



Spermaonderzoek



U bent bezig met een onderzoek naar vruchtbaarheid. Onderdeel hiervan is het spermaonderzoek (of semenanalyse). Bij dit onderzoek kijken we met een microscoop naar het aantal zaadcellen, de beweeglijkheid en de vorm van de zaadcellen. Ook de hoeveelheid sperma (het volume van het zaadmonster) is belangrijk voor het onderzoek.

Wat moet u thuis doen?

Voor dit onderzoek is uw sperma nodig. Het sperma moet u als man zelf inleveren.

- Als u thuis produceert is het voor het onderzoek noodzakelijk dat u het sperma **binnen één uur** en op het afgesproken tijdstip bij de balie van het laboratorium Voortplantingsgeneeskunde afgeeft.
- Als u het sperma niet binnen één uur kunt inleveren, kunt u gebruikmaken van één van de daarvoor bestemde kamers bij het laboratorium Voortplantingsgeneeskunde. In de afspraak staat wanneer en hoe laat de kamer voor u beschikbaar is.
- Het zaad kan het beste door masturbatie worden verkregen, door zelfbevrediging met de hand. Andere methoden zijn niet geschikt voor het onderzoek.
- U mag géén condoom gebruiken. Het materiaal kan schadelijk zijn voor de zaadcellen.
- Het is belangrijk dat u drie tot vijf dagen geen gemeenschap of zaadlozing heeft gehad. Het zaad is dan optimaal.
- Het sperma vangt u rechtstreeks op in het potje dat u heeft meegekregen in het Erasmus MC. Andere opvangpotjes kunnen wij niet accepteren.
- U mag dit potje niet schoonmaken. Schoonmaakmiddelen en water zijn schadelijk voor de zaadcellen.
- Belangrijk is dat u al het geloosde zaad opvangt. Als er toch iets verloren gaat, kan het onderzoek niet doorgaan. U hoeft het sperma dan niet naar het ziekenhuis te brengen. Neem direct contact op met de polikliniek van het voortplantingscentrum om de afspraak af te zeggen en een nieuwe afspraak te maken.

Naar het ziekenhuis

Het is belangrijk dat u het sperma zo snel mogelijk naar het ziekenhuis brengt. Tijdens het vervoer naar het ziekenhuis mag het potje met zaad niet te sterk afkoelen. Bewaar het daarom bijvoorbeeld in uw jaszak.

Als u bij het ziekenhuis aankomt, print u met behulp van uw legitimatiebewijs uw dagticket uit. Op de polikliniek scant u uw dagticket en mag u direct doorlopen naar het Laboratorium Voortplantingsgeneeskunde.

De uitslag

De uitslag van het spermaonderzoek gaat rechtstreeks naar de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Voor de uitslag van het onderzoek kunt u een afspraak maken met de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.



Contact

Afspraak maken

Voor een spermaonderzoek moet u, in opdracht van de behandelend arts, een afspraak maken. Dit kan van maandag tot en met vrijdag via telefoonnummer (010) 704 01 16. U krijgt dan een afspraak voor het inleveren van sperma.

Het kan zijn dat het onderzoek gecombineerd moet worden met bijvoorbeeld een bloedonderzoek. Daarvoor wordt geen afspraak ingepland. Hiervoor gaat u na het inleveren van het sperma naar de balie bij wachtgebied 2H. Twijfelt u of u ook bloed moet prikken? Dan kunt u dat tijdens de afspraak navragen bij de medewerker van het Laboratorium Voortplantingsgeneeskunde.

Afspraak afzeggen

Als u verhinderd bent, neemt u dan uiterlijk 24 uur van tevoren contact op met de polikliniek. Als het produceren thuis niet lukt, neem dan de dag van de afspraak direct contact op om de afspraak af te zeggen. Dit kan via telefoonnummer (010) 704 01 16.

Vragen

Als iets u niet duidelijk is, aarzelt u dan niet met het stellen van vragen aan de arts of aan een van de medewerkers. Zij zullen deze graag beantwoorden. U kunt ook mailen naar: voortplantingscentrum@erasmusmc.nl



