



Neusbloeding - adviezen na behandeling



U bent zojuist behandeld voor een neusbloeding. Onderstaande adviezen helpen u bij het voorkomen van een nieuwe neusbloeding.

Adviezen na behandeling van een neusbloeding

De kans op een nieuwe neusbloeding is kleiner als u de volgende adviezen opvolgt:

- Neem voldoende rust.
Uw bloeddruk stijgt door inspanning, dit vergroot de kans op een nieuwe neusbloeding.
- Probeer warmte te vermijden.
Door temperatuurwisselingen kunnen de bloedvaten van uw neus zwellen. Dit vergroot de kans op een nieuwe neusbloeding.
- Voorkom drukverhoging in uw hoofd.
Dit betekent dat u geen zware voorwerpen mag dragen en tillen, niet voorover moet bukken en niet hard mag persen op het toilet. Vraag de arts eventueel om een laxeermiddel als u een moeilijke stoelgang heeft.
- Niet neuspeuteren en niet uw neus snuiten.
- Nies met uw mond open.
- Gebruik geen bloedverdunnende medicijnen.
Wanneer u gewend bent deze medicijnen te gebruiken, overlegt u dit met de kno-arts of de trombosedienst.
- Als er na de behandeling nog bloed doorlekt, kunt u een ijsblokje in uw mond nemen.
- Leg eventueel een ijscompres in uw nek.

Daarnaast adviseren we u om:

- geen warm of sterk gekruide eten te eten
- geen warme dranken te drinken, zoals koffie of thee
- geen warm bad of douche te nemen
- geen alcohol te drinken
- niet te roken.

Vragen

Met vragen kunt u terecht bij de arts of de doktersassistente van de polikliniek keel-, neus- en oorheelkunde. Wij helpen u graag.

Contact

Polikliniek Keel-, neus- en oorheelkunde (KNO):

- (010) 704 01 20. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 16.30 uur.
- afsprakenkno@erasmusmc.nl





