bekend zijn, in verband met de planning van de voortzetting van uw behandeling.
- Als u langer dan 3 weken op vakantie gaat, kunnen wij uw vaste dag en aansluittijd niet garanderen.
- Als u langer dan 1 maand op vakantie gaat, of niet weet wanneer u terugkomt, kunnen wij uw dialyseplek in ons ziekenhuis niet garanderen.

Nierstichting Nederland organiseert ieder jaar een aantal vakantiereizen. U kunt de vakantiefolder aanvragen bij Nierstichting Nederland.

Zowel in Nederland als in het buitenland kunt u bij verschillende dialysecentra terecht voor vakantiedialyse.

Nadat u toestemming heeft om op vakantie te gaan, neemt u zelf contact op met een dialysecentrum op uw vakantiebestemming. Zodra u weet dat u daar kunt dialyseren, geeft u de gegevens van het dialysecentrum door aan uw mentor of aan de dialyseverpleegkundige die voor u zorgt. De mentor zorgt ervoor dat het dialysecentrum op uw vakantiebestemming al uw medische en dialysegegevens op tijd krijgt.



MRSA-bacterie

De MRSA bacterie is zeer besmettelijk en resistent voor de meeste soorten antibiotica. Daarom neemt u voordat u met vakantie gaat MRSA-kweken af, zodat zeker is dat u de bacterie niet bij u draagt. Dat doet u bij ons in het dialysecentrum. Bij de meeste centra in het buitenland en bij sommige centra in Nederland is dit verplicht. Als er geen kweken zijn afgenomen, loopt u het risico dat u niet mag dialyseren in het dialysecentrum op uw vakantiebestemming.

Bij dialyseren in het buitenland

Als u in het buitenland gaat dialyseren krijgt u van ons een setje kweekstokjes mee. Op de dag van terugkomst moet u meteen weer MRSA-kweken afnemen en opsturen. Dit doet u voordat u weer bij ons in het centrum komt dialyseren. Als wij het besmettingsgevaar te groot vinden, vindt de dialysebehandeling plaats op een aparte kamer tot de kweken negatief zijn beoordeeld.

Als u tijdens uw vakantie bent opgenomen in een buitenlands ziekenhuis, vindt de dialysebehandeling bij terugkomst plaats in een isolatiekamer, totdat de kweken negatief zijn beoordeeld. Voor u op vakantie gaat, krijgt u van ons de informatiefolder over MRSA mee.

Heeft u nog vragen?

Met vragen kunt u terecht bij de nefroloog (of de nefroloog in opleiding) de verpleegkundig specialist en de dialyseverpleegkundige.

Contact

Dialysecentrum Erasmus MC

Bereikbaar van maandag tot en met zaterdag van 7.30 uur – 21.30 uur

(010) 703 53 43

Medisch maatschappelijk werk

(010) 703 46 16

Diëtist

(010) 703 30 24

Erasmus MC, vraag om doorverbinden met de spoedeisende hulp (010) 704 0 704



