

Vorbereiding colonoscopie met Eziclen®

Om de darm goed te kunnen beoordelen moet de darm helemaal leeg en schoon zijn. Wanneer de darm niet voldoende schoon is, kan het zijn dat afwijkingen gemist worden of dat het onderzoek opnieuw uitgevoerd moet worden. Om dit te bereiken is een aangepast dieet en voorbereiding met laxemiddelen noodzakelijk. U ontvangt hiervoor een recept voor Eziclen en tabletten bisacodyl. Dit recept kunt u inleveren bij de apotheek. Het Eziclen-pakket bestaat uit twee flesjes met vloeistof en een beker. Hieronder wordt uitgelegd wanneer u wat inneemt. Het is erg belangrijk dat u onderstaande adviezen exact opvolgt. Wanneer u last heeft van obstipatie moet u een andere voorbereiding volgen. In de digitale vragenlijst kunt u dit invullen, de verpleegkundige neemt dan contact met u op.

Voorschriften vezelarm dieet

Wij vragen u om 3 dagen voor het onderzoek een vezelarm dieet aan te houden.

Wat mag u gedurende 3 dagen voorafgaand aan de colonoscopie NIET eten:

- Volkoren graanproducten zoals: brood met zaden en volkorenbrood, volkoren en meergranen, pasta en zilvervliesrijst.
- Vezelige groenten zoals: asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, taugé, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost.
- Bepaalde fruitsoorten zoals: sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten.
- Noten, pinda's, zaden, muesli en granen

Wat mag u gedurende 3 dagen voorafgaand aan de colonoscopie WEL eten:

- Broodmaaltijden zoals: beschuit, wit of licht bruinbrood met margarine of boter. Cornflakes. Magere vleeswaren, kaas (zonder noten of harde korst), humus, avocado, gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.
- Fruit zoals: zacht, rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil. Appelmoes, vruchtenmoes.
- Warme maaltijd zoals: soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (geen groenten). Glad gepureerde soep. Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni, licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel), quorn, tofu, seitan. Gaar gekookte groenten, zoals: jonge bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes.
- Desserts: vla, pudding, kwark of yoghurt.

Gebruik van Eziclen

1 dosis bestaat uit onderstaande 4 stappen. Deze herhaalt u na 10 tot 12 uur, zoals aangegeven in het toedieningsschema.

In totaal drinkt u dus minimaal 3 liter: 2 x 0,5 liter Eziclen oplossing en 2 x 1 liter water of heldere drank.

Belangrijk: sla stap 1 en 2 nooit over. Drink de vloeistof uit de bruine flacon nooit onverdund op!

 1	 2	 3	 4
De inhoud van 1 flacon Eziclen dient in de bijgeleverde beker gegoten te worden aangegeven.	Vervolgens vult u de beker aan met water tot aan de vullijn (ongeveer 0,5 liter)	Drink deze oplossing vervolgens verspreid over 1 uur op. Dus niet snel in 1 keer opdrinken.	Tenslotte drinkt u de volgende 2 uur twee tot aan de vullijn gevulde bekers (dus in totaal 1 liter) met dranken uit de lijst zoals hieronder.

Zorg dat u in de buurt blijft van een toilet, na het innemen van de drank zal er veel ontlasting komen.

Tips

Drink de Eziclen-oplossing langzaam op. U kunt dit het beste verdelen over een uur, door kleine slokjes te nemen. Te snel drinken kan leiden tot misselijkheid. Ook raden wij aan om de oplossing koud te drinken met behulp van een rietje.

Heldere dranken

Tijdens de voorbereiding mag u alleen heldere dranken en zwarte koffie drinken.

Dranken die WEL mag drinken	Dranken die u NIET mag drinken
Water	Rode of paars gekleurde dranken
Koffie zwart (eventueel met suiker)	Alcoholische dranken
Thee	Melk, koffiemoes of yoghurtdrank
Gezeefde heldere bouillon	
Vruchtensappen zonder vruchtvlees	
Limonade met en zonder koolzuurgas	
Heldere sportdrink (aanbevolen)	

Toedieningsschema

Moet u medicijnen innemen? Doe dit dan niet tijdens het laxeren. U kunt uw medicijnen wel 2 uur voor of 2 uur na het drinken van de laxeerdrank innemen.

O Schema 1 (colonoscopie afspraak tussen 8:00 en 10:00 uur)

Twee dagen voor het onderzoek:

22:00 uur: u neemt 2 tabletten Bisacodyl.

Op de dag voor het onderzoek:

U mag tussen 12.00 en 13.00 uw laatste lichte maaltijd eten. Daarna mogen alleen nog maar heldere vloeistoffen worden gedronken tot na het onderzoek.

18:00 uur: 1e dosis laxeerdrank, hierna 1 liter heldere dranken.

Op de dag van het onderzoek:

04:00 uur: 2e dosis laxeerdrank, hierna 1 liter heldere dranken.

Vanaf 2 uur voor het onderzoek helemaal nuchter.

O Schema 2 (colonoscopie afspraak tussen 10:00 en 13:00 uur)

Twee dagen voor het onderzoek:

22:00 uur: u neemt 2 tabletten Bisacodyl.

Op de dag voor het onderzoek:

U mag tussen 12.00 en 13.00 uw laatste lichte maaltijd eten. Daarna mogen alleen nog maar heldere vloeistoffen worden gedronken tot na het onderzoek.

18:00 uur: 1e dosis laxeerdrank, hierna 1 liter heldere dranken.

Op de dag van het onderzoek:

06:00 uur: 2e dosis laxeerdrank, hierna 1 liter heldere dranken.

Vanaf 2 uur voor het onderzoek helemaal nuchter.

O Schema 3 (colonoscopie afspraak tussen 13:00 en 16:00 uur)

Twee dagen voor het onderzoek:

22:00 uur: u neemt 2 tabletten Bisacodyl.

Op de dag voor het onderzoek:

U mag tussen 12.00 en 13.00 uw laatste lichte maaltijd eten. Daarna mogen alleen nog maar heldere vloeistoffen worden gedronken tot na het onderzoek.

20:00 uur: 1e dosis laxeerdrank, hierna 1 liter heldere dranken.

Op de dag van het onderzoek:

08:30 uur: 2e dosis laxeerdrank, hierna 1 liter heldere dranken.

Vanaf 2 uur voor het onderzoek helemaal nuchter.