



Leefregels na implantatie of wisseling van een pacemaker of ICD



Kort geleden heeft u een pacemaker of Implanteerbare Cardioverter Defibrillator (ICD) gekregen of is deze bij u verwisseld. Hieronder vindt u een aantal leefregels en instructies voor als u weer thuis bent.

Algemene informatie

Zorg ervoor dat u uw arm niet helemaal immobiliseert (bewegingsloos maakt) met een mitella. Rustig bewegen is belangrijk om trombose en stijfheid van het schoudergewricht te voorkomen.

Wanneer contact opnemen?

Neem contact met ons op:

- bij een plotselinge zwelling van de wond of het gebied rondom de pacemaker of ICD.
- bij toenemende pijn of vurige roodheid van de wond of het gebied rondom de pacemaker of ICD.
- als u vragen heeft of als u zich zorgen maakt

Instructies als u een pacemaker of ICD hebt gekregen

Deze instructies gelden ook als uw pacemaker of ICD verwisseld is en hierbij de draad (elektrode) ook verwisseld is.

0 tot 4 dagen na de implantatie

- Houd de schouder zo rustig mogelijk. Beweeg uw bovenarm ook zo min mogelijk; uw onderarm kunt u vrij bewegen.
- Houd de wond droog. U kunt dus niet douchen of in bad gaan.
- Laat de wond bedekt met een pleister. Na 4 dagen mag de pleister verwijderd worden. De kleine hechtpleistertjes kunt u laten zitten. Deze vallen er vanzelf af.

9 tot 10 dagen na de implantatie

Hechtingen

Zijn er hechtingen gebruikt niet die oplosbaar zijn? Dan moeten deze op de 9^e dag of uiterlijk de 10^e dag na de implantatie worden verwijderd. Als u op een van deze dagen een afspraak heeft op de polikliniek cardiologie, dan worden de hechtingen daar verwijderd. Als u pas later een afspraak heeft op de polikliniek, maak dan een afspraak bij de huisarts om de hechtingen te laten verwijderen. Als de hechtingen later verwijderd worden, is de kans op infectie hoger.

10 tot 12 dagen na de implantatie

Controle op de polikliniek

U heeft een afspraak op de polikliniek waarbij de wond en de pacemaker of ICD worden gecontroleerd. Tijdens deze afspraak kunt u met de arts bespreken wanneer u weer aan het werk kunt. Heeft u nog geen pacemaker- of ICD-patiëntenpas? Dan krijgt u deze van de technicus. U mag tot aan de controle op de polikliniek niet fietsen, autorijden of sporten.



Tot 3 weken na de implantatie

- Til de arm aan de kant van de implantatie niet op tot boven de schouder. Let dus op bij het kammen en wassen van uw haar, bij het zemen van de ramen et cetera).
- Vermijd 'zaagbewegingen' van de schouder aan de kant van de implantatie, zoals met stofzuigen en dweilen.
- Til geen zware dingen en verricht geen zware lichamelijke arbeid.
- Sport niet.

Instructies als uw pacemaker of ICD verwisseld is zonder dat de draad vervangen is

Is uw pacemaker of ICD verwisseld en is hierbij de draad ook vervangen? Volg dan 'de instructies als u een pacemaker of ICD hebt gekregen'.

0 tot 4 dagen na de wisseling

- Beweeg uw arm zo min mogelijk. Til uw arm niet op tot boven de kin.
- Houd de wond droog. U kunt dus niet douchen of in bad gaan.
- Laat de wond bedekt met een pleister. Na 4 dagen mag de pleister verwijderd worden. De kleine hechtpleistertjes kunt u laten zitten. Deze vallen er vanzelf af.

Contact

Kliniek cardiologie

- Telefoon: (010) 703 53 49
- Locatie: gebouwdeel Rg-8



